

# 令和8年度 日向・東臼杵・延岡・西臼杵地区合同中学校駅伝競走大会 兼 宮崎県中学校体育大会駅伝の部予選会 実施要項

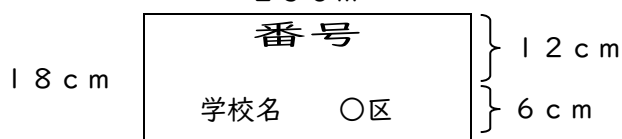
- 主催 日向地区中学校体育連盟 東臼杵地区中学校体育連盟 延岡地区中学校体育連盟  
東臼杵地区中学校体育連盟
- 共催 北部教育事務所
- 後援 延岡市陸上競技協会
- 1 日時 令和8年10月20日(火)【予備日：10月21日(水)】  
監督会、競技役員会 8:30  
保護者代表者会 8:45  
開始式 9:00  
駅伝の部 女子 9:50 男子 11:00  
ロードレースの部 女子 13:15 男子 13:30  
閉会式 14:15
- 2 会場 門川町海浜公園
- 3 参加資格 各地区中学校体育連盟に所属する単一チームであること。
- 4 参加制限 (1) 各学校の参加チーム数は2チーム以内とする。なお、Bチームはオープン参加とするが区間賞は認める。  
(2) 男子チームの編成は、監督1・コーチ1・選手10の計12名以内とする。  
(3) 女子チームの編成は、監督1・コーチ1・選手8の計10名以内とする。  
(4) 監督・コーチは当該校の教職員とする。ただし、コーチは県で承認された指導者をもとする。  
(5) Aチームに選手登録した中から、男子は4名以内、女子は3名以内をBチームに登録できる。  
(6) ロードレースについては、駅伝出場者以外とする。
- 5 競技方法 駅伝男子：6区間(19.08km) → 1～6区(3.18km)  
駅伝女子：5区間(12.72km) → 1区(3.18km) 2区(2.12km) 3区(2.12km)  
4区(2.12km) 5区(3.18km)  
ロードレース 男子：2.12km 女子2.12km
- 6 競技規則 (1) 令和8年度日本陸上競技連盟競技規則及び駅伝競走基準、並びに本大会規則による。  
(2) レース競技者が不慮の事故のため競技を中止した場合は、競技運営上から困難な面があるので、次走区から走者を出發させる。この場合の出發は最終走者と同時に出發しオープンとして取り扱い、総合記録は認めないが、事故区間以外の区間走者の記録は認める。以上の場合、必ず審判長の許可を受けその指示に従うこと。  
(3) レース状況により、繰り上げスタートを実施する場合がある。  
(4) タスキは肩にかけて走る。ただし中継点の50m以内は手に持って走ってもよい。  
(5) レース中、車及び人による伴走・飲食物の補給・その他の救助活動を行うことはできない。これらの行為があった場合は、失格の原因になる。  
(6) 招集時間は通過予定時刻の15分前とし、遅れた場合は棄権とみなす。招集後はそのまま待機して役員の指示に従う。詳細は別紙、競技注意事項に掲載する。  
(7) 各学校のゼッケン番号は下記のとおりとする。なお、Aチーム、Bチームにかかわらず、黒字で作成すること。女子も同様とする。  
(8) ユニフォームはチームで統一する。なお、ユニフォームには、ゼッケンを胸背部に正しくつけること。

延岡	1	岡富	2	東海	3	西階	4
旭	5	恒富	6	南	7	土々呂	8
南方	9	黒岩	10	島野浦学園	11	南浦	12
しろやま	14	尚学館	15	北浦	16	三川内小中	17
北方学園	18	北川	19	聡明	20	高千穂	21
日の影	23	五ヶ瀬	24	五ヶ瀬中等教育	25	美郷南学園	32
西郷義務教育	33	美郷北義務教育	34	諸塚	35	椎葉	37
富島	41	平岩小中	42	美々津	43	日向	44
財光寺	45	大王谷学園	46	門川	47	東郷学園	49

※Bチームはゼッケン番号+50 (例: 門川→97)

《 胸部 》《 背部 》

25cm



- 7 表彰 (1) 各地区の優勝チームには、優勝旗および賞状、2・3位には賞状を授与する。なお、各地区の各区分1位の選手に、区分賞として賞状を授与する。  
 (2) ロードレースは男女各3位までに賞状を授与する。

- 8 申込み (1) WebEntryシステムを用いた申込とする。  
 宮崎県中体連陸上競技専門部サイト (<https://mzc.meet7.org>) 内にある「大会申込」より10月2日(金)16時までに申し込むこと。  
 (2) (1)の終了後、宮崎県中体連陸上競技専門部サイト(<https://mzc.meet7.org>)内に掲載される申込書を作成し、10月9日(金)までに各地区中体連事務局へ2部提出すること。(申込書をメール送信する必要はない)  
 (3) 申し込みの際し、記入もれのないように注意すること。なおWebEntryシステム以外の申し込みは受け付けない。また、申込締切後の受付は一切行わない。

【問合せ先】

(日向)日向中	河原 清美	TEL (0982) 52-4794
(東臼杵)美郷南学園	後藤 悠介	TEL (0982) 59-0120
(延岡)東海中	松濱 幹	TEL (0982) 33-3029
(西臼杵)五ヶ瀬中等教育学校	谷口 善康	TEL (0982) 82-1255

- 9 その他 (1) 県大会への出場枠は以下の通りとする。(比例代表制)

地区大会参加校数	1~3	4~6	7~9	10~12	13~15	16~18	19~
県大会参加校数	1	2	3	4	5	6	7

- (2) タスキは各学校で準備する。タスキのない学校は大会本部で貸与する。  
 (3) 登録選手の中から走順を規定オーダー用紙へ入力および印刷(PDF)し(「申込方法等」を参照)、東海中:松濱へメール(nobeoka@miyariku.org)にて10月19日(月)16時までに送信すること。なお、それ以降の選手変更は補欠との入れ替えのみとし、区分の変更はできない。ただし、変更がある場合は大会当日8時15分までに本部へ届けること。  
 (4) 監督会議時にスタート順の抽選を行う。  
 (5) 駅伝女子1、2、3区は健康面を考慮して開会式に参加しなくてもよい。  
 (6) ロードレースに出場する者は、大会本部が用意するナンバーカードを胸部に付ける。