第１７回宮崎県中学陸上タレント発掘クリニック
兼 わくわく練習会要項

１　主　　催　　宮崎県中学校体育連盟陸上・駅伝競技専門部

２　目　　的
（１）　２０２７国スポ宮崎大会に向けて県内の指導者・選手が１つとなって、強化について考えていく雰囲気を作る。
（２）　ターゲットエイジ（今年は中１・中２）からのタレントを発掘する。
（３）　来シーズンに向け、冬季練習に入るこの時期に体力の向上を図る。

３　日　　時　　令和８年１１月１５日（日）　【午前】　８：３０　～　１２：００
　　【午後】１３：３０　～　１６：００
※８時３０分集合、開講式を経て、９時にクリニック開始予定
１５時４５分閉講式、１６時解散予定

４　会　　場　　県総合運動公園　ひなた陸上競技場および投てき場

５　内　　容
（１）【午前】わくわく記録会（冬季練習を見据えての種目設定とする）
実施競技：３０ｍ、１５０ｍ、３００ｍ、６００ｍ、１０００ｍ、４×２００ｍＲ
※１人２種目までとする。リレーは除く。
※フィールド種目の記録会は実施しない。スプリントチェックを行わない場合は、午後の専門練習のみの参加も可とする。
（２）【午後】専門部を中心とした陸上競技専門指導者によるスペシャルクリニック（練習会）

６　参加資格　　宮崎県内の中学校に在学する競技者

７　参 加 料　　【午前】わくわく記録会　１人１種目：２００円　リレー１チーム：４００円
【午後】練習会　　１人：５００円
※ 必ずチーム単位で申し込むこと。

８　振 込 先

金融機関名	宮崎銀行　三股支店
貯金口座	普通
口座番号	１７３６８
口座名義	宮崎陸上競技協会　中学会計　溝口尚哉

９　申込方法　　ＷＥＢエントリー
《問い合わせ先》延岡市立東海中学校　松濱　幹　電話：0982(33)3029

10　申込締切　　令和８年１１月７日（土）１７時

11　申込要領
（１）　宮崎県中学校体育連盟陸上競技専門部ホームページから Web エントリーシステムへアクセスし申し込むこと。
（２）　参加料の振込は、令和８年１１月２０日（金）までに完了すること。ただし、練習会が終了した後の人数確定後に振込むこと。練習会当日の会場での支払いも可能とする。

12　その他
（１）　実施内容の細案については、参加者が確定したのちに最終決定し連絡する。
※来シーズンに向け、冬季練習に入るこの時期に体力の向上を図る。
（２）　クリニック（練習会）中に発生したケガ等は応急処置のみ行う。
（３）　クリニックは自由に参観いただき、専門的な指導を学ぶ機会とする。