２０２６年度　九州ブロック研修合宿　要項

１　趣　旨　　中学校の陸上競技に携わる選手及び指導者が競技に対する知識と理解を深めながら種目に応じた技術指導の中、一層の競技力向上に寄与するとともに集団生活を通して基本的な生活習慣の確立と選手相互の友情を培うことを目的とする。

２　主　催　　一般財団法人熊本陸上競技協会普及育成部

３　期　日　　2026 年 12 月 26 日（土）～12 月 28 日（月）２泊３日

４　会　場　　天草市陸上競技場（あましんスタジアム）　　Tel:0969-24-8858
雨天時（調整中）

５　宿　舎　　天草プリンスホテル・サンタカミングホテル・新和荘海心・栄美屋旅館・花之月
ヒノキノホテル・エコホテルアシスト・松屋旅館・民宿パール・ホテル河丁
浜屋旅館・亀泉荘（予定）

６　日　程

１２月２６日（土）１日目	１２月２７日（日）２日目	１２月２８日（月）３日目
１２：３０　全体開講式	６：００　起床	６：００　起床
１３：００　練習Ⅰ	６：３０　朝練習	６：３０　朝練習
１６：３０　練習終了・移動	７：００　朝食	７：００　朝食
１７：００　宿舎着・入浴	７：５０　移動	７：５０　移動
１８：３０　夕食	９：００　練習Ⅱ	９：００　練習Ⅳ
１９：００　ミーティング	１２：００　昼食	１２：００　練習終了・昼食
２２：００　就寝	１４：００　練習Ⅲ	１３：００　閉講式
	１６：３０　練習終了・移動	１３：３０　解散・バス出発
	１７：００　宿舎着・入浴	
	１８：３０　夕食	

７　参加者　　九州各県生徒

８　種　目　　短距離・中長距離・ハードル・跳躍（走高跳、走幅跳・三段跳）・投てき（砲丸投）

９　指導者　　九州各県の指導者

10　参加費　　受付時に２００００円（２泊３日）徴収します。※おつりがないようご準備ください
＜内訳＞
・宿泊費、弁当２日分（２７、２８日）、飲料水、施設使用料、保険料、天草内バス等
・Ｔシャツ購入希望者は別途２０００円持参ください。（受付時に代金納入・配布）

11　参加上の注意事項
〇携行品･･･練習用具　体育館シューズ　筆記用具　洗面用具　着替え
〇昼　食･･･１日目（２６日）は各自持参ください。２日目、３日目の昼食は主催者で準備します。

12　その他
・体調不良の生徒は参加をご遠慮ください。
・病気、ケガの場合は応急処置をしますが、それ以上の場合は家庭に連絡させていただきます
・スマートフォン、ゲーム機、漫画など合宿に不要物の持ち込みはできません。悪質な場合や問題行動が起きた場合は、練習の参加を見合わせて指導する場合もあります。
・小雨決行です。着替えやタオル等の準備を十分しておきましょう。