

令和8年度 宮崎県中学校体育大会陸上競技大会に関する動向について

◆総合体育大会◆

○ 出場制限

《学校から参加の場合》

各地区予選において、各地区中体連で設定された出場枠の選手（リレーチーム）と各地区予選で参加標準記録を突破した選手（リレーチーム）とする。但し、同種目各学校2名までとする。

※出場枠（変更なし）

延岡（3） 日向（2） 西臼杵（1） 東臼杵（1） 西都児湯（2）
宮崎（6） 西諸（3） 都城（4） 南那珂（2）

※標準記録（変更なし）

別紙に示す通り

《クラブチームから参加の場合》

各クラブチームから1種目2名以内（リレーは1チーム）の参加を認める。ただし、参加標準記録を突破していること。標準記録については、令和8年4月1日～令和8年6月7日の間に開催された公認競技会に出した公認記録とする。

※各地区予選には参加できないため、県大会からの出場となる。

※通信陸上と県中総体両大会ともにクラブチームから出場すること。

※リレーについては、下図に示す細則に基づき判断を行う。リレー出場の条件を満たすことも考えられるので出場意思のある場合は、必ず問い合わせを確認すること。

競技名	地域クラブ活動の参加		団体（リレー）出場の条件
	個人	団体（リレー）	
陸上	○	△	リレー・駅伝は、「 地域展開モデル地区 や 自治体主導 で地域展開を進めるために発足した地域クラブ活動」または、「 地域展開の受け皿 となっている地域クラブ活動」で参加できる。以下の要件を満たす場合は、参加することができる。 （1）「 地域展開モデル地区 や 自治体主導 で地域展開を進めるために発足した地域クラブ活動」又は「 地域展開の受け皿 となっている地域クラブ活動」に在籍している場合。 （2）在籍している学校に希望する部活動がないこと等の場合において、宮崎県中学校体育連盟が都道府県をまたいだ大会参加を認めている場合。
駅伝	△	△	

□地域クラブ活動認定について

○ クラブチームから大会参加する場合は、必ず県中体連事務局に認定申請書を提出し、参加資格を得る為の手続きをしておく必要がある。認定条件として10項目のチェックリストがあるが、全ての項目を必ず遵守しなければならない【文科省の示すガイドラインも熟読されたい】。認定後に違反のあった場合は、資格取り消しとなる。また、大会参加後に発覚した場合は、出場した選手も失格対象となる場合があるので注意すること。

【例】・参加したクラブチームから競技役員や審判への協力が無い。

- ・参加したクラブチームの代表者が監督会へ参加していない。
- ・参加したクラブチームの選手が会場でスマートフォンを使用している。
- ・練習時間や休日の設定等について明らかにルールに沿っていない。

◆秋季体育大会◆

○ 出場制限

令和8年4月1日～令和8年10月4日の間に、別紙に示す参加標準記録を突破している選手とする。1人2種目以内とする。但し、同種目各学校（チーム）3名以内とする。また、棒高跳、リレー、OP種目については参加標準記録を設けない。OP種目については、各学校（チーム）2名まで参加を認める。

※クラブチームからの参加も上記と同様の条件とする。但し、地区大会には参加できないことや、リレーに関する条件等は総合体育大会に準ずる。

○ エントリー方法

男子（17種目）

区分	種目			
A	1年100m	1年200m	2年100m	2年200m
B	共通800m	1年1500m	2年1500m	
C	1年100mH	2年110mH		
D	共通走幅跳	共通走高跳	共通砲丸投	共通棒高跳
OP	OP三段跳	OPジャベリックスロー	OP円盤投	
リレー	共通4×100mR			

女子（17種目）

区分	種目			
A	1年100m	1年200m	2年100m	2年200m
B	1年800m	2年800m	共通1500m	
C	1年80mH	2年100mH		
D	共通走幅跳	共通走高跳	共通砲丸投	共通棒高跳
OP	OP三段跳	OPジャベリックスロー	OP円盤投	
リレー	共通4×100mR			

※ 1人2種目まで（リレーは除く）出場できるが、同じ区分からは、1種目しか出場できない。但し、区分Dからは2種目の出場を認める。

- （例）1年100mと1年200mの出場（同一区分） → ×
 共通800mと1年1500mの出場（同一区分） → ×
 1年100mと1年1500mの出場（区分A・B） → ○
 共通走幅跳と共通走高跳の出場（区分D） → ○
 1年100mと共通走幅跳の出場（区分A・D） → ○
 1年100mとOP三段跳と共通4×100mRの出場 → ○