令和８年度　宮崎県中学選抜練習会開催要項

１　目　　的

（１）　県下の中学１・２年生を対象に、年齢・競技種目に応じた実技指導とスポーツマンとしてのマナーの指導を広域的・専門的に行うことにより、中学生陸上競技の水準の向上を図る。

（２）　冬季練習が本格的に始まる直前に令和９年度九州・全国大会を目指す選手の強化と人材発掘を目的とする。さらに小学生との連携を深める機会とする。

２　主　　催　　宮崎県中学校体育連盟陸上競技専門部・宮崎陸上競技協会普及部

３　期　　日　　令和８年１２月１２日（土）

４　会　　場　　ひなた宮崎県総合運動公園ひなた陸上競技場

５　日　　程

時間	内容
８：３０	集合
８：４５	開講式
９：００	実技練習①（小中合同練習会を予定）
１２：００	昼食（各自弁当準備）
１３：３０	実技練習②
１６：４５	閉講式

６　指 導 者　　陸上競技専門部を中心とした中学強化スタッフ
【担当】 宮崎県中体連陸上競技専門委員長　田原　義雄（三股中学校）

７　申込方法　　ＷＥＢエントリー
【申込締切】２０２６年１１月１３日（金）まで

８　参加資格　　○　令和８年度宮崎県中学校秋季体育大会陸上競技大会の各種目８位以内
○　宮崎陸上協会普及部による推薦を受けた小学生選手４０名程度

９　参 加 料　　１人：５００円

10　持 参 品　　練習用具（ユニフォーム・ランパンタイツ等）・スパイク・Ｔシャツ（着替え）
ウインドブレーカー・帽子・水筒・筆記用具・弁当

11　その他

（１）　体調不良の生徒については参加を控えること。また、申込後の不参加の場合も必ず連絡すること。

（２）　練習会中に発生したケガ等は応急処置のみ行う。

（３）　練習会や合宿等については学校生活と同じ指導を行う。不要な物（携帯電話やゲーム機器等）は持ち込みできないものとする。