

R 8 九州大会

NO	九州大会（佐賀）に参加しての感想を聞かせてください。
1	九州大会では共通女子4×100m Rに出場させて頂きました。選手団のミーティングでの先生方のお話で、九州大会に参加できていることは自分の力だけでなく支えてくれる人がいるからだということを改めて感じました。今年は最後の九州大会で、宮崎県のキャプテンもさせて頂きました。初めて県をまとめる立場に立たせて頂いてとても良い経験ができました。結果として目標タイム・順位に届くことは出来ませんでした。悔しさよりも本当に楽しかったという気持ちが大きかったです。九州の舞台で決勝進出・チームベストを更新することができて、中学校最後のリレーが良い形で終われたと思います。また全国大会で戦う他県の選手のレースも見ることができ、とても刺激になりました。全国大会も宮崎県の代表として自信をもってレーンにたてるように準備していきたいです。
2	僕は今回ハードルと三段跳びに出ました。この2種目とも同じ日にあり、いつもとは違う形での試合でした。三段跳びは、ハードルの前にあり、ハードルはタイムレース決勝で一本集中だったので、いつもと同じ2本で終わらせました。この2本の跳躍で13m07をしっかりと出して九州3番になれたことはとても良かったです。ハードルは、あまりタイムは良くなかったですが、8番でチーム宮崎に一点でも多く入れたので良かったです。この大会を通して感じたことは、自分の未熟さでした。準備不足などが多発してたので、全中では一つ一つしっかり確認したいと改めて思いました。
3	僕にとって、今回が最初で最後の九州大会でした。「チーム宮崎」として大会前にミーティングを行い、みんなで気持ちを高めたり、完璧な準備ができたりする環境で陸上競技に取り組めていることが、どれだけありがたいことなのかを実感することができました。現地に行っても、宮崎の団結力を感じる場面がたくさんあり、その一員として参加できたことをとても嬉しく思います。競技では、共通男子4×100mRの決勝に出場する予定でした。しかし、予選でアクシデントが起こり、決勝に進むことはできませんでした。改めて、リレーでは本番まで何が起こるか分からないということを身をもって感じました。悔しい気持ちはありますが、全国大会ではなかったことを不幸中の幸いと捉え、全国では全員がベストな状態で走り、思い切り勝負したいと思います。また、チーム宮崎の仲間を応援したり、九州大会の特別な雰囲気を感じたりすることができ、とても貴重な経験になりました。 今回の経験は陸上競技だけでなく、今後の日常生活にも生かせると思います。これからの学校生活や陸上競技においても、周りを見ること、そしてチームで一つになることを大切に過ごしていきたいです。引率してくださった先生方、応援に来てくださった保護者の皆さん、本当にありがとうございました。たくさんの方々に支えていただいているからこそ、競技に取り組むことができているのだと改めて感じました。チーム宮崎、ありがとうございました！！井上キャプテン、宮迫キャプテン、そして先生方、全中でもよろしくお願いします。
4	普段敵として戦ってる中学校とチームになり一丸となって応援できたりしたことがいい思い出になって、またリレーではハプニングもあり予選落ちとなってしまったけれども、走れたことがいい経験になりました。

R 8 九州大会

NO	九州大会（佐賀）に参加しての感想を聞かせてください。
5	最初で最後の九州大会だったけどとても楽しめて勉強になる九州大会でした。目標としていた最低点数も入賞もできなかったけど粘りのあるレースができて頑張りきれたので後悔はないです。あと1回くらい九州大会行きたかったです
6	県大会と違って、他県の選手たちの意識が高くとても緊張感のある雰囲気を感じました。 1年生でこのような経験ができたので来年、再来年は自分が積極的に動いて今年よりもっと活気のある応援をしていきたいです。
7	今回の九州大会は共通男子4×100mR、100m、200mに出場させていただきました。4×100mRは2、3走でアクシデントがあり予選落ち、100mは10秒88（+0.9）全体5位200mは22秒24（+2.4）全体5位という結果でした。全て目標達成できなかったし、もう少し走れていれば男子の目標点数にも、三股中男子の総合優勝にも届いていたと思うとすごく情けない結果でチームに申し訳ないです。このような結果となってしまったのは自分の身勝手な行動、言動でチーム宮崎のみんな、先生方にたくさんの迷惑をかけてしまったからだと思います。200mも自分のわがままで欠場しようとしてしまい、九州大会という県大会を勝ち抜いてこないといけないう大会で、あゆとやえいたの気持ちを考えず自分の気持ちだけで欠場という判断をしてしまったことは人としてまだまだであると考えさせられたし、もう一度人としてのありがたさというのを考え直して人間力を磨いていかないとだなと感じたこの3日間でした。この大会2日間を通してチーム宮崎の応援は鹿児島を抜いてナンバー1だったと思います。リレーでアクシデントがあったときも最後まで心のこもった大きな声で応援してくれて本当に力になったし、100mも200mのときも迷惑をかけたはずなのにすごく応援してくれて、こんなんじゃダメだなと応援でより気付けられたし、感謝しかありません。競技全体をみても宮崎県の応援が一番心がこもっていて輝いていました。応援してくださったり、支えてくださった人たちには感謝しかありませんし、迷惑をたくさんかけてしまったところがあったんですけど、とても自分やチームのためになった収穫のある楽しい九州大会でした。この経験を活かして周りの人への感謝、出場させていただくことがとても幸せということ忘れずに全中の舞台へ向かっていきたいです。
8	今回の九州大会に100m、200m、リレーに出場させていただきました。すごくチーム宮崎の雰囲気が良くて、応援だったり周りを見て行動できたり、当たり前のことをしっかりみんなできていて、僕は特にありがたかったのは、100mのレース前に緊張していたときに宮崎の応援がすごく聞こえてきて緊張している場合じゃないなと思いしっかりレースに集中することができました。本当にありがたかったです。次は全中なので全中に行く人たちはあの雰囲気をそのままもっていったらいいなと思います。僕にとって思い出の九州大会となりました！次は全中です、全中に行けなかった人たちの分まで走っていきます。

R 8 九州大会

NO	九州大会（佐賀）に参加しての感想を聞かせてください。
9	今回私は共通女子4×100mRに出場させていただきました。決勝に残ることができ7位という結果でした。そして宮崎県に点数を入れることができ、貢献することができ良かったです。目標タイムは届かなかったけれどチームベストを出すことができ、悔いなく終わることができました。3年生とは最後のリレーで笑顔で終わることができました。来年の九州大会は今回目標にしていた「表彰台に登る」ということを達成できるよう、これからの練習も頑張っていきたいです。普段、チーム宮崎で応援することもあまりない中でも、みんなで1つになって応援できて、とても良かったです。このような経験ができるのは親・顧問の先生・チーム宮崎の先生方・選手の方々などのおかげなので感謝し、良い経験が出来たと改めて感じました。
10	佐賀九州大会では、800 m、1500 mに出場させて頂きました。今回の佐賀大会が中学校最後の九州大会でした。800 mでは、ラスト200で後ろに抜かれてしまい、悔しい結果となりました。1500 mでは、1200以降のペースアップについていけず、大きく離されてしまいました。 今回の2レースで、様々なレース展開で勝ちきる強さやラストのスパート力など、自分の走りの中にまだ、弱さがあったレースだったと思いました。1年、2年、3年と九州大会に出場し、たくさんの学びや経験を得ることができました。また、今回は熊本地震もありましたが、その中で九州大会が開催されたこと、そして、たくさんの九州の専門部の先生方のおかげで、全力で競技に挑み、走ることができたことに感謝の気持ちでいっぱいです。そして、チーム宮崎で全力で応援し合い、競技をすることができ、中学校は違っても、互いに高め合って競技に取り組むことができました。 次は、いよいよ全中です。3年間の悔しさを力に変えて、感謝を伝えられるような走りをして、笑顔で宮崎に帰ってこれるように全力を尽くしたいです。
11	反省点をみつけ、沢山のことを学び楽しく走れた大会でした。来年は個人でも行きたいです。
12	県内の大会とは比にならないくらい競技レベルが高く、自分の実力が無理やり引き上げられた感じがしました。また、大会で見ていた人達と同じチームになれてとても心強かったし、県の目標点数を達成するためにみんなで足りない得点を補い合う姿がとても印象でした。自分の競技は目標は達成できたものの185cmまで跳べきれなかったのが悔しかったです。

R 8 九州大会

NO	九州大会（佐賀）に参加しての感想を聞かせてください。
I 3	今まで戦ってきたメンバーがチーム宮崎としていちがんとなって一生懸命応援したり、してくれたりとても心強かったです。
I 4	私は、低学年リレーの4走を走って練習では上手く走れてたのに本番だと足が思うように動かなくて組で5位で全体で9位という結果で終わりました。一番悔しかったのは、8位のチームと0,02の差ということです。自分があと少しでも速ければ決勝に行けたかもしれなかったからです。この悔しいという気持ちを忘れないで、悔しくても、下を向くのではなく前を向いて今後の練習に繋げて来年も行けるように努力します
I 5	九州大会ではたくさんのことを学びました。仲間と一つの競技に向かって全力で取り組むこと。リレーメンバーのサポートをしてチーム新を出してくれたこと。応援も全力出し切ってし、みんなで感動を分け合えたこと！この3日間濃い3日間になりました。九州大会という場を体験できて良かったです
I 6	中学生最後の九州大会で緊張はしていたけど、チーム宮崎のみんなが応援してくれて、1年ぶりの自己ベスト更新ができ、応援がどれだけ自分の力になるのかを改めて知りました。 またリレーでは、周りのチームがはやく少し焦ってしまった所もありましたが、無事チームベスト、そして最後までバトンが渡って良かったです。この九州大会を通して、自分に足りないこと、そしてチームに足りないことを知ることができました。この九州大会で学んだことを自分の中で終わらせるのではなく、みんなに知らせてもっとチームをそして自分を成長させれるように頑張ります。そして、最後の九州大会がこのすばらしいチーム宮崎で終われて良かったです

R 8 九州大会

N O	九州大会（佐賀）に参加しての感想を聞かせてください。
1 7	その場でしか味わえない雰囲気や、強い選手が待ち時間に何をしているか、どんなアップをしているが分かり今後に繋げれる大会だった。また、宮崎県選手団として、恥ずかしくない行動をとることを意識したことで、普段は目の届かない場所でも目が届くようになった。
1 8	チーム宮崎の一員として今回の九州大会を終えて、競技面では、まずリレーメンバーのみなでいつも通りの部活での練習でしてアップをして予選を迎えました。私は1走でスタートが思うように決まらずバトンパスも2走者とも詰まってしまい上手くいきませんでした。予選と比べてスタートは上手くできましたがバトンパスが上手くいきませんでした。でもこれは逆にもっと上のタイムを出せるということなので全中に向けてまた修正していきます。応援面では、最終日しかできませんでしたがライバルの鹿児島が隣で応援をしていました。自分的にだけ宮崎が1番団結して応援ができてたと思います。いつもは敵の中学校を九州大会では同じチーム宮崎として応援するということは中々経験できないことで、これも九州大会での良さだなと思いました。いつもは自分の中学校のみなで応援ですがその人数の倍の人数で応援できるので声も自然とすごく大きくなるし、気持ちも高まりました。前日練習も含めてこの3日間は、去年の九州大会とは違うまた新しいことや、他県の技術力などを学ぶことができました。男女監督、男女キャプテンを中心にまとめることができ、各チームの監督やコーチ、九州大会に関わってくださった方々みなに感謝の気持ちを忘れず、これからの練習に活かしていきます。
1 9	九州大会で、走り幅跳びに出場して、緊張しましたが楽しく競技することができました。また、いろいろな学校の人と話したり、お互いに応援することができて、とても良い経験になりました。九州大会という大きな大会で結果を残すことの難しさを改めて感じたので、全国大会に向けて、練習の時も集中して取り組みようと思いました。この経験をこれからの練習に生かしていきたいです。
2 0	今回の九州大会ではリレーの補欠として参加させていただきました。そこで学んだことがあります。まず補欠としての役割です。補欠だから走ることはないという考えをせず、なにがおこるかわからないので準備をしておくことがわかり、リレーメンバーのサポートをして競技に集中してもらえれるように補欠としてサポートをしました。 そして応援の声です。 チーム宮崎で応援をすることはとても難しく、いつも中学校で応援する時よりもっと大きな声を出さないといけなかったのが、選手に届くような声をだしました。 2回目の九州大会で去年も今年も補欠として行かせていただいているので、今までの練習を見直し、練習会や大会に参加して来年は選手としていけるようにがんばりたいです。 今回の九州大会はたくさんのことを学ばせていただき、今後にいかせていけたらいいと思います。

R 8 九州大会

NO	九州大会（佐賀）に参加しての感想を聞かせてください。
2 1	2年ぶりの九州大会で、今回はリレーで出場することができました。しかし、個人で全中、九州に行けなかったのが悔しさもありました。1年生のときは他県の選手に圧倒され全く自分の走りが通用しませんでした。今大会は最下位でバトンをもらいましたが九州レベルの選手たちを抜かすことができ上位でゴールしました。 ですが、タイムで拾われる事もなく9位で終わってしまいました…… あと1チーム抜けば決勝進出のどこまでできましたがギリギリ残れませんでした、ただこの舞台で走れたのは、保護者の方々や指導して下さる先生方のおかげだと思っているので、走り終えた後は感謝の気持ちを伝えました。井上キャプテンも言っていましたが悪い結果でもここからどう繋げるかが大事だと思いますので、しっかりこの舞台で走れたことをこれからの自身に繋げられたらと思います。 この九州大会では緊張より楽しめた気持ちの方が大きく感じたので自分の中でもそこはよかったと思います。 九州大会に来られた先生方にここまで連れてきてくださった感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございました。
2 2	九州大会では、宮崎県団のキャプテンを務めることができ、とても貴重な経験になりました。リレーでは予選敗退という悔しい結果になりましたが、チームのみんなと最後まで全力で走ることができました。今回の九州大会に出場することが自分たちの目標だったので、まずはその目標を達成できたことに満足しています。また、他県の選手たちと競うことで、自分たちに足りない部分や、もっと頑張りたいという気持ちを感じることができました。九州大会で得た経験をこれからの練習に生かして、次の全中では今回よりも良い結果が出せるように頑張りたいです。応援して下さった方々への感謝を忘れず、最後まで全力で競技に取り組みます。九州大会本当にありがとうございました
2 3	今回の九州大会では、188をとんで2位という結果でした。自己ベストを更新することができて一安心しています。ですが目標としていた190以上には届かなかったのが自分の跳躍を見直して次の全国大会に向けて頑張りたいです。九州大会の雰囲気は去年と変わらずピリピリしていてとても緊張しましたが宮崎の人からのたくさんの応援もあり自分らしい競技ができました。この九州大会の経験を活かして全国大会でも頑張ります！
2 4	今大会はタイムレース決勝ということもあり、いつもとは違うアップの仕方やタイムスケジュールなど、工夫することがたくさんありました。他県の選手の動きを見ることができ、アップの内容なども含めて多くのことを学ぶことができました。 結果は納得のいくものではなく、上位の選手たちの走りを見ると、自分の技術や走力にはまだまだ足りない部分があると思いました。悔しさもありますが、今の自分の現在地を知り、明確な課題を見つけることができたので、この経験を必ず今後に生かしていきたいです。 また、レースの時には、宮崎のみんなが大きな声で力いっぱい応援してくれたことが本当に大きな力になりました。キャプテンを中心に「チーム宮崎」として一つになって行動できたことも、とても良かったです。大会前の練習会では、各学校の陸上部員の皆さんからも力強いエールをいただき、たくさんの方々に支えられてこの舞台に立てているのだと実感しました。 この九州大会で得られた成果と見つかった課題を受け止め、これからも支えてくださる方々への感謝の気持ちを忘れず、毎日の練習にひたむきに取り組む、頑張っていきます。

R 8 九州大会

N O	九州大会（佐賀）に参加しての感想を聞かせてください。
2 5	私は低学年女子4×100mRの決勝に出場させて頂きました。色々な不安がありましたが、サポートしてくれる人や、リレーメンバーの言葉で不安から切り替えて頑張ろうという気持ちになることが出来ました。入賞することはできなかったけれど52秒台を出せて、この大きな舞台で走れて自分の課題を見つけることができました。練習に繋げ少しずつ成長していきたいです。また、チーム宮崎の応援が聞こえてきて大きな力になりました。応援の力を改めて実感することができました。なので私もこれから応援をより大きな声で頑張りたいと思いました。1年女子100mは12秒台を出している選手が沢山いて私も頑張ろうという気持ちになりました。
2 6	九州大会に出場していつもの大会とは違う緊張感があった。走る前は緊張していたが、実際に走ると普段は前半怯んでしまっていたが、前半からしっかりスピードをつけて第2コーナーまで繋げれた。だが普段とは違うレースプランだったから慣れていなくて後半の落ちがすごかった。九州大会という大きな舞台で走れたことは、とてもいい経験になった。これも高校陸上でも活かしていきたい。
2 7	私はリレーのサポートメンバーとして九州大会に行けて、初めて知ったことがたくさんあり、とても良い経験になりました。今まで両親に頼っていたけど、両親から離れてみて、先輩方に協力してもらうこともありましたが少しは自分で考え、誰よりも早く行動をする力が身につきました。なので、九州大会で終わるのではなく、日常生活でも意識をしてこれからの練習にも、励んでいきたいです。そして、初めての九州大会が、このチーム宮崎のメンバーとして行けてよかったです。
2 8	私は低学年女子リレーとして初めて九州大会に参加させてもらいました。 実際に大会で走ることはなかったけど、応援などのできることを全力でしました。 私は、リレーのメンバーに選ばれてからあまり時間もたっておらず、経験もあまりないので、理想的な出だしの歩数、オーダー用紙などわからないことだらけだったけど、みんなの発言や行動でこういうときはこうすればいいんだ！と学ぶことができました。またいつかりレーメンバーに選ばれたら今回の学びを活かしていきたいです。 アップのときやユニフォームに着替えるときに先輩達がサポートに来てくれたり、応援で仲間の大切さを改めて感じるすることができました。 「九州大会って県大会とほぼ一緒」と九州大会前は思っていたけど、他の県のアップの様子、アップ会場の空気感などで県大会とぜんぜん違うレベルの高さを感じました。 九州大会に行けたことでたくさんの経験を積むことができました。この経験をこれからの活かしていきたいです。

R 8 九州大会

NO	九州大会（佐賀）に参加しての感想を聞かせてください。
29	九州大会では、共通男子4×100mリレーに出場させていただきました。リレーでは、僕がテークオーバーゾーンを超えそうになってしまい、減速したら、つま先が下がってしまって転けてしまい、1分1秒27という結果で終わりました。リレーメンバーや、三股中、チーム宮崎にも迷惑をかけてしまい申し訳無かったです。なので応援を1日目と、2日目全力でしました。そして思ったことが、宮崎県の県大会と比べたらどの競技もレベルが高く、事前に調べてたのでどの競技も見てるだけで楽しかったです。
30	九州大会ではリレーで思うように良い結果が出せなかったけどみんなで力をあわせて走ることができて良かったです。
31	何も不自由なく大会に参加できたようで、準備・運営をしていただいた関係者の皆様に感謝致します。
32	何も不自由なく大会に参加できたようで、準備・運営をしていただいた関係者の皆様に感謝致します。

R 8 九州大会

N O	九州大会（佐賀）に参加しての感想を聞かせてください。
3 3	私はリレーのサポートメンバーとして九州大会に行けて、初めて知ったことがたくさんあり、とても良い経験になりました。今まで両親に頼っていたけど、両親から離れてみて、先輩方に協力してもらうこともありましたが少しは自分で考え、誰よりも早く行動をする力が身につきました。なので、九州大会で終わるのではなく、日常生活でも意識をしてこれからの練習にも、励んでいきたいです。そして、初めての九州大会が、このチーム宮崎のメンバーとして行けてよかったです。
3 6	全部の競技のレベルが高くて学べることが多くあったり競技以外でも多く学べるがあった、普段生活や部活でも取り入れて行きたい。応援では競技に出る人が自分の思うままに頑張れるよう声を出したりした。補欠として行ったけど来年は今年よりも上を目指して行きたい。もちろん結果は大事だけど結果に囚われずに協力や応援をしてくれた保護者や仲間感謝を忘れず顧問の先生などにも感謝したいし、応援や協力してくれているからこそ自分の全力を出していきたいと思った九州大会だったと思う。
3 7	宮崎選手団として、応援してもらって嬉しかった。また、みんなで応援できて良かった。
3 8	私は低学年女子4×100mRに出場させて頂きました。結果は52秒85で7位と予選から決勝でメンバー変更があったにも関わらず少しでもチーム宮崎の力になった結果となりました。目標の52秒30で4位と言う結果には届きませんでしたが、今回初めての大舞台で走らせて貰えた事に感謝し、色々なサポートをして下さった先生方や関係者の皆さん、そしてどこの県よりも応援の声を響かせてくれた三股中の皆さん、チーム宮崎として一緒に目標に向かって戦ってくれた皆さんが居たからこそその経験となりました。初めての緊張感や、焦りがある中でのレースとなりましたが、私達チーム個人個人が強くなろうと思う事ができ大きな学びとなりました。次の目標へと向かってこの経験や学びを活かしこれからの部活動に励んでいきたいです。

R 8 九州大会

N O	九州大会（佐賀）に参加しての感想を聞かせてください。
3 9	今年は、最後の九州大会であり、リレー以外が、タイムレース決勝となったため、去年よりも準備を大切にしました。大会前のミーティングや練習会では、アップ計画を細かく設定したり、いつもはライバルである選手の動きなど教えあったりと県全体の団結力が高まったように感じました。目標設定では、九州全部の記録を見比べて自分が現在何位で何点とれるのか最低、最高点数を出しました。自己ベストを出すことで、県に貢献することができるとわかりました。そのため、自己ベストを目指して挑みました。九州大会1日目では、前日の調整で、佐賀県は、風が強く強さが変わりやすいと予測していたため、リレーでは風向きや風の強さで歩数を変えたりする必要があったため、疲労がたまらない程度に丁寧にすることを意識しました。ハードルでは自分の中でいい感覚で刻むことができたのでレースに良いコンディションで挑むことができました。2日目では、100mHと共通女子4×100mRに参加させていただいて、まずリレーの予選では、厳しい猛暑のなかだったのですが、予選で最後終わりにたくないという気持ちの中走ることができて、チームベスト付近で、予選通過をすることができました。100mHではタイムレース決勝だったため一発で順位がきまるレースとなり、私はいつも予選の方が調子がよく、私にとっては、タイムの出やすい条件でした。自己ベストで8位以内を目標にしていたのですが、思うような走りができず、自己ベストを出すことができませんでした。ですが個人での初めての出場で緊張した反面楽しんで走ることができました。また、課題点を多く見つけることができました。この課題点を改善して、今後の大会に繋げていきたいです。共通女子4×100mRでも50.20というチームベストで、6位入賞を狙っていましたが50.31という結果で、6位入賞は届きませんでした。50.20を出すことはできませんでしたが、チームベストを更新して終わることができたので良かったです。3日目では、宮崎県の応援を全力ですることができました。今まで自分を応援してくれていたようにこの感謝を応援で返したいという気持ちで応援しました。この3日間で、県の代表としての自覚が高まり、自分の行動が県の印象にもつながるという責任感をもつことが重要だと学びました。
4 0	私は、低学年女子4×100mリレーに選手として出場しました。52秒後半を目標に掲げ練習をしましたが、惜しくも決勝進出はなりませんでした。県予選はバトンパスがうまくいかず悔しく感じ、これまで以上に練習を積み重ねて頑張りました。しかし結果は予選落ち、目標にしていた52秒代も出ず、悔しさを学んだ忘れられない大会となりました。九州大会で学んだことはこれからの競技人生に大きな影響をもたらすので、この大会で学んだ悔しさを来年のリレーや、個人競技でも活かしていけるように、これまで以上の練習を積み重ねていこうと思います。 あと、県選手団として、行動して応援などにも参加させていただき、改めて応援の大切さ、チームの団結力を先輩たちから教えてもらえました。ここで、先輩から教えてもらったことを来年入ってくる後輩にも繋げていけるように、精一杯頑張ろうと思います。
4 1	今回の九州大会では初めての経験だったので、とても不安があった中でしたが、キャプテンや先生方の力で自信を持ってチーム宮崎の1人として動くことができました。自分の競技では思うような結果は出ずに終わってしまったけど、全体的に良い経験や刺激をもらうことができました。来年もこの舞台に来るために一つ一つのことを考えて人間性も高めていけるようにしたいです。
4 2	チームの団結力も深まり、良い経験となりました。

R 8 九州大会

N O	九州大会（佐賀）に参加しての感想を聞かせてください。
4 3	初めての九州大会で全てが緊張しました。 自分の出場競技の高跳びは普段通りの跳躍が出来、少しずつ自分の目標を達成していった来年は全国大会を目指してまた1年頑張りたいと思います。 そして、宮崎チームを発足してすぐの大会のだったのに応援の声も大きく一致団結出来たのがすごく心に残りました。
4 4	僕が九州大会に参加して思ったことは、九州大会に出場している人たちのレベルが高いということです。今年は、リレーの補欠として九州大会に参加したけれど、来年は、リレーの補欠ではなく自分の種目で九州大会に出場したいです。
4 5	初めての九州大会でいろいろ分からないこともあったけど、先輩にたくさん教えてもらいました。低学年リレーでは九州のレベルがたかかったです。
4 6	初めての九州大会でとても緊張していたけれど、周りの方達がサポートしてくれたおかげで自己ベストを出すことができました。また、応援では、リーダーが中心となり応援をすることができ、とても良い経験になりました。今回の九州大会で学んだことをチームに持ち帰り、またこの場所に帰ってこれるように頑張りたいです。

R 8 九州大会

N O	九州大会（佐賀）に参加しての感想を聞かせてください。
4 7	九州大会では1500mと3000mに出場しました。どちらも自己ベストを更新できて、集団で走るという経験を得ることもでき、充実したレースとなりました。レースの中であんなに大きな応援を受けたのは初めてで、気持ちよく走ることができました。自分が応援の側に回ると、とても暑く大変だったのですが、力になるということが分かっていたので、声を精一杯出しました。チーム宮崎としてこの九州大会に出場できたことは、貴重な思い出として心に刻まれています。
4 8	九州を振り返って、僕は自分にとってとてもいい経験になったと思います。自分は、共通男子リレーの補欠として、参加させてもらいました。補欠という言葉は、昔から嫌いでした、でも今回の九州大会で、補欠は、いろいろな役割があったりと、大事なことだと感じ嫌いでは、なくなりました。リレーの試合が始まり、自分は、選手を全力で応援すると誓いました。リレーが始まり1走から2走へ、バトンがまわり、2走から3走のところでアクシデントがあり、バトンが回らなく、1分1秒かかってしまったけど、最後までチーム宮崎として、全力で応援をして、少しでも選手が最後まで走り切るって思いを伝えれました。この九州大会で、アクシデントや、うまくいかないことがたくさんあって、自分は、私生活をや学校生活を見直して、普段の行いを見直すべきだと思いました。この九州大会で、あらためて考え方や、練習の時に視点を变えること、補欠の大切さがわかりました。
4 9	九州大会に出場させていただき、私は先生や保護者、チームのみんなが支えてくれたからレースを走ることができ、感謝の気持ちでいっぱい自分は今とても幸せな環境にいることを実感することができました。リレーでは、目標を達成することができなく悔しい部分もありましたが、チームベストを出し決勝という舞台で走ることができたのはとても良い経験でした。そして、レースで見つけたメンタル面や技術面での課題点を一つひとつ改善し、練習のモチベーションに変えていこうと思います。応援では、チーム宮崎がとても良い雰囲気、みんなが一生懸命に応援をしていてとても楽しかったです。普段だったら関わるのがきつとできない選手と話すのも九州大会に出場できたからだと思いました。この二日間を通して、私にとってためになる時間でした。この経験を無駄にしないようにこれからの練習や日頃の日常生活に活かしていきます。
5 0	自分は九州大会に参加して感じたことがたくさんありました。まず、結果です。自分は棒高跳びに出場し結果は11位でした。九州には自分よりも強い人がたくさんいて上には上がいることを改めて感じました。つぎに応援です。チーム宮崎は他の県よりも団結力が強く自分が見た中で宮崎県がどこよりも応援していたなと感じました。なので、今回の九州大会の総合得点で男子が2位に繋がったんだなと思いました。この学びをこれからの学校生活、そして陸上でも活かしていき高校で輝かしい結果を残していきたいです。

R 8 九州大会

NO	九州大会（佐賀）に参加しての感想を聞かせてください。
5 1	今回の九州大会では思うような結果が出ず悔しかったです。 でもTEAM宮崎一丸となって応援やサポートをしたことはとてもいい経験になりました。この経験を生かして来年の九州、全中に出場できるように頑張りたいです。また、返事や挨拶などほかの中学校の生徒に負けている部分もあったのでそこをなおしていくようにしたいです。
5 2	九州大会という大きな大会に出場させて頂いて、本当に嬉しく思いました。いい結果になることは出来なかったけど、九州大会は自分に足りない所、課題点を見つけることができ九州大会はいい経験になれたし、何よりも良い勉強になりました。 今までは、ライバルだった宮崎の友達とも先輩にも全力で応援できたし、九州大会のような大きな大会になると、宮崎のチーム団として誇りある行動。互いに応援し合えるようになりたいです。九州大会で学んだことを今後の駅伝シーズンや春季大会でも活かせるようにしたいと思いまし。
5 3	今回、九州大会に800m、1500mに出場させていただきました。はじめに、1500mを走りましたが、目標である4分2秒を達成することができず、入賞はおろか、一点も稼ぐことができませんでした。次に800mを走りました。1500mの悔しさも晴らすためにも1分台を出すことに燃えていましたが、2分2秒で走り、結局あまり奮わなかったです。だからこそ、全中の1500mで3分台近くのタイムで走り、必ず決勝にいき、入賞できるようにしたいです。
5 4	思うような記録ではなかったけど、次の目標に向けて新たな課題が見つかったのでこれからの成長に繋がるような内容の大会でした。

R 8 九州大会

NO	九州大会（佐賀）に参加しての感想を聞かせてください。
5 5	実力の差を感じ、今後もっと努力していきたいと思いました。良い経験になりました。
5 6	今回、九州大会に参加して、自分の今の実力と他県との実力の差を知ることができ、自分に足りないものや無駄な動きなども知ることができました。そして自分は宮崎県代表だという自覚を感じ、返事や審判の方々や競技役員の方々への挨拶などを普段より大きな声で、自分からすることができました。この九州大会に出場できることは当たり前ではないので、来年も九州大会にでられるチャンスを掴めるよう必死に努力し、今回勝てなかった他県の選手に勝ちます！
5 7	1500mと800mに出場しました。 1日全力2回走らないといけなかったが、 800mの予選が無くてよかった！ 予選があったら体的に厳しかったと思う。 レベルが高い人達と走れて良かった。 また、他県の人達と交流でき、いろんな話 もできて良かった。 自チームに帰っても、他県のレベルの高さや、 実感した事をチームの皆に伝えて、来年も九州大会に出場できるよう頑張ります！
5 8	私は今回4×100MRの補欠として参加させて頂きました。 選手として走ることはなくても、サポートを誰よりも頑張り、応援で九州1になるという気持ちで挑みました。 大会前日のミーティングで、私は応援をさせて頂きました。 チーム宮崎の一員として、リードできたので嬉しかったです。 大会では、たくさんの方が全力で応援してくださり、とても嬉しかったし、自分の今までのやってきたことの成果を発揮できて良かったです。 いつもはライバルになる人達とチームとして1つになって頑張るっていうあたたかさなどを感じることができました。 また保護者の方々や、先生方のサポートで3日間とても安心して過ごすことができたし、応援のベストパフォーマンスをすることができました。 参加させていただきありがとうございました。

R 8 九州大会

N O	九州大会（佐賀）に参加しての感想を聞かせてください。
5 9	今回の九州大会では800mに出場しました。 3年間ではじめて個人で九州大会という舞台で走ることができ、とても貴重な経験になりました。大会では県大会とは違い、九州各県から集まった選手と一緒に走ることができ、レベルの高さを実感しました。レースでは、あまり自分の走りができず、目標としていたタイムには届きませんでした。ですが、100mのスタート地点に宮崎県選手団の応援があり、とても力をもらいました。800mはトラック2周なので、2回も応援がきこえてきて頑張ることができました。 また、チーム宮崎として他の選手たちと一緒に過ごす中で、宮崎県を代表して戦っているという責任感も感じました。応援では、打倒、鹿児島でしたが、個人的に宮崎がいちばんだったかなと思いました。 今回の大会を通して、まだまだ自分に足りないところや、これから伸ばしていきたいところを課題練習などでがんばっていきます。チーム宮崎の一員として九州大会に出場できたことを誇りに思います。 最後に、各学校の先生方や、大会を運営してくださった方々、競技を支えてくださった審判員の方々のたくさんの支えがあったからこそ、自分の競技に集中でき、陸上を心から楽しむことができました。本当にありがとうございました。
6 0	会場に入ったら雰囲気から違って緊張したけど予選でチームベストを出して決勝に進めたけど決勝ではタイムを伸ばすことができなくて順位も落としてしまったので悔しかった
6 1	宮崎での大会とは雰囲気が違って自分のチームで足りないことが他のところではしっかりできていた。6位入賞できてうれしかった。
6 2	1年生で九州大会に出場できてうれしー気持ちと不安な気持ちがありました。 実際に宮崎県以外のチームの応援や走りなどを見ると宮崎県の選手より早い人が沢山いたり一人一人が声を出しきっている様子も見れました。 九州大会に出場して実際に走ってみるとレベルの高いチームが多く尊敬できるところや別のチームから学べたところもありました。 今回の大会で悔しい気持ちや嬉しい気持ちなど様々な気持ちを感じることができました。 宮崎県の中でも初めて知った人などもいたがみんなで協力して代表として活躍できたんじゃないかなと思いました。 来年は個人種目などでも活躍したいです。

R 8 九州大会

NO	九州大会（佐賀）に参加しての感想を聞かせてください。
6 3	初めて九州大会に出場して、緊張感が県大会とは全然違うなと思いました。召集所での徹底された管理、アップ会場への入り方など、初めて体験することがたくさんありました。 私は、共通女子砲丸投げに出場しました。フリー練習がなく、いきなりの公式練習になるとは思ってはいませんでした。そのため、なげの本数が調整できませんでした。しかし、そこから上手く気持ちを切り替えて、3本の中で11m台をマークすることができました。後半は、記録を伸ばすことが出来ず、3投めの11m21(5位)で試合を終えました。自己ベストには届きませんでしたが、いい試合ができたと思います。 応援では、積極的に声出しをしました。Team宮崎で団結して応援するのは、とても楽しかったです。初めて話す人とも仲良くなったり、リレーの応援ではその学校の応援を教えて貰ったりと、新鮮なことが沢山ありました。 九州大会を通して、陸上競技がさらに好きになりました。五ヶ瀬中等は、引退がなくずっと部活ができるので、この環境を生かし、来年の高校総体に向けて頑張ります。
6 4	九州大会では悔しさが大きく残る大会になりました。2年連続でこの舞台に立てたことは嬉しかったけど、自分が目指していた結果には届かずまだまだ自分には足りないものがあると実感しました。そしてどんな環境でも自分のベストな走りをするのが、強い選手になるために必要だと感じました。team宮崎の応援はやっぱり迫力があって、その一員として応援できてよかったです。来年はもっと強くなってまたこの舞台に戻ってこれるよう、日々の練習を大切に頑張っていきたいです。
6 5	県記録を目標に九州大会に出場しましたが、県記録を切ることはできませんでした。ですが、九州1位という素晴らしい結果で終えることができました。悔しさもありますが楽しかった九州大会でした！
6 6	まずは色々なバスやホテルの予約などありがとうございました。一つ気になった件はホテルがとてもタバコの匂いがし、冷蔵庫の中などにも髪の毛などがあり、あまり良い気持ではありませんでした。棒高跳びでは順調よく跳べ、結果としては、2位でした。最後の跳躍など、みんなさんの応援をもらったのでとても力になりました。4m跳びたかったです。

R 8 九州大会

NO	九州大会（佐賀）に参加しての感想を聞かせてください。
67	自分は試合に出ていないけどみんなで団結して応援できてよかった
68	補欠としてサポートする側で九州大会に参加した。トラックに立つ4人を外から見ることしかできず、悔しくて自分に腹が立って仕方がなかった。あの場に立つために今後がんばろうと思えた大会だった。陸上唯一のチーム戦である「リレー」で、6人の中の一人に選ばれたことは嬉しかった。単独の種目が多い中、チームとして仲間意識は高まったと思う。もっと、サポートできればよかったなと少し反省もした。
69	他の県のトップの選手達と走る事が出来て良い経験になりました。来年も参加出来るように日々の練習をがんばりたいです。
70	初めての九州大会で、他県でも同じ種目に出る人が2年生がほとんどの中、思うような結果がでなかったけど各県のトップの人たちと一緒に走るという経験ができたことはすごくよかった。来年も絶対九州大会にいき、入賞したい。

R 8 九州大会

NO	九州大会（佐賀）に参加しての感想を聞かせてください。
7 1	今回、僕は2年男子100mに出場し、11.42の記録で総合12位でした。僕の走り和他県の選手の走りと違う点に気付きました。一次加速では他県の選手と同等だったけど、二次加速からの伸びが、他県の選手と違いました。他県の選手は中盤からの伸びが凄く、僕はそこで力んでしまいフォームがぐずれて思うような結果が出ませんでした。でも、課題がわかったので、これからはその中盤からの走りを強化していきたいと思います。また僕が難しかったのは応援です。いつも自分のチームでは応援をしないので、やり方がわからなかったり、声あまり出なかったのが、これからは自分のチームでも応援を頑張っていきたいと思います。
7 2	九州大会に初めて出場してみて、やっぱりレベルは高いなと感じました。そのためにこれから、もっと練習して2年生になってまた九州大会に出場して次は1位になれるように頑張りたいなと思いました。応援では、いつもは違う学校の人でも全力で応援して宮崎県のみんなが少しでも上位になれるように大きな声を出して応援することができました。他にも、荷物の置き方など、チームをより良くするために気づいたら実行できる、周りを見て行動する人になりたいと思いました。
7 3	本当は全国に行きたかったけど、上位大会が九州大会しか行けなかったから、この大会にすべてを懸けた。試合当日は、3000mに出たがオスグッドにスパイクが当たってしまい、タイムはシーズンの中で一番遅いタイムになってしまった。この結果から、自分を厳しく追い込んでいこうと思った。また、ライバルがどんどん早いタイムを出していて、焦っている。九州大会で準備の大切さや応援の大切さもこの大会で培う事ができた。タイムは悪かったが、大切なことを学ぶことができた。
7 4	自分は私生活からいろいろなことを心がけようと思いました