

跳・長・超強化練習会 実施要項

令和8年8月26日

1 ね ら い

- (1) 令和9年第54回全日本中学校陸上競技選手権大会の参加標準記録を突破するためのミーティングや練習を行う。
- (2) 跳躍選手及び長距離選手に特化する競技に対しての意識と競技力を向上させる。
- (3) 駅伝シーズンに向けての心構えや全国都道府県対抗駅伝に向けての機運を高める。

2 日 時 令和8年9月21日（月）9時00分から16時00分

3 場 所 霧島酒造スポーツランド都城 KUROKIRI STADIUM

4 参加資格 宮崎県内の中学校に在学する競技者

5 参 加 料 1人500円（午前・午後どちらかのみ参加の場合も）
※当日、現地受付にてお支払いください。

6 内 容 専門部を中心とした陸上競技専門指導者によるミーティング及び練習会
※参加人数によって変更の可能性があります。

	8:45～	9:00～	9:15～12:00	13:00～15:45	～16:00
走幅跳	受付	開講式	ミーティング 専門練習	専門練習	閉講式
長距離			専門練習	ミーティング 専門練習	

7 申込方法 Webエントリー ※「走幅跳」「長距離」のいずれかを選択すること。

8 申込締切 令和8年9月16日（水）16時30分

9 そ の 他

- (1) 練習会中に発生したケガ等は応急処置のみ行います。
- (2) ミーティングを行うので、筆記用具を必ず持参してください。
- (3) 水分や昼食は各自で準備をしてください。
- (4) 連絡や変更などがあれば、随時、HP内で案内するので、確認をお願いします。
- (5) 不明な点があれば、右下記載の担当（溝口）にお問い合わせください。

問い合わせ先

椎葉村立椎葉中学校 溝口尚哉

電話 0982(67)2004