

令和7年度 宮崎県中学選抜練習会開催要項

- 1 目的
- ・県下の中学1・2年生を対象に、年齢・競技種目に応じた実技指導と、スポーツマンとしてのマナーの指導を、広域的・専門的に行うことにより、中学生陸上競技の水準の向上を図る。
 - ・冬季練習が本格的に始まる直前に令和8年度九州・全国大会を目指す選手の強化と人材発掘を目的とする。さらに小学生との連携を深める機会とする。

- 2 主催 宮崎県中学校体育連盟陸上競技専門部・宮崎陸上競技協会普及部

- 3 期 日 令和7年12月6日（土）

- 4 会 場 ひなた宮崎県総合運動公園ひなた陸上競技場

- 5 日程・内容

8：30	集合
8：45	開講式
9：00	実技練習①
12：00	昼食（各自弁当準備）
13：30	実技練習②
16：45	閉講式

※午前中（実技練習①）は小中合同練習会を予定

- 6 指導者 陸上競技専門部を中心とした中学強化スタッフ
【担当】 宮崎県中体連陸上競技専門委員長 田原 義雄（三股中学校）

- 7 申込方法 Web エントリー
期日 2025年11月7日（金） まで

- 8 参加資格
- ・令和7年度宮崎県中学校秋季体育大会陸上競技大会の各種目8位以内
【100m・200mは5位、女子800m・男子1500mは6位まで】

- ・宮崎陸上協会普及部による推薦を受けた小学生選手40名程度

- 9 参加料 500円

- 10 持参品
- ・練習用具（ユニフォーム・ランパンタイツ等）スパイク・Tシャツ（着替え）
 - ・ウインドブレーカー・帽子・水筒・筆記用具・弁当

- 11 その他
- ・体調不良の生徒については参加をご遠慮下さい。申込後の不参加の場合も必ず連絡をお願いします。
 - ・けがをした場合は各学校で相談ください（日本スポーツ振興センター災害給付金制度）。
 - ・病気ケガの場合は応急処置をしますが、それ以上の場合は家庭に連絡させていただきます。
 - ・練習会や合宿等については学校生活と同じ指導をしていきます。不要なものの持ち込みはできません（携帯電話やゲーム機器等）ご理解ください。