令和８年度　日向・東臼杵・延岡・西臼杵地区合同中学校駅伝競走大会
兼　宮崎県中学校体育大会駅伝の部予選会　実施要項（訂正版）

主　　催　　日向地区中学校体育連盟　東臼杵地区中学校体育連盟　延岡地区中学校体育連盟
　　西臼杵地区中学校体育連盟
共　　催　　北部教育事務所
後　　援　　延岡市陸上競技協会

１　日　　時　　令和８年１０月２０日（火）【予備日：１０月２１日（水）】

監督会、競技役員会		９：００		
保護者代表者会		９：１５		
開会式		９：３０		
駅伝の部	女子	１０：２０	男子	１１：３０
ロードレースの部	女子	１３：４５	男子	１４：００
閉会式		１４：４５		

２　会　　場　　門川町海浜公園

３　参加資格　　各地区中学校体育連盟に所属する単一チームであること。

４　参加制限　（１）　各学校の参加チーム数は２チーム以内とする。なお、Ｂチームはオープン参加とするが区間賞は認める。
（２）　男子チームの編成は、監督１・コーチ１・選手１０の計１２名以内とする。
（３）　女子チームの編成は、監督１・コーチ１・選手　８の計１０名以内とする。
（４）　監督・コーチは当該校の教職員とする。ただし、コーチは県で承認された指導者を可とする。
（５）　Ａチームに選手登録した中から、男子は４名以内、女子は３名以内をＢチームに登録できる。
（６）　ロードレースについては、駅伝登録選手で駅伝に出走しなかった選手のみとする。

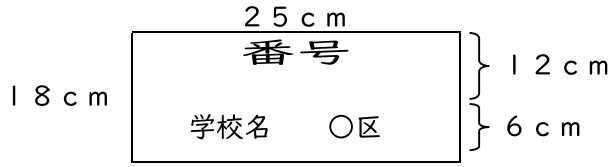
５　競技方法　　駅伝男子：６区間（15.9ｋｍ）　→　１、３、６区（3.18ｋｍ）２、４、５区（2.12ｋｍ）
駅伝女子：５区間（11.66ｋｍ）　→　１区（3.18ｋｍ）２～５区（2.12ｋｍ）
ロードレース　男子：2.12ｋｍ　　女子 2.12ｋｍ

６　競技規則　（１）　令和８年度日本陸上競技連盟競技規則及び駅伝競走基準、並びに本大会規則による。
（２）　レース競技者が不慮の事故のため競技を中止した場合は、競技運営上から困難な面があるので、次走区から走者を出発させる。この場合の出発は最終走者と同時に出発しオープンとして取り扱い、総合記録は認めないが、事故区間以外の区間走者の記録は認める。以上の場合、必ず審判長の許可を受けその指示に従うこと。
（３）　レース状況により、繰り上げスタートを実施する場合がある。
（４）　タスキは肩にかけて走ること。ただし中継点の５０ｍ以内は手に持って走ってもよい。
（５）　レース中、車及び人による伴走・飲食物の補給・その他の救助活動を行うことはできない。これらの行為があった場合は、失格の原因になる。
（６）　招集時間は通過予定時刻の１５分前とし、遅れた場合は棄権とみなす。招集後はそのまま待機して役員の指示に従う。詳細は別紙、競技注意事項に掲載する。
（７）　各学校のゼッケン番号は下記のとおりとする。なお、Ａチーム、Ｂチームにかかわらず、黒字で作成すること。女子も同様とする。
（８）　ユニフォームはチームで統一する。なお、ユニフォームには、ゼッケンを胸背部に正しくつけること。

延　岡　１	岡　富　２	東　海　３	西　階　４
旭　５	恒　富　６	南　７	土々呂　８
南　方　９	黒　岩　１０	島野浦学園　１１	南　浦　１２
しろやま　１４	尚学館　１５	北　浦　１６	三川内小中　１７
北方学園　１８	北　川　１９	聡　明　２０	高千穂　２１
日之影　２３	五ヶ瀬　２４	五ヶ瀬中等教育　２５	美郷南学園　３２
西郷義務教育　３３	美郷北義務教育　３４	諸　塚　３５	椎　葉　３７
富　島　４１	平岩小中　４２	美々津　４３	日　向　４４
財光寺　４５	大王谷学園　４６	門　川　４７	東郷学園　４９

※B チームはゼッケン番号＋５０（例：門川→９７）

《　胸部　》《　背部　》



７　表　　彰　（１）　各地区の優勝チームには、優勝旗および賞状、２・３位には賞状を授与する。なお、各地区の各区間１位の選手に、区間賞として賞状を授与する。

（２）　ロードレースは男女各３位までに賞状を授与する。

８　申 込 み　（１）　WebEntry システムを用いた申込とする。

宮崎県中体連陸上競技専門部サイト（https://mzc.meet7.org）内にある「大会申込」より１０月２日（金）１６時までに申し込むこと。

（２）　（１）の終了後、宮崎県中体連陸上競技専門部サイト(https://mzc.meet7.org)内に掲載される申込書を作成し、１０月９日（金）までに各地区中体連事務局へ２部提出すること。(申込書をメール送信する必要はない)

（３）　申し込みに際し、記入もれのないように注意すること。なお WebEntry システム以外の申し込みは受け付けない。また、申込締切後の受付は一切行わない。

【問合せ先】

（日　向）日向中	河原　清美	TEL（０９８２）５２－４７９４
（東臼杵）美郷南学園	後藤　悠介	TEL（０９８２）５９－０１２０
（延　岡）東海中	松濱　　幹	TEL（０９８２）３３－３０２９
（西臼杵）五ヶ瀬中等	谷口　善康	TEL（０９８２）８２－１２５５

９　そ の 他　（１）　県大会への出場枠は以下の通りとする。(比例代表制)

地区大会参加校数	1～3	4～6	7～9	10～12	13～15	16～18	19～
県大会参加校数	1	2	3	4	5	6	7

（２）　タスキは各学校で準備する。タスキのない学校は大会本部で貸与する。

（３）　登録選手の中から走順を規定オーダー用紙へ入力および印刷（ＰＤＦ）し（「申込方法等」を参照）、東海中：松濱へメール（nobeoka@miyariku.org）にて１０月１９日（月）１６時までに送信すること。なお、それ以降の選手変更は補欠との入れ替えのみとし、区間の変更はできない。ただし、変更がある場合は大会当日８時１５分までに本部へ届けること。

（４）　監督会議時にスタート順の抽選を行う。

（５）　ロードレースに出場する者は、大会本部が用意するナンバーカードを胸部に付ける。