

第15回宮崎県中学陸上タレント発掘クリニック 兼わくわく練習会要項

1. 主催 宮崎県中学校体育連盟陸上・駅伝競技専門部
2. 目的 ①2027国スポ宮崎大会に向けて県内の指導者・選手が1つとなって、強化について考えていく雰囲気を作る。
②ターゲットエイジ（今年の中2、中3）からのタレント選手を発掘する。
③九州大会（佐賀）、全国大会（山口）への出場を目指して冬期練習の成果を確認する。ライバルと練習をすることで気持ちを充実させ、モチベーションアップにつなげる。
④陸上競技指導専門以外の先生方が指導方法を学ぶ機会とする。
3. 日時 令和8年4月25日（土） 9：00 ～ 16：00
※8時30分集合、開講式を経て、9時00分クリニック開始予定
4. 会場 延岡市西階運動公園陸上競技場
5. 内容 ①専門部を中心とした陸上競技専門指導者によるスペシャルクリニック（練習会）
②ブロック別にコントロールテスト（記録測定）等
③ミーティング～本格的にシーズンインする前の心構え等
6. 参加資格 宮崎県内の中学校に在学する競技者
7. 参加料 1人…500円（必ずチーム単位で申し込むこと）
8. 振込先

金融機関名	宮崎銀行	三股支店
貯金口座	普通	
口座番号	17368	
口座名義	宮崎陸上競技協会	中学会計 溝口尚哉
9. 申込方法 Webエントリー
《問い合わせ先》延岡市立 東海中学校 松濱 幹 電話：0982(33)3029
10. 申込締切 令和8年4月21日（火）17時まで
11. 申込要領 ①宮崎県中学校体育連盟陸上競技専門部ホームページからWebエントリーシステムへアクセスし申し込むこと。
②参加料の振込は、令和8年5月1日（金）までに完了すること。ただし、練習会が終了した後の人数確定後に振込むこと。
※当日の現地払いも対応します。準備できるチームはお願いします。
12. その他 ①クリニック（練習会）中に発生したケガ等は応急処置のみ行います。
②クリニックは、自由に参観頂き、専門的な指導を学んでいただくと有り難いです。その他、記録測定等を行う場合、サポートいただくと助かる場合もあります。その際にご協力をお願いします。