

第50回 西諸・都城・南那珂地区中学校秋季体育大会陸上競技実施要項

1 日 時 令和8年 10月3日(土) ※ 荒天予備日 10月4日(日)
監督会 8時45分 競技開始 9時30分

2 会 場 霧島酒造スポーツランド都城 AKAKIRI FIELD

3 種 目 (1) 男 子 (17種目、オープン2種目)

区分	種目
A	1年100m 1年200m 2年100m 2年200m
B	共通800m 1年1500m 2年1500m
C	1年100mH 2年110mH
D	共通走幅跳 共通走高跳 共通砲丸投 共通棒高跳
OP	三段跳 ジャベリックスロー
リレー	共通4×100mR

(2) 女 子 (13種目、オープン2種目)

区分	種目
A	1年100m 1年200m 2年100m 2年200m
B	1年800m 2年800m 共通1500m
C	1年80mH 2年100mH
D	共通走幅跳 共通走高跳 共通砲丸投 共通棒高跳
OP	三段跳 ジャベリックスロー
リレー	共通4×100mR

4 参加資格 参加者は、西諸・都城・南那珂地区中学校体育連盟に加入した学校に在学し、学校教育法に基づく当該校の生徒であり、学校長が認めた生徒であること。

5 競技規則 2026年度日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会規則による。

6 出場制限 (1)西諸、都城、南那珂地区ともに1人2種目以内とする。各学校の出場制限数は設けない。※ただし、優先する種目を『種目1』にエントリーしておくこと。参加人数によっては、『種目2』はカットする場合も有り得る。
(2) A～OPまでの同じ区分からは、1種目しか出場できない。但し、区分D（フィールド種目）からは2種目の出場を認める。
(3) OP種目は、各種目各学校3名以内の出場制限を設ける。
(4)リレーは、各学校1チームとする。

7 競技方法 (1)男女別学校対抗とする。
(2)得点について
・1位3点、2位2点、3位1点とし、上位3位までの合計得点で行う。
・総合得点が同点の場合は、優勝種目数→2位→3位種目数で決める。

8 組合せ (1)番組編成は、9月10日(木)西諸・都城・南那珂地区中学校体育連盟陸上競技専門部会において行う。
(2)参加人数によっては、ちょう長距離以外の種目も地区を超えて同一組でレースを行う場合がある。

9 参加申込 (1)申込方法

WebEntry システムを用いた申込とする。宮崎県中体連陸上競技専門部サイト (<https://mzc.meet7.org/>) 内にある「大会申込」より下記の申込締切日までに申し込むこと。

【大会全般に関する問い合わせ先】

高原中学校 信時 大輝 TEL 0984-42-1057

串間中学校 矢野 響 TEL 0987-72-3669

【申込に関する問合せ先】

三股中学校 田原 義雄 TEL 0986-52-1144

【申込期日】

(WEB) 8月31日(月) (学校申込書) 各地区設定

- (2)宮崎県中体連陸上競技専門部サイト (<https://mzc.meet7.org/>) 内に掲載する学校申込書を作成および印刷し、上記の申込締切期日までに各地区事務局へ2部提出すること。(学校申込書をメール送信する必要はない。)
- (3)申込に際し、記入もれのないように注意すること。なお、WebEntry システム以外での申込は受け付けない。また、申込締切後の受付は一切行わない。

- 10 表彰 (1)男女別団体優勝校には、優勝旗・賞状を、2位・3位には賞状を授与する。
- (2)各種目3位まで賞状を授与する。

- 11 その他 (1)雷、雷雨、雷鳴の場合は、原則、中断とする。なお、詳細な対応については、大会本部(各地区の部会長・競技専門部)で判断し決定する。
- (2)招集時間については、以下のとおりとする。(スタート地点・現地集合)

競技種目	招集開始時間	招集完了時間
トラック競技	競技開始30分前から	競技開始20分前まで
フィールド競技	競技開始50分前から	競技開始40分前まで

- (3)招集時間に遅れたものは、棄権とみなし出場は認めない。
- (4)競技用具の使用は、本競技場備え付けの用具を使用する。但し、棒高跳びのポールは、各自のものとする。
- (5)アスリートビブスは日本陸連登録番号を使用し、胸背部に付けること。
- (6)スパイクのピンは、トラック、フィールドとも9mm以下とする。
- (7)競技時間には、多少の変更があるので競技の進行に注意すること。
- (8)参加校はゴミ袋を準備し、責任を持って後片付けを行い持ち帰ること。
- (9)県大会への出場は、令和8年4月1日～令和8年10月4日の間に、県大会参加標準記録を突破している選手とする(本大会の結果は追い風参考も可)。但し、同種目各学校3名以内とする。また、棒高跳、リレー、OP種目については参加標準記録を設けない。OP種目は、各学校2名までの参加とする。