R８宮崎県中学校駅伝競走大会監督会議資料
（大会参加にあたっての確認事項）

令和８年１１月６日　８時００分

宮崎県中体連駅伝競技専門部

【あいさつ】〇宮崎県中学校体育連盟駅伝競技部会長　　原田　　誠
【確認事項】〇宮崎県中学校体育連盟駅伝競技専門委員長　　田原　義雄

１　日程・会場

	時　　間	場　　所
開場時刻	７時４５分	第１ゲート外階段上り口
監督会	８時００分	会議室４
オーダー提出	７時４５分～	エントランス内受付デスク
開会式	８時３０分	トラック正面
保護者代表者会	開会式終了後	エントランス内受付デスク
招　集	出発予定時間１５分前	招集テント（中継所付近）
閉会式	１４時００分（予定）	トラック正面
アップ会場	８時００分～１２時３０分	陸上競技場内及び陸上競技場の外周 （但し駅伝コースは不可）

２　競技注意事項

（1）　本大会は２０２６年度日本陸上競技連盟競技規則及び駅伝競走規準並びに本大会規則による。
（2）　レース中競技者が競技を中止した場合は、次の区間から次の走者を最後のチームと（最後尾者と）同時に出発させる。そのチームの総合記録は認めないが、中止した区間以外の区間走者の記録は認める。
（3）　大会運営上、中継地点（スタート地点・ゴール地点）の１００ｍの区間を立入禁止とする。監督及び付き添い１名は立ち入りできる。
（4）　たすきは本部で用意する。
（5）　たすきは肩にかけて走ることとする。但したすき渡しに際して、前走者がたすきを外すのは中中継線手前４００ｍから、次走者がたすきをかけるのは中継後２００ｍまでをおおよその目安とする。
（6）　選手は、決められたコース上を走らなければならない。また、競技場を出て折り返し、周回コースに戻るまでは右側を走ること。※先導がいないため走路については、係役員の指示に従う。
（7）　招集時間は、通過予定時間の１５分前とし、そのまま待機して役員の指示に従う。
（8）　招集時間に遅れた場合は棄権とみなす。
（9）　中継線で新たに引き継ぐ競技者は、中継線よりも進行方向に位置しなければならない。たすきの受け渡しは、中継点先２０ｍまでとする。
（10）　伴走行為、助力行為は禁止する。（失格の対象となる。）

【スタート予定時間及び招集時間】

女　子　の　部　５区間（１２ｋｍ）						
	１区	２区	３区	４区	５区	ゴール予定
スタート予定時間	１０：００	１０：１０	１０：１７	１０：２３	１０：３０	１０：４０
招集時間	９：４５	９：５５	１０：０２	１０：０８	１０：１５	

男　子　の　部　６区間（２０ｋｍ）							
	１区	２区	３区	４区	５区	６区	ゴール予定
スタート予定時間	１１：１０	１１：１９	１１：２８	１１：３７	１１：４６	１１：５５	１２：０４
招集時間	１０：５５	１１：０４	１１：１３	１１：２２	１１：３１	１１：４０	

【スタート方法】

(1) 競技者に対して「１０分前」・「５分前」・「１分前」をそれぞれ予告する。

(2) 秒読みは、「３０秒前」・「２０秒前」・「１０秒前」とする。

(3) 出発係が、「１０秒前」を通告したと同時に、スターターが「位置について」の声をかける。スターターは、定刻にスタートさせる。

(4) 合図は、ピストルの「号砲」によるが、「不発」の場合でも、ピストルの音（撃鉄のカチッという音）によりスタートする。

※ 第１区走者の出発時の整列順は、当日の受付時の抽選により決定する。なお、進行方向に向かって左側より抽選番号の若い順とする。

※ 競技者が、中継線に到着した時間を中継時間とする。時間はすべて「秒単位」で計り、秒未満は切り上げる。

３ コースについて

○コースについては宮崎県中体連陸上競技専門部 HP 及び宮崎県中学校体育連盟 HP に掲載。

４ 会場使用について

○第３駐車場（体育館前）の駐車場は、一般の施設利用の方及び競技役員用の駐車場となります。**第４、第５駐車場への駐車**をお願いします。また、**第１駐車場への侵入もご遠慮ください**（荷物運搬や送迎のみを含む）。

○選手控え場所は、陸上競技場内**スタンド席及びコンコースを使用**すること。陸上競技の大会で使用するスタンド軒下はコースが隣接する為使用禁止とする。

○開場は７：４５とする。抽選で決まった順番で案内するので順に控え場所を確保すること。

○待機場所の抽選については、**県中学校秋季体育大会陸上競技大会２日目の監督会後**に行う。大会に参加しない学校の抽選については、本部で代理抽選を行う。待機場所抽選を希望する学校は、**宮崎県中体連陸上競技専門部 HP から申し込む（１１月１日〆切）**こと。

○場所とり抽選を希望しなかった学校は、全ての学校が入場した後に空いているスペースを待機場所として活用する。

○陸上競技場周辺や公園内へのテント等の設置は一切認めない。

○ウォーミングアップ会場は陸上競技場内の外周（室内練習場も可）と競技場周辺とする。但し、駅伝のコース上には侵入しないこと。

○選手は、トイレにて更衣を行ってよいが、長時間使用することがないようにする。

○横断幕・のぼりの設置は陸上競技場内のみとする（７時４５分の開場以降）。

○選手は、スマートフォン等を大会会場に一切持ち込まないこと（学校生活の延長）。

○応援に関しては、場所等の制限は特に設けない。ただし、以下の点に注意すること。

・選手走行中にコースを横断するような移動をしての応援は行わない。

・陸上競技場内に保護者等の応援者は立ち入ることはできない（中継所や招集テントがある為）。

・陸上競技場トラック内での選手（部員）の応援（観戦）は６レーンより外側とする。
※競技運営上支障があるため、**招集所付近や正面スタンド側からの応援は禁止**とする。

・のぼりを応援に使用する場合は、手にしっかり持って選手の走路妨害がないようにする。

・伴走行為は行わない。

５ その他

○開・閉会式は参加校登録選手の全員参加で行う（開会式のみ女子３区までの駅伝選手は参加しなくてもよい）。※雨天時は、開閉会式ともに雨天練習場にて行う。

○レース後のビブス、襷の返却を忘れないようにすること。

○応援保護者等が写真撮影や動画撮影をする場合、チーム T シャツ等学校名の分かる服装であることが望ましい。

○各学校で貴重品の管理は確実に行うこと。