

R8 宮崎地区中学校秋季体育大会 陸上競技の部

【監督会議資料】

陸上競技専門部

- あいさつ
 - ・陸上競技部会長 木花中学校 川崎 昌彦 校長
 - ・宮崎市陸上競技協会会長（または理事長）
- 競技についての説明
 - ・陸上競技専門委員長（河野）
 - ・審判長
- 救護の先生紹介
 - ・前田 優花 先生（大宮中学校）

1. 本日の日程・注意事項について 《会場： ひなた陸上競技場》

	9月26日（土）
○待機場所抽選	7時15分
○開場時間	7時30分
○大会準備開始時間	7時45分～
☆練習開放時間	8時15分～（準備終了後）
○監督会	8時45分～
○保護者代表者会	監督会終了後
○開始式	9時20分
○競技開始	10時00分
○閉会式	16時00分（予定）

（注意事項）

- アップは、屋内走路、第二競技場で行ってください。
- 開場時間前に入場しないようご協力ください。
- 場所取り担当者の負担軽減（早朝の場所取りなど）を考え、待機場所抽選を行います。7時15分より抽選を行います。なお、9時00分以降空いている場所は自由に取ってもらって構いません。
- のぼり旗、横断幕は開場後に設営してください。
- 正面スタンドでの集団応援はできません。
- 正面スタンドで立ったままの観戦もできません。

2. 招集時間について（招集所は100mスタート側の避難タワー下）

- 選手は招集時刻までに招集所に集合し、チェックを受ける。その後、役員の誘導に従い競技場に入場する。砲丸投げについては現地招集とし、60分前から現地で練習することができます。
- 招集時刻は次の招集時刻一覧表のとおりとします。

競技種目	招集開始時刻	招集完了時刻
トラック種目	競技開始30分前	競技開始20分前
投てき競技	競技開始40分前	競技開始30分前
跳躍競技	競技開始50分前	競技開始40分前
棒高跳	競技開始60分前	競技開始50分前

※ 競技者は、競技順序記載の該当する組の競技時刻に合わせて、点呼を受けること。

- 招集完了時刻に遅れたものは欠場とみなし、出場を認めません。（但し、他種目に出場中は代理でも可）
- リレーのオーダー用紙は当該種目、第1組目の招集完了時刻1時間前までに、招集所に提出してください。オーダー用紙は招集所に準備します。

3. 腰ナンバーカードについて

全てのトラック種目で腰ナンバーカードを使用します。

4. プログラムの訂正について（アスリートビブス・ふりがな・氏名等の間違いは連絡してください）

- 申込時にはデータ間違いがないか確認してください。

5. 県大会出場について

- 令和8年4月1日から10月4日に、宮崎県中学校秋季体育大会陸上競技大会参加標準記録（別表）を突破した者が出場権を得ます。公認記録のみ（追い風2.0mまで）が認められます。ただし、本大会のみ追い風参考記録も認められます。

※ リレーについては、記録に関係なく県大会に出場できます。

- 参加標準記録を突破した種目（オープン種目の標準記録はなし）について、1人2種目（カテゴリー別）まで参加できます。1つの種目に各学校3名まで出場できます。参加標準記録を突破した者が、4名以上いた場合も、各学校3名までしか県大会には出場できません。

6. 県大会申込について

- 申込は、下記ホームページより行ってください。

宮崎県中学校体育連盟陸上競技専門部ホームページアドレス
<http://mzc.meet7.org>

- ① Web Entry (ウェブエントリー) → 10月5日(月)までにWeb Entryシステムで申し込みをしてください。
- ② 申込用紙 → Web Entryのデータを元に、宮崎県中学校体育連盟陸上競技専門部ホームページより申込用紙を作成し、10月7日(水)正午までに3部宮崎地区中体連事務局(大宮中)へ提出してください。

7. 補助員について

競技に出場しながら補助員をするため大変ですが、必要人数は必ず確保してください。補助員の交代は、各学校で計画して行ってください。また、補助員の割り当てのない学校も、準備や片付け等、お手伝いください。

8. 開閉会式について

- 会次第は以下の通りです。

【開始式】

- ①開会のことば(アナウンス)
- ②優勝旗返還(男子:本郷中
女子:大淀中)
- ③閉会のことば

【閉会式】

- ①開会のことば
- ②成績発表(久峰中:佐藤)
- ③表彰
- ④大会会長講評
- ⑤閉会のことば

※ 開始式は、優勝旗返還のみ、スタンド前で行います。

※ 閉会式は、原則として全員参加してください。ただし、学校の事情によっては、この限りではありません。

9. その他

- ① ルールの改正については、『宮崎陸上競技協会』のホームページでご確認ください。なお、競技用靴の靴底の厚さについては、シューズに関する競技規則を適用します。(ただし、投てき競技用シューズの靴底の厚さの規則については適用外。)
- ② 競技に関する問い合わせは、必ず顧問を通して行うようにしてください。(保護者が直接本部に問い合わせにくることはできません。)
- ③ 競技役員には、弁当があります。
先生方は競技審判として競技運営に協力をお願い致します。出張または審判にふさわしい服装で、競技場にお越しください。(※ぜひ、審判資格の取得をお願いいたします。)
- ④ 競技場(公園)の使用について
 - トイレ等の非常ベルや、火災報知器等へのいたずらが絶対ないようにしてください。
 - 競技場玄関付近(正面玄関周辺)はスパイクは禁止です。スパイクを履いて移動しないようご指導ください。
 - ゴミの処理をお願いします。(弁当容器の回収は、業者への連絡と手渡しの徹底を!!)
 - シート、シールでの場所取り行為(正面スタンド、競技場周辺など)はやめてください。
- ⑤ 落雷の恐れがある時の対応について
 - 基本的に中断します。その後の時間調整等については、専門部で協議し連絡します。
- ⑥ ケガ等の対応について
 - 救護室を設けます。応急処置は主催者側で行いますが、傷病者の状態により病院へ行く必要がある場合には、該当生徒の保護者、関係者で対応してください。
 - アイシング用等の氷を救護室にもらいにくる生徒がいます。氷は各チームで準備してください。救護室にあるのは、傷病者対応の氷です。
 - 正面入口に入って右側の庶務室前に、AEDがあります。確認してください。
 - 通院しなければならないようなけがや事故が発生した場合は、必ず専門部(河野)までお知らせください。

10. 地区駅伝の申込について

- ① 宮崎県中学校体育連盟陸上競技専門部HPより、Web entryで申し込みをしてください。
 - ② 申込書提出→10月1日(木)12:00まで地区事務局(大宮中)へ2部提出
- ※ 今年度から、メール送信はありません。