

# 令和8年度 西都児湯地区中学校総合体育大会 陸上競技の部

## 【監督会議資料】

○あいさつ 陸上競技 部会長 新富町立新田中学校 原田 誠 校長

○救護の先生の紹介 川野 麻衣 先生（新富町立新田中学校）

### 1. 大会の流れ

監督会	8時00分	競技開始（午前）	9時30分
役員打ち合わせ	9時00分	昼食休憩	11時35分～12時30分
開会式	8時30分	競技開始（午後）	12時30分
	※選手宣誓 木城学園	閉会式	全種目終了後

### 2. 招集時間について（※招集場所→100mスタート地点のテント）

招集完了時刻の5分前までには、選手招集所付近で待機し、招集係の点呼を受けること。

競技種目	招集開始時刻	招集完了時刻
トラック競技	競技開始30分前から	競技開始15分前まで
フィールド競技	競技開始40分前から	競技開始20分前まで

・招集時刻に遅れた場合は、出場できません。（他競技に出場中は、代理人でも可）

・リレー競技は、招集完了時刻の60分前（競技開始の75分前）までに、オーダー表を記録係に提出して下さい。オーダー用紙の提出が1次コールになります。2次コールは、時間通りに受けて下さい。

### 3. 2種目重なる選手について（1種目終わったら、急いで他種目へ移動）

同時に2種目出場する選手は、必ず後に出場する種目の競技役員に、あらかじめその旨を伝えて下さい。（トラック競技優先です）

※走幅跳の例：1本跳んで100mに行く → 2回目のラウンドに戻る → 2回目跳躍可  
→ 2回目のラウンド中に戻らない → 2回目跳躍不可  
※ラウンド＝第1試技者から最終試技者が跳ぶ間

### 4. 県大会出場について

日時：7月25日（土）、26日（日） 場所：霧島酒造スポーツランド都城 KUROKIRI STADIUM

○ 各地区で設定された出場枠（西都児湯地区は2名）以内の選手（チーム）と各地区予選で

参加標準記録を突破した選手（チーム）とする。但し、同種目、各学校2名までとする。

## 5. 県大会申込みについて

**(web 申込みと書類での申込み【地区事務局(西都中)へ※メ切 6月17日(火)】)**

### 県中学校総合体育大会

1 期 日 令和8年7月25日(土)～26日(日)

2 会 場 KUROKIRI STADIUM (都城)

3 その他

#### (1) 大会申込について

- ① これまでの大会と同様、WebEntryから大会申込を行います。
- ② 各地区事務局へ提出する大会申込書を作成します。大会申込書(EXCEL)は以下よりダウンロードしてください。

<a href="#">申込書(学校用)</a>	<a href="#">申込書(クラブ用)</a>
--------------------------	---------------------------

- ③ 大会申込書を作成する際、①の申込データをダウンロードし、②の申込用紙へ貼付するとより簡単に申込用紙を作成することができます。
- ④ **資格記録(予選または決勝におけるよい方の記録)**をもとにランキングを作成し、プログラムへ掲載します。手動計時の西都児湯地区は資格記録を入力する際にはご注意ください。

#### (2) 資料は下記よりダウンロードしてください。

要項	タイムテーブル	競技注意事項
<a href="#">参加標準記録</a>	<a href="#">監督会資料</a>	

申込書類は、下記ホームページより、上記の手順で作成して下さい。県大会も各校WEBでのエントリーが必要になります。締め切りを過ぎた場合、どうしてもエントリーが出来なくなりますので、ご注意ください。

### 宮崎県中学校体育連盟陸上競技専門部ホームページアドレス

<https://mzc.meet7.org>

=web 申込時の注意点=

- ・ トラックレースについては、**タイムを加算して申し込む必要**があります。ご注意ください。  
**100m、200m、ハードル種目は0.24秒、**  
**400m、400mR は、0.14秒を足して**計算する。
- ・ 県大会で申込をする際には、ランキングを作成する関係で、**必ず予選または決勝におけるよい方の記録を入力**してください。
- ・ リレー競技はメンバー変更ができます。WEBエントリーにて変更してください。

## 6. 厚底シューズのチェックについて

今大会では、シューズの靴底の厚さに関する制限は行いません。ただし、陸協主催の大会及び県大会ではシューズの確認が行われ、規定外のシューズでの出場はできないため、確認については各学校で責任を持って行ってください。

《参考資料》

【靴底の厚さの規定】トラック種目：20mmまで フィールド種目：20mmまで

※ 一般的なランニングシューズ、通学用シューズなどは、多くの種類が20mm以上となります。

また、ランニングシューズで承認されているか気になる方は、日本陸上競技連盟公式サイトの中にある「WA 承認シューズリスト (<https://certcheck.worldathletics.org/>)」でチェックしてみてください。



## 7. その他について

### ○ 補助員について

今年度の総合大会も、補助員を都農中の生徒を中心をお願いしています。担当の先生は、競技が始まる前に指導と役割分担の方をお願いします。また、補助員には、帽子や水筒を用意するように指示をお願いします。

### ○ 競技役員で使用した道具について

各役員で使用した道具は、確実に元に戻すようにご協力をお願いします。

### ○ 宮崎県中学陸上競技部顧問 LINE グループへの参加のお願い

# 宮崎県中学校陸上競技部顧問LINEグループ

## 登録のお願い

各地区にライングループはあり、専門委員の地区担当から様々な連絡がおりてくると  
思います。基本は、それで運営できると思います。しかしながら今回、陸連登録関係の連絡が  
徹底できなかつたり、地区で連絡にスピード差が生じたりしました。また、本大会の対応に  
ついてはそうですが、県全体の顧問グループがあると諸所の連絡も徹底できスムーズな場  
合もあるのではないかと考えました。

そこで下記のQRコードを読み取っていただきグループ「宮崎県中学校陸上競技部顧問」  
に入っただけだと助かります。ご協力お願いします。

