

九州中学校砲丸投合宿

第3回

SHOT PUT SUMMIT

令和8年

12月26日(土)~27日(日)

練習会場 大分スポーツ公園投てき場
(クラサスフィールド)

宿泊先 大分スポーツ公園
宿泊研修センター 希感舎

対象

中学校1・2年生の
砲丸投選手

指導者参加自由!

投げる喜び、つながる絆、
もっと遠くへ!

今年から

回転投法の講義も実施!

投てき全国入賞11回を誇る
児玉先生と、その教え子たちによる
充実した指導体制!



技術の向上

専門的な指導で、
記録を伸ばそう!



交流の輪

九州各地の選手と
交流し、刺激を受けよう!



学びの場

講義や実技を通して、
砲丸投の知識を深めよう!

開催日時	令和8年12月26日(土) 受付開始9:00 開講式9:30 ~ 27日(日) 12:30解散
会場	講義 大分スポーツ公園 クラサスドーム大分 地下1階408会議室 実技 大分スポーツ公園 投擲場(クラサスフィールド) 宿泊 大分スポーツ公園 宿泊研修センター 希感舎
対象	中学1・2年生の砲丸投選手 (初心者も歓迎!) ※先着30名 中学生の砲丸投指導に興味のある指導者 ※人数制限なし、参加無料
講義内容	12月26日(土) 午前:講義⇒練習① 「砲丸投 基本の確認」 午後:講義⇒練習② A 初級編 「グライド投法の基本」 B 応用編 「グライドにおける高度な技術」 C 回転編 「回転投法の基礎・応用」 夜:講義③ 「目標設定について」「競技会で結果を出す方法について」 12月27日(日) 午前:練習③ 実践編 「九州中学校砲丸投記録会」
参加料	選手:13000円 1泊2食(ビュッフェ形式)温泉付宿泊代・施設使用料・国内旅行保険料 込 指導者:無料 ※宿泊先は各自で確保願います。
連絡事項	・国内旅行保険の補償内容は、ケガ入院6000円・通院4000円・賠償責任1000万円です。 ・初日の昼食は持参してください。 ・宿舎にはアメニティグッズがありません。タオルや洗面道具を持参してください。 ・お申し込みは、所属する部やチームの指導者の了承を得てからお手続き願います。 ・選手の「宿泊を伴わない、1日だけの参加」はご遠慮いただいております。ご了承ください。

申込み	以下の内容を記入し、11月27日(金)までにメールにてお申し込みください。 申込を受理しましたら24時間以内にメールを返信します。 選手:県名/学校(チーム)名/選手名(ふりがな)/性別/生年月日/学年/最高記録 食物アレルギー等健康上の留意事項/1日目午後の希望コース(A・B・C)/緊急時連絡先 指導者:県名/学校(チーム)名/指導者名/その他、質問等あればご記入ください 申込先: kodama-kazuya@oen.ed.jp
-----	---

日程	12月26日(土)	12月27日(日)
	9:00 クラサスドーム西ゲート受付開始 9:30 開講式(地下1階408会議室) 講義①「砲丸投 基本の確認」 10:00 投擲場へ移動 10:20 練習①「砲丸投 基本の確認」 12:00 地下1階408会議室へ移動 昼食 13:00 講義・練習② ※A/B/C選択 16:00 宿舎マイクロバスにて移動 16:20 宿舎着 入室 入浴等 18:00 夕食(ビュッフェ形式) 19:30 講義③「目標設定について」他 21:00 生徒就寝準備 / 指導者座談会 22:00 生徒消灯・就寝	6:30 起床 7:00 朝食(ビュッフェ形式) 8:30 練習会場へ徒歩移動 9:00 練習③「九州砲丸投記録会」 12:00 閉講式(投てき場) 12:30 解散
		【注意事項】 ・参加申込が20名を下回った場合は中止といたします。 ・申込後のキャンセルについては、当日8000円・前日4000円・前々日2000円のキャンセル料が発生します。 ・宿泊なしの2日間参加や、3年生の合宿参加はご相談ください。 (宿泊希望者優先/1・2年生優先)⇒ 受付終了後、余裕があれば受け入れます。

指導者

代表：児玉 和也（47） 大分市立大在中学校 陸上競技部 顧問



公立中学校勤務19年で16名の投てき選手を全国大会に輩出。全中2位をはじめ、決勝進出11回を誇る。

主な育成選手

大谷夏稀	日本選手権女子砲丸投 4位 他
井上大地	インターハイ男子砲丸投 4位 他
麻生裕紀	全中四種競技 2位 他
井上康大	U18男子ハンマー投げ 8位 他
朝長菜乃	U20女子円盤投 6位 他
佐藤春花	JO女子円盤投 4位 他
原口萌々花	全中女子砲丸投 出場 他



この7名が今回の合宿に指導者として参加！

初心者から上級者、回転投選手まで、様々なニーズに応じられる指導が勢ぞろい!多くの方の参加をお待ちしています!