第１９回宮崎県中学陸上タレント発掘クリニック 兼クリスマス練習会要項

１　主　　催　　宮崎県中学校体育連盟陸上・駅伝競技専門部

２　目　　的
（１）　２０２７国スポ宮崎大会に向けて県内の指導者・選手が一つとなって強化について考えていく雰囲気を作る。
（２）　ターゲットエイジ（今年は中２～中３）からのタレント選手を発掘する。
（３）　次年度の九州大会、全国大会への出場を目指しての冬期練習がスタートして１カ月。ライバルと練習をすることで気持ちを充実させ、年末年始の自主練習のモチベーションにつなげる。
（４）　陸上競技指導専門以外の先生方が指導方法を学ぶ機会とする。

３　日　　時　　令和８年１２月１９日（土）　８：３０　～　１６：００
※８時３０分集合、開講式を経て、９時にクリニック開始予定

４　会　　場　　ひなた宮崎県総合運動公園ひなた陸上競技場、投擲場

５　内　　容
（１）　専門部を中心とした陸上競技専門指導者によるスペシャルクリニック（練習会）
※今年もクリスマスプレゼント企画として２名の講師を招聘する。
・短距離　鳥巣　進　先生（長崎県より）～２年振り
・走幅跳　溝上　元　先生（長崎県より）～３年連続
（２）　ブロック別にコントロールテスト等
（３）　ミーティング～トップ選手になる為の心構え

６　参加資格　　宮崎県内の中学校に在学する競技者
※今回、走幅跳ブロックについては、参加標準記録（男子５ｍ２０、女子４ｍ３５）を設定する。

７　参 加 料　　１人…半日（午前、午後どちらか）参加：５００円、１日参加：１０００円
（必ずチーム単位で申し込むこと）

８　振 込 先

金融機関名	宮崎銀行　三股支店
貯金口座	普通
口座番号	１７３６８
口座名義	宮崎陸上競技協会　中学会計　溝口尚哉

９　申込方法　　ＷＥＢエントリー
《問い合わせ先》延岡市立　東海中学校　松濱　幹　電話：0982(33)3029

10　申込締切　　令和８年１２月７日（月）１７時まで

11　申込要領
（１）　宮崎県中学校体育連盟陸上競技専門部ホームページからＷＥＢエントリーシステムへアクセスし申し込むこと。
（２）　参加料の振込は、令和８年１２月２５日（金）までに完了すること。ただし、練習会が終了した後の人数確定後に振込むこと。
※当日の現地払いも対応する。

12　その他
（１）　クリニック（練習会）中に発生したケガ等は応急処置のみ行う。
（２）　クリニックは自由に参観いただき、専門的な指導を学ぶ機会とする。なお、コントロールテストを実施する場合は、引率する指導者の方々の協力をお願いしたい。
（３）　実施内容の細案については、参加者が確定したのちに最終決定し、追って連絡する。