

競技注意事項

【駅伝の部】

- 1 出発線におけるコース順は、抽選とする。
- 2 スタート方法は、「陸上競技規則・駅伝競走基準」に準ずるが、次のように行う。
 - (1) 競技者に対して、「10分前」・「5分前」・「1分前」をそれぞれ予告する。
 - (2) 秒読みは、「30秒前」・「20秒前」・「10秒前」とする。
 - (3) 出発係が、「10秒前」を通告したと同時に、スターターが「位置について」の声をかける。スターターは定刻にスタートさせる。
 - (4) 合図は、ピストルの「号砲」によるが、「不発」の場合でも、ピストルの音（撃鉄のカチッという音）によりスタートする。
- 3 競技者が中継線に到達した時間を中継時間とする。時間はすべて「秒単位」で計り、秒未満は切り上げる。
- 4 中継線で新たに引き継ぐ競技者は、中継線より進行方向に位置しなければならない。
- 5 タスキは肩にかけて走る。ただし中継点の50m以内は手に持って走ってもよい。
- 6 招集時間は、通過予定時間の15分前とし、そのまま待機して役員の指示に従い行動すること。なお、招集場所は管理棟前に設置するテント付近とする。
- 7 出発予定時間および招集締切時間は下記の通りとする。なお、招集時間に遅れた場合は棄権とみなす。

女子の部	区間	1区 (3.18km)	2区 (2.12km)	3区 (2.12km)	4区 (2.12km)	5区 (2.12km)
	出発予定時刻	10:20	10:31	10:38	10:45	10:52
	招集締切時刻	10:05	10:16	10:23	10:30	10:37

男子の部	区間	1区 (3.18km)	2区 (2.12km)	3区 (3.18km)	4区 (2.12km)	5区 (2.12km)	6区 (3.18km)
	出発予定時刻	11:30	11:40	11:46	11:56	12:02	12:08
	招集締切時刻	11:15	11:05	11:31	11:41	11:47	11:53

【ロードレースの部】

- 1 招集時間は、競技開始時刻の15分前とし、そのまま待機して役員の指示に従い行動すること。なお、招集場所は管理棟前に設置するテント付近とする。
- 2 大会本部が用意するナンバーカードを胸部に付ける。
- 3 男女とも2.12kmとする。