

# 陸上競技実施要項

1 日 時 令和 8年 6月11日(木) ※ 雨天決行(予備日:12日(金))  
監督会 8時00分 開会式 8時30分  
役員打合せ 8時15分 競技開始 9時30分

2 会 場 都農町・藤見運動公園陸上競技場

3 種 目 (1) 男子(18種目)

1年100m 2年100m 3年100m 1年1500m 2年1500m 3年1500m 低学年100mH  
低学年4×100mR 共通200m 共通400m 共通800m 共通3000m 共通110mH  
共通4×100mR 共通走幅跳 共通走高跳 共通砲丸投 共通三段跳

(2) 女子(15種目)

1年100m 2年100m 3年100m 低学年80mH 1年800m 2年800m 3年800m  
低学年4×100mR 共通200m 共通1500m 共通100mH 共通4×100mR  
共通走幅跳 共通走高跳 共通砲丸投

注・・・男女の低学年リレーの走順は(2年・1年・1年・2年)とする。

(3) その他

オープン種目として男子100mと1500m、女子100mと800mを実施し、出場人数の制限はしない。

4 出場制限 (1) 1人2種目以内。ただし、リレーは除く。

(2) 1種目につき学校から2名以内とする。

(3) 他の競技で県大会出場権を得た者、大会当日までに他の競技が終了していない者は出場できない。

(4) リレー種目は、学校1チームとする。(1チームの人数は6名以内)

(5) 申込み後の選手変更は認めない。

(6) 県大会の出場権を得た選手は原則として辞退できない。

5 競技規則 (1) 令和7年度日本陸上競技連盟規則ならびに本大会競技規則を適用する。

※ スターターの合図は「オン ユア マーク」「セット」で行い、スタートでフライングした競技者は1回目から失格となる。

(2) 競技順序は、参加申込受付後、決定する。

(3) トラック競技は100m以外の種目はタイムレースで行う。

(4) 招集時間は、トラック競技開始時間30分前より15分間、フィールド競技開始時間40分前より20分間とする。

(5) 走り高跳びは、男子は練習を1m20cm、競技を1m25cmから、女子については練習を1m05cm、競技を1m10cmからはじめるが、選手のレベルに応じて変更することもある。

(6) 4×100mRはセパレートレーンで行う。

(7) スパイクピンの長さは、オールウェザー用9mm以下とする。ただし、フィールド種目は12mm以下とする。

(8) 砲丸投げは、男子5kg、女子2.721kgとする。

(9) ハードル競技は下記の規定で行う。

種 目	高さ	スタートから	インターバル	最終ゴール	台数	マークの色
女子80MH	76.2cm	12.0m	7.5m	15.5m	8	なし
女子100MH	76.2cm	13.0m	8.0m	15.0m	10	黒
男子100MH	84.0cm	13.0m	8.5m	10.5m	10	緑
男子110MH	91.4cm	13.72m	9.14m	13.16m	10	紺

6 表彰 男女別団体、各種目男女別3位までの選手に賞状を授与する。

- 7 県大会出場 (1) 各種目上位2位(チーム)が県大会出場権を得るが、競技終了後の理事会で正式に決定する。  
(2) 宮崎県中学校総合体育大会陸上競技大会参加標準記録(別表)を突破した者が出場権を得る。  
(3) 各種目、同一校から2名までとする。(宮崎県中学校総合体育大会陸上競技大会参加標準記録を突破した者が3名以上いた場合でも、その学校の上位2名までしか県大会には出場できない。)  
(4) 2位が2名(チーム)以上出て、県大会参加標準記録を突破していない場合は、県大会出場権をかけて再レースを行う。

- 8 参加申込 (1) WebEntry システムを用いた申込とする。宮崎県中体連陸上競技専門部サイト(<https://mzc.meet7.org/>)内にある「大会申込」より下記の申込締切日までに申し込むこと。

申込期限 令和8年6月8日(月)17:00まで

- (2) 宮崎県中体連陸上競技専門部サイト(<https://mzc.meet7.org/>)内に掲載する学校申込書を作成および印刷し、上記の申込締切期日までに各地区事務局へ2部提出すること。(学校申込書をメール送信する必要はない。)

- (3) 申込に際し、記入もれのないように注意すること。なお、WebEntry システム以外での申込は受け付けない。また、申込締切後の受付は一切行わない。

- 9 その他 (1) アスリートビブス(ナンバーカード)は県中体連で指定してある番号を各学校で作成すること。  
※ 大きさは横24cm以内×縦16cm以内(2020年度より変更になりました。改めて準備する際は、このサイズでお願いします。)とし、数字の大きさは縦最低6cm~最高10cmとする。胸、背部につける。  
(2) 選手宣誓は(木城)中学校とする。  
(3) テントの位置はバックスタンド左手より下記の通りとする。  
(唐瀬原、都農、国光原、木城、富田、上新田、新田、高鍋東、高鍋西、西都)  
(4) 開会式の服装は各学校にてきちんとそろえておくこと。  
(5) 選手宣誓は総合大会、秋季大会、駅伝大会を通じて、高鍋東→西都→唐瀬原→木城→富田の順番で行う。