南那珂地区中学校総合体育大会
第２１回
駅　伝　競　技　実　施　要　項

主　　催　　南那珂地区中学校体育連盟
共　　催　　中部教育事務所　日南市教育委員会　串間市教育委員会
後　　援　　南那珂地区中学校校長会

１　日　　時　　令和８年１０月２０日（火）

審判会議　　８時００分
監 督 会　　８時１５分
開 会 式　　８時３０分
競技開始　１０時００分（女子）
　　１１時２０分（男子）

２　会　　場　　日南総合運動公園陸上競技場を発着とする駅伝コース

３　参加資格　　南那珂地区中学校体育連盟に所属する単一校チームであり、当該各中学校長が認めたものであること。※オープンチーム出場可

４　出場制限　（１）男子チームの編成は、監督１・コーチ１・選手登録１０名計１２名以内
　　女子チームの編成は、監督１・コーチ１・選手登録８名計１０名以内する。
（２）監督・コーチは当該校の教職員とする。
（３）区間の選手は学年オープンとする。

５　競技方法　（１）男子区間・距離（６区間　１８㎞）
　　１区３㎞　２区３㎞　３区３㎞　４区３㎞　５区３㎞　６区３㎞
（２）女子区間・距離（５区間　１２㎞）
　　１区３㎞　２区２㎞　３区２㎞　４区２㎞　５区３㎞

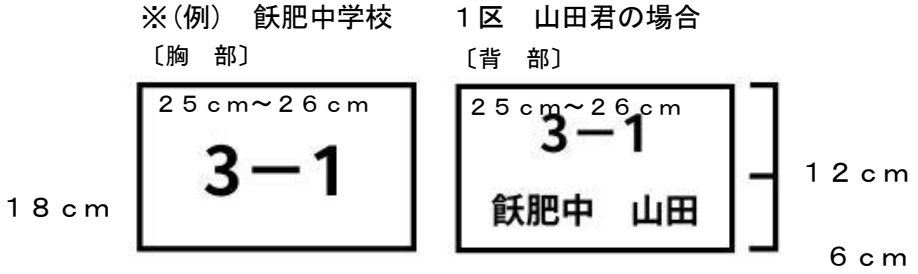
６　競技規則　（１）２０２６年度日本陸上競技連盟競技規則及び駅伝競走基準並びに本大会規則によって行う。
（２）レース中、競技者が不慮の事故の為競技を中止した場合は交通事情又は競技運営上から困難な面があるので、次走者を出発させる。この場合の出発は、最終走者と同時に出発させオープンとして取り扱い、総合記録は認めないが、事故のあった区間以外の区間賞は認める。
（３）大会運営上、陸上競技場のトラック及びフィールド内へは役員以外は立ち入り禁止とする。
（４）選手名簿の提出後の選手変更は認めるが、故障者と補欠のみの交替とし１回交替して除外した選手は再び選手となれない。
（５）タスキは各学校で用意すること。
（６）タスキは肩にかけて走るとするが、中継地点の５０Ｍ以内は手に持って走っても良い。

（７）選手はいかなる場合でも、道路の中心線より左側を走らなければならない。但し、競技役員の指示がある場合はそれに従うこと。

（８）招集時間は、通過予定時刻の１５分前とし、そのまま待機して役員の指示に従うこと。

（９）招集時間に遅れた場合は棄権とみなす。

（10）ユニフォームには、胸背部に下記のサイズのナンバーカードを正しく確実に付けること。



（11）各学校の番号は次の通りとする。男女とも黒で記入すること。

飫肥中学校	1	油津中学校	2	吾田中学校	3
東郷小中学校	4	細田中学校	5	鵜戸小中学校	6
串間中学校	8	北郷小中学校	14	南郷中学校	15
榎原中学校	16	日南学園中学校	17		

７　表　　彰　（１）優勝校に優勝旗・賞状を２位から３位に賞状を授与する。

（２）各区間、区間賞として賞状を授与する。

８　審　　判　　日南市陸上競技協会及び南那珂地区中学校体育連盟

９　参加申込　（１）申込方法

〇ＷｅｂＥｎｔｒｙ システムを用いた申込とする。

宮崎県中体連陸上競技専門部ＨＰ（ https://mzc.meet7.org ）内にある「大会申込」より下記の申込締切日までに申し込むこと。

〇宮崎県中体連陸上競技専門部ＨＰ（ https://mzc.meet7.org ）内に掲載する学校申込書を作成および印刷し、申込締切日までに職印を押印して提出（※３部提出）すること。

〇申込に際し、記入もれのないように注意すること。なお、ＷｅｂＥｎｔｒｙ システム以外での申込は受け付けない。また、申込締切後の受付は一切行わない。

（２）申込期日　　令和８年１０月２日（金）　１６：３０

（３）申 込 先　　駅伝競技専門部長（串間中学校　　矢野　響）

10　そ の 他　（１）オーダーは、当日の監督会の時に提出すること。

（２）県大会出場校数は、参加校による比例代表制で決定する。

（３）レース中、車及び人による伴走ならびに飲食物の補給、その他の援助を行うことはできない。伴走及びこれに類するまぎらわしい行為のあった場合は、失格の対象になる。

（４）繰り上げスタートは、トップのチームが通過して１５分後とする。

（５）監察は、走者が道路左側を走ることと、応援が伴走しないように指導する。

（６）出発予定時間及び招集締切時間

〈女子〉	1区	2区	3区	4区	5区	ゴール	
出発予定時間	10:00	10:10	10:18	10:25	10:32	10:43	
招集締切時間	9:45	9:55	10:05	10:10	10:15		
〈男子〉	1区	2区	3区	4区	5区	6区	ゴール
出発予定時間	11:20	11:30	11:40	11:50	12:00	12:10	12:20
招集締切時間	11:05	11:15	11:25	11:35	11:45	11:55	