

第50回

宮崎県中学校秋季体育大会

陸上競技実施要項

主　　催

宮崎県教育委員会　宮崎県中学校校長会　宮崎県中学校体育連盟  
（一財）宮崎陸上競技協会

後　　援

宮崎県市町村教育委員会連合会　（公財）宮崎県スポーツ協会

主　　管

宮崎県中学校体育連盟

1　日　　時

令和8年10月31日（土）、11月　1日（日）  
10月31日（土）　監　督　会　　8時30分　競技開始　　9時30分  
11月　1日（日）　監　督　会　　8時30分　競技開始　　9時30分

2　会　　場

ひなた宮崎県総合運動公園　ひなた陸上競技場

3　種　　目

(1) 男　子　（17種目）

| 区分  | 種　　目      |               |         |        |
|-----|-----------|---------------|---------|--------|
| A   | 1年100m    | 1年200m        | 2年100m  | 2年200m |
| B   | 共通800m    | 1年1500m       | 2年1500m |        |
| C   | 1年100mH   | 2年110mH       |         |        |
| D   | 共通走幅跳     | 共通走高跳         | 共通砲丸投   | 共通棒高跳  |
| OP  | OP三段跳     | OPｼﾞｬﾊﾞﾘｯｸｽﾛｰ | OP円盤投   |        |
| リレー | 共通4×100mR |               |         |        |

(2) 女　子　（17種目）

| 区分  | 種　　目      |               |         |        |
|-----|-----------|---------------|---------|--------|
| A   | 1年100m    | 1年200m        | 2年100m  | 2年200m |
| B   | 共通800m    | 1年1500m       | 2年1500m |        |
| C   | 1年80mH    | 2年100mH       |         |        |
| D   | 共通走幅跳     | 共通走高跳         | 共通砲丸投   | 共通棒高跳  |
| OP  | OP三段跳     | OPｼﾞｬﾊﾞﾘｯｸｽﾛｰ | OP円盤投   |        |
| リレー | 共通4×100mR |               |         |        |

4　競技規則

(1) 2026年度日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会規則による。  
(2) トラック競技・フィールド競技種目共に予戦・決勝を行う。

5　出場制限

(1) 中学校単位での参加については、R8.4.1～R8.10.4に参加標準記録を突破している選手とする。（同種目、各学校3名以内とする。）但し、棒高跳、リレー、OP種目については標準記録を設けない。OP種目については、各学校2名まで参加を認める。  
(2) 地域クラブ活動での参加については、R8.4.1～R8.10.4に参加標準記録を突破している選手とする。（同種目、各チーム3名以内とする。）但し、棒高跳、リレー、OP種目については標準記録を設けない。OP種目については、各チーム2名まで参加を認める。  
(3) リレーは、各チーム代表1とし、1チーム6名以内とする。  
(4) 1人の出場は2種目までとする。（OP種目も含む）但し、リレーは除く。  
(5) 同じ区分からは、1種目しか出場できない。但し、区分D（フィールド種目）からは2種目の出場を認める。  
    例　2年100mと1年200m → ×（同一区分）  
        1年100mと共通800m → ○（区分AB）  
        共通走幅跳と共通砲丸投 → ○（区分Dからの2種目は可）  
        1年100mとOP三段跳とリレー → ○  
(6) 各学校、各地域クラブ活動とも、必ず引率責任者をつけること。

6　競技方法

(1) 男女別チーム対抗とする。  
(2) 得点は、1位3点、2位2点、3位1点とる。ただし、OP種目の得点は加えない。総合得点が同点の場合は、優勝種目数→2位→3位→・・・6位種目数で決める。  
(3) トラック種目において、予選記録の9位～16位の選手でTRを行う。

7　組　合　せ

(1) 予選において、同地区選手が同一組にならないようにできる限り配慮する。  
(2) 組合せは、10月13日（火）宮崎県中学校体育連盟陸上競技専門部会において行う。

8　参加申込

(1) 申込方法　　【中学校単位での参加】  
                  ① Web Entryシステムを用いた申込とする。宮崎県中体連陸上競技専門部サイト（<https://mzc.meet7.org/>）内「大会申込」より申し込むこと。  
                  ② 宮崎県中学校体育連盟または宮崎県中体連陸上競技専門部ホームページより申込書（学校別一覧表）をダウンロードし、所定の用紙に記入し、各地区中体連事務局へ申し込むこと。（地区事務局への提出は、別途申込期限の案内あり。）各地区理事長は、それらを取りまとめ、(3)宛てに申し込むこと。

【地域クラブ活動での参加】

- ① Web Entryシステムを用い、宮崎県中体連陸上競技専門部サイト (<https://mzc.meet7.org/>) 内「大会申込」より申し込むこと。
- ② 宮崎県中学校体育連盟または宮崎県中体連陸上競技専門部ホームページより申込書（チーム別一覧表）をダウンロードし、所定の用紙に記入し、チーム代表者が(3)宛てに申し込むこと。

(2) 申込期日 ①②とも令和8年10月 2日（金）までの必着とし、以後の受付をしない。

(3) 申込先 〒880-0007 宮崎市原町1番4号 宮崎市立宮崎西中学校  
宮崎県中学校体育連盟  
但し、各地区理事長が宮崎県中学校体育連盟競技専門部会当日に直接会場に持参することも可とする。（中学校単位での参加のみ）

- (4) 申込書類
- 【中学校単位での参加】
    - 提出するもの（メール送信の必要はない）
      - ・学校別一覧表（男子・女子各3部提出）
      - 県中体連事務局（1部） 県競技専門部（1部） 地区中体連（1部）
  - 【地域クラブ活動での参加】
    - 提出するもの（メール送信の必要はない）
      - ・チーム別一覧表（男子・女子各2部提出）
      - 県中体連事務局（1部） 県競技専門部（1部）

9 表彰 (1) 男女別団体優勝チームには、優勝旗・賞状を、2位・3位チームには賞状を授与する。  
(2) 各種目3位まで賞状を授与する。（OP種目含む）

10 その他 (1) 別紙、陸上競技申し合わせ事項を熟読すること。  
(2) 雷、雷雨、雷鳴の場合は原則中断とする。詳細な対応については、大会本部（部会長・競技専門部）で判断し決定する。  
(3) 感染症及び熱中症対策における競技方法や競技規則の変更があり得る。あわせて、「大会参加にあたっての確認事項」を熟読し、大会運営に協力すること。