# 令和８年度　宮崎県中学校選抜合宿開催要項

１　目　的　　県下の中学１・２年生を対象に、次年度の九州大会、全国大会に向けての競技力向上及び意識の高揚を図る。また、２０２７年宮崎国スポに向けての選手強化を目的とする。

２　主　催　　宮崎県中学校体育連盟陸上競技専門部

３　期　日　　令和８年１１月２２日（日）・２３日（月）

４　会　場　　ひなた宮崎県総合運動公園ひなた陸上競技場
屋内練習場・投擲場

５　日程・内容

| 時　間 | 第　１　日　目 | 第　２　日　目 |
|---|---|---|
| 8:00 | 受付（８時３０分）用具準備 | |
| 9:00 | 開講式（９時００分） | 実技練習③（**ひなた陸上競技場他**） |
| 10:00 | 実技練習①（ひなた陸上競技場他） | （９時００分～１２時１５分） |
| 11:00 | （９時１５分～１２時００分） | |
| 12:00 | | 閉講式（１２時３０分） |
| 13:00 | 昼食 | ※集合写真撮影あり |
| 14:00 | 実技練習②（ひなた陸上競技場他） | 解散 |
| 15:00 | （１３時３０分～１６時００分） | １３時００分（予定） |
| 16:00 | 宿舎へ移動<br>青島青少年自然の家 | |
| 16:30 | オリエンテーション（体育館） | |
| 17:00 | | |

６　指導者　　宮崎県中学校体育連盟陸上競技専門部　強化スタッフ
【担当】宮崎県中体連陸上競技専門委員長　田原　義雄（三股中学校）

７　申込方法　　Webエントリー
期日 **2026年11月2日(月)17:00※期日厳守**（自然の家への宿泊名簿提出期限が１１月３日（火）です。ご協力ください。）

８　参加資格　　宮崎県中学校秋季体育大会陸上競技大会の結果をもとに選考された選手【男子85名、女子75名を予定】
※参加資格順位については右表参照
※県大会の順位で資格を得た選手に加え、これまでの結結果等を見て＋αを推薦予定

| 男子 | 種目 | 合宿資格順位 | 女子 | 合宿資格順位 |
|---|---|---|---|---|
| １年 | １００ｍ | 5 | １００ｍ | 5 |
| | ２００ｍ | 5 | ２００ｍ | 5 |
| | １５００ｍ | 8 | １５００ｍ | 6 |
| | １００ｍH | 5 | ８０ｍH | 6 |
| ２年 | １００ｍ | 5 | １００ｍ | 5 |
| | ２００ｍ | 5 | ２００ｍ | 5 |
| | １５００ｍ | 8 | １５００ｍ | 6 |
| | １１０ｍH | 5 | １００ｍH | 6 |
| 共通 | ８００ｍ | 8 | ８００ｍ | 6 |
| | 走幅跳 | 5 | 走幅跳 | 6 |
| | 走高跳 | 5 | 走高跳 | 6 |
| | 砲丸投 | 6 | 砲丸投 | 6 |
| | 棒高跳 | 2 | | |

９　参加料
宿泊参加者３０００円／宿泊なし１０００円

１０　持参品
練習用具（ユニフォーム・タイツ等）・スパイク・Ｔシャツ等（着替え）・ウインドブレーカー・帽子・水筒・筆記用具・
※２２日弁当・お茶準備します

１１　その他
- 体調不良の生徒については参加をご遠慮下さい。申込後の不参加の場合、必ず連絡をお願いします。
- けがをした場合は各学校でも相談ください。（日本スポーツ振興センター災害給付金制度）
- 病気ケガの場合は応急処置をしますが、それ以上の場合は家庭に連絡させていただきます。
- 練習会や合宿については各学校の部活動と同じ指導をしていきます。不要なものの持ち込みはできません。（携帯電話やゲーム機器等）ご理解ください。