

## 第77回 西諸・都城・南那珂地区中学校総合体育大会陸上競技実施要項

- 1 日 時 令和8年 6月13日(土)・6月14日(日)
- |     |     |      |      |      |
|-----|-----|------|------|------|
| 13日 | 監督会 | 8:30 | 競技開始 | 9:30 |
| 14日 | 監督会 | 8:30 | 競技開始 | 9:30 |
- 2 会 場 霧島酒造スポーツランド都城 AKAKIRI STADIUM
- 3 種 目 (1) 男子(19種目)
- 1年100m 2年100m 3年100m 1年1500m  
2年1500m 3年1500m 低学年100mH  
低学年4×100mR 共通200m 共通400m 共通800m  
共通3000m 共通110mH 共通4×100mR  
共通走高跳 共通棒高跳 共通走幅跳 共通三段跳 共通砲丸投
- (2) 女子(15種目)
- 1年100m 2年100m 3年100m 低学年80mH  
1年800m 2年800m 3年800m 低学年4×100mR  
共通200m 共通1500m 共通100mH 共通4×100mR  
共通走高跳 共通走幅跳 共通砲丸投
- (注) 低学年4×100mRの走順は男女とも、2年→1年→1年→2年の順とする。
- 4 参加資格 参加者は、西諸・都城・南那珂地区中学校体育連盟に加入した学校に在学し、学校教育法に基づく当該校の生徒であり、学校長が認めた生徒であること。
- 5 競技規則 2026年度日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会規則による。
- 6 出場制限 (1) 都城・西諸・南那珂地区いずれも出場制限数を設けない。  
(2) 1人の出場は2種目以内とする。ただし、リレーは兼ねても良い。  
(3) 同一種目で共通と低学年との出場はできない。(ハードルは同一種目とする。)  
(4) リレーについて  
・各学校1チームとする。(オープンでの参加は認めない)  
・1チーム6名以内とする。(ユニフォームは原則統一すること)  
(5) 選手の変更及び追加は認めない。
- 7 競技方法 (1) 男女別学校対抗とする。  
(2) 得点について  
・1位3点、2位2点、3位1点とし、上位3位までの合計得点で行う。  
・総合得点が同点の場合は、優勝種目数→2位→3位種目数で決める。
- 8 組合せ (1) 番組編成は、5月21日(木)西諸・都城・南那珂地区中学校体育連盟陸上競技専門部会において行う。  
(2) 予選において、同校選手が同一組にならないようにできる限り配慮する。  
(3) 長距離以外の種目も地区を超えて同一組でレースを行う場合がある。

## 9 参加申込 (1) 申込方法

Web Entry システムを用いた申込とする。宮崎県中学校体育連盟陸上競技専門部サイト (<https://mzc.meet7.org/>) 内にある「大会申込」より下記の申込締切日までに申し込むこと。また、宮崎県中学校体育連盟陸上競技専門部サイト (<https://mzc.meet7.org/>) 内に掲載する学校申込書を作成および印刷し、下記の申込締切日までに各地区事務局へ2部提出すること。(学校申込書をメール送信する必要はない。)

**【大会全般に関する問い合わせ先】**

西小中学校 信時大輝 TEL 0984-27-1612

**【申込に関する問い合わせ】**

三股中学校 田原義雄 TEL 0986-52-1144

**【申込期日】**

Web 5月14日(木) / 申込書5月21日(木) ※各地区で設定

(2) 申込に際し、記入もれのないように注意すること。なお、Web Entry システム以外での申込は受け付けない。また、申込締切後の受付は一切行わない。

- 10 表彰 (1) 男女別団体優勝校には、優勝旗・賞状を、2位・3位には賞状を授与する。  
(2) 各種目3位まで賞状を授与する。

- 11 その他 (1) 雷、雷雨、雷鳴の場合は、原則、中断とする。なお、詳細な対応については、大会本部(各地区の部会長・競技専門部)で判断し決定する。  
(2) アスリートビブスは県中体連陸上競技専門部より通知される番号を使用し、胸背部につけること。  
(3) スパイクのピンは、トラック、フィールドともに9mm以下とする。  
(4) 県大会出場については①各種目3位(西諸)、4位(都城)、2位(南那珂)までが県大会出場資格を得る。ただし、県大会の出場は各学校2名までであり、同一校から3名以上の出場はできない。同一校から3名以上の選手が県大会出場資格順位に入った場合は、その下位順位から繰り上げて県大会出場資格を与えるものとする。  
また、規定順位に入ることのできなかった選手も、②県大会参加標準記録を突破した選手は、県大会出場資格を得ることができる。ただし、①、②合わせて県大会に出場できる人数は各学校2名以内である。