

第2回 SHOT PUT SUMMIT のご案内

技術面に特化した指導で中学校 1・2 年生砲丸投選手の競技力向上を目指すとともに、他種目と比較して指導が難しいと言われがちな砲丸投の技術指導法について指導者が学ぶことを目的として、以下の内容で合宿を行います。興味がある方はご参加ください！

○期日 令和 7 年 12 月 20 日(土) ～ 12 月 21 日(日)

○会場 (練習会場) 大分スポーツ公園 投てき場 (クラサスフィールド) 大分市横尾 1351 番地
(選手宿泊) 大分スポーツ公園宿泊研修センター希感舎 大分市松岡 6717 番地

○参加資格 中学校 1・2 年生の砲丸投選手 **※先着 30 名**
中学生の砲丸投指導に興味がある指導者 ※人数制限なし

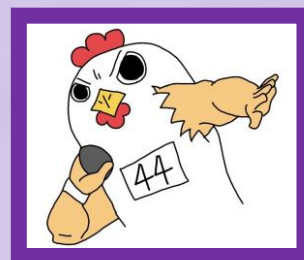
○講義内容 1 日目 午前 講義・練習① (砲丸投 基本の確認)
午後 **講義・練習②は、コースを 2 つに分けます**
コース A 中級編 (グライド投法の基本 ※昨年と同じ内容)
コース B 上級編 (グライドにおける高度な技術の習得)
夜 講義③ (目標設定と、競技会で結果を出す方法)
2 日目 午前 練習③ 実践編

○連絡事項 ・生徒参加費 10,000 円 (宿泊費・競技場使用料・国内旅行保険 等)
※保険の補償内容については、ケガ入院 6,000 円・通院 4,000 円・賠償責任 1000 万円 等
・初日の昼食を持参すること。夕食は昨年と変更し、ビュッフェ形式に変更。
・宿泊先にはアメニティグッズがありません タオルや洗面具は各自持参すること。
・指導者参加費 無料 (宿泊については各自で準備をお願いします) 。

○申込み 次の内容を記入し、**11 月 14 日 (金) までにメールにて**お申込みください。
〈選手〉・県名 ・学校 (チーム) 名 ・生徒氏名 (ふりがな) ・性別 ・生年月日 ・学年
・最高記録 ・食物アレルギー等健康上の留意事項 ・1 日目午後の希望コース (A or B)
〈指導者〉・県名 ・学校 (チーム) 名 ・お名前 ・ご質問等あればご記入ください
〈申込先〉 kodama-kazuya@oen.ed.jp 大分市立大在中学校 児玉和也

○日程

【 12 月 20 日(土) 】	【 12 月 21 日(日) 】
9:00～9:20 クラサスドーム西ゲート前 受付	6:30 起床
9:30 開講式 (地下 2 階 212 会議室) 講義① 砲丸投 基本の確認編	7:00 朝食
10:30 全体練習① 基本の確認	8:30 競技場移動 (徒歩)
12:00 昼食 (地下 2 階 212 会議室)	9:00 練習③
13:00 講義② A 中級編 / B 応用編 練習② A 中級編 / B 応用編 ※A と B は好きなほうを選ぶことができます	12:00 閉講式 (投擲場内)
16:30 宿泊棟へ移動開始 (宿舍マイクロバス)	12:30 解散
18:00 夕食 入浴	
20:00 講義③ 砲丸投 上級編 (食事会場)	
21:00 生徒 / 就寝準備 指導者 / 指導法座談会	
22:00 生徒 / 消灯・就寝	



参加選手には SPS 限定グッズをプレゼント！

○指導者紹介

 児玉 和也（こだまかずや） 大分市立大在中学校 教諭 顧問歴 16 年間で、全中に砲丸投選手をのべ 13 名輩出。うち 7 名を決勝に導く。今年度は、沖縄全中男子砲丸投において 6 位入賞を果たした。 【主な育成選手】 大谷 夏稀 北海道全中砲丸投 2 位 14m80 麻生 裕紀 長野全中四種競技 2 位 14m88 佐藤旺一郎 沖縄全中砲丸投 6 位 14m71	 陸丸 正博（りくまるまさひろ） 東雲陸上クラブ 代表 昨年まで東雲中学校に勤務し、在任 11 年で全中に砲丸投選手をのべ 7 名輩出。今年度より東雲陸上クラブを創設し、九州中学女子砲丸投で 3 位入賞を果たした。 【主な育成選手】 河野 凜 第 48 回 JO 砲丸投 3 位 14m18 管 さくら 第 49 回 JO 砲丸投 5 位 14m81
 田中 かほる（たなか かほる） 伊万里市立国見中学校 教諭 九州中学合宿砲丸投ブロックではチーフコーチを務める。佐賀県中学投擲躍進の立役者でもある。	 松尾 眞以子（まつお まいこ） 鳥栖市立鳥栖中学校 教諭 今合宿のアシスタントコーチを務める。佐賀県期待の若手指導者の 1 人。

【重要】12月21日（日）のお迎え駐車場について

別のイベント開催の関係で、お迎えの車両が投擲練習場前まで入れません。下の地図に示す場所にお車を停められ、お迎えをお願いいたします（駐車後、徒歩で投擲場までお越しいただくことは可能です。※黄色矢印参照）。投擲場前までの車両乗り入れは、他団体への多大なご迷惑となりますので、絶対におやめください。

