

令和8年度 日向・東臼杵・延岡・西臼杵地区中学校総合体育大会 陸上競技
【大会参加にあたっての留意事項】

延岡地区中学校体育連盟
陸上競技専門部

1 会場（西階陸上競技場）の利用の仕方について

- (1) 西階陸上競技場の開場は1日目：7時30分、2日目：7時とする。
- (2) 選手待機場所は2階スタンド裏、芝生席とする。(雨天時は別途連絡) 2階スタンド裏へは南側階段、芝生席へは第2コーナー、第3コーナーから入場すること。
- (3) ゴール後の選手の動きについては、スパイクを脱いで屋内通路を使用すること。
- (4) 応援者の競技場正面入口からの入場はできない。表彰式における写真撮影はスタンドからとする。雨天時は別途対応する。
- (5) ウォーミングアップ場としてワイワイアリーナを開放する。ただし、スパイクの使用はできない。なお、西階陸上競技場内におけるスパイク流し程度のアップは認めるが、競技に支障がない時間帯のみとする。また、砲丸投のウォーミングアップは、安全を考慮して競技場内のサークルの使用を認める。

2 開会式・閉会式・表彰式について

- (1) 開会式は競技場内の正面スタンドに向かって学校ごとに整列する。アップ等のため、競技時刻が10時55分以降の選手が式に参加すること。雨天時は、開会式を短縮し、選手宣誓および各地区優勝旗返還のみを行う。
- (2) 閉会式も開会式と同じように整列する。なお、優勝旗は閉会式で授与する。
- (3) 各種目3位までに入った選手へ賞状を授与する。ただし、OP種目は除く。表彰時間はタイムテーブルを参照すること。表彰場所はスタンド下中央付近とする。

3 熱中症対策について

- (1) 選手は十分な睡眠を心がけ、大会当日の朝食をとる。
- (2) 各学校または各自で十分な量の水分と氷を準備する。
- (3) こまめに水分補給を行う。
- (4) 体調が悪くなった場合は、引率者や救護室の先生、または近くにいる競技役員へ申し出る。
- (5) 競技中以外は帽子を着用する。

4 その他

- (1) 各地区中体連で設定された出場枠以内選手（チーム）および今大会で参加標準記録を突破した選手（チーム）が県大会の出場権を得る。ただし、県大会へ出場できるのは、同一種目各学校2名以内とする。なお、出場枠最後の選手（チーム）が2名（チーム）以上出た場合は、県大会出場権をかけて再レースを行う。(参加標準記録を突破していれば実施しない。)

日向	東臼杵	延岡	西臼杵
2	1	3	1

- (2) 大会実施の判断
 - ① 大会当日に雨が降っていても、台風や雷雨でないかぎり大会を実施する。
 - ② 大会を中止する場合は、延岡市陸上競技協会HPにそのことを掲載（6時判断）
- (3) 引率者および競技役員はシルバー人材センター駐車場を利用する。応援者は補助グラウンド、野球場付近、ワイワイアリーナ、西階中学校（プール横を含む）、北芝広場（晴天時のみ）等の駐車場を利用する。
- (4) 記録速報やライブ配信を下記で行う。また、2日目は大会の様子がワイワイテレビで生中継される。【GGN速報室】<https://ggn.goldengames.jp/>