

R8 西都児湯地区中学校駅伝競走大会 監督会資料

1 出席確認・オーダー用紙提出確認

2 あいさつ 駅伝競技部会長 【新田中】原田 誠 校長

3 養護教諭の紹介 【唐瀬原中】矢野 奈都美先生 【西米良中】竹井 香織先生

4 日程確認

7:50~8:10 学校受付・オーダー用紙提出	9:45 女子駅伝スタート
8:15 監督会	11:00 男子駅伝スタート
8:30 開会式	12:30 ロードレーススタート
※選手宣誓 高鍋東中	(駅伝競走後直ちに、男子→女子の順)
8:50 役員打合せ	13:40 閉会式
	(ロードレース後に昼食時間をとる)

5 競技注意事項

- ① スタート…受付時に抽選した順番に整列して行う。
- ② 区間表示テープ…受付時に本部テントで受け取り、胸部ナンバーカードの見える場所に貼る。
- ③ 伴走…失格の対象となる。
- ④ ウォーミングアップ…陸上競技場の決められた場所で行うこと。(屋根付多目的運動場は雨天時のみ)
レースがスタートしたら、コース上には入らないこと。
- ⑤ 招集…屋根付多目的運動場で行う。なお、招集場所への保護者や応援生徒の立ち入りは禁止する。
通過予定時刻の5~10分前を目安に行う。

〈女子〉

区間	1区	2区	3区	4区	5区
距離	3km	2km	2km	2km	3km
出発予定時刻	9:45	9:55	10:02	10:09	10:16
招集時間	9:35	9:45	9:52	9:59	10:06

〈男子〉

区間	1区	2区	3区	4区	5区	6区
距離	3km	3km	3km	3km	3km	3km
出発予定時刻	11:00	11:10	11:20	11:30	11:40	11:50
招集時間	10:50	11:00	11:10	11:20	11:30	11:40

- ⑥ たすき…たすきを借りた学校は、競技終了後、本部テントまで返却すること。
- ⑦ ロードレース…ロードレースに参加する選手は、ロードレース参加者一覧表に学校名と名前を記入する。
その際、受付番号が何番であるかを必ず確認すること。(記録は、受付番号で出す)
ゴールしたら、その場で着順カードの裏に学校名と名前(フルネーム)を書いて提出する
- ⑧ 応援…コース内や立ち入り禁止エリアに入っでの応援は禁止。陸上競技場内での応援は、設置されているハードルの外側から応援すること。
- ⑨ 救護…本部前の東屋(AED、担架)と野球場の本部席(冷房あり)の2か所。
- ⑩ 更衣室…女子は弓道場を利用することができる。

6 県大会出場枠確認 <<11月6日(金) 霧島酒造スポーツランド都城【山之口】周辺コース>>

地区大会 出場校数	1~3	4~6	7~9	10~12	13~15
県大会 参加校数	1	2	3	4	5

※閉会式終了後、すぐに県大会申込の確認を行います。

7 その他について

- ・ ゴミやペットボトル等は、必ず各学校で持ち帰ること。
- ・ 選手は、スマートフォン等を大会会場に一切持ち込まないこと。