第1回わくわく記録会　11月15日（日）						
開講式　9:00～　※終了後ウォーミングアップ開始						
オープニングセレモニー（特別ゲスト登場!!）9:30～						
ウォーミングアップ						
No.	時刻	クラス	種目	ﾗｳﾝﾄﾞ	通過基準	人数
1	10:00	男子	1000m	決勝	2組ﾀｲﾑﾚｰｽ	32
2	10:10	女子	1000m	決勝		20
3	10:15	男子	30m	決勝	8組ﾀｲﾑﾚｰｽ	60
4	10:35	女子	30m	決勝	9組ﾀｲﾑﾚｰｽ	66
5	10:55	男子	150m	決勝	12組ﾀｲﾑﾚｰｽ	95
6	11:25	女子	150m	決勝	10組ﾀｲﾑﾚｰｽ	78
7	11:55	男子	300m	決勝	4組ﾀｲﾑﾚｰｽ	30
8	12:10	女子	300m	決勝	2組ﾀｲﾑﾚｰｽ	14
9	12:20	男子	600m	決勝		6
10	12:25	女子	600m	決勝	2組ﾀｲﾑﾚｰｽ	19
11	12:35	混合男女	4x200mR	決勝		4
12	12:40	男子	4x200mR	決勝	2組ﾀｲﾑﾚｰｽ	16
13	12:55	女子	4x200mR	決勝	2組ﾀｲﾑﾚｰｽ	15
各種目終了ごとに、3位まで表彰を行います。						
午後練習会　14:15～						
閉講式　16:00～						