

第13回宮崎県中学陸上タレント発掘クリニック 兼 わくわく練習会要項

1. 主 催 宮崎県中学校体育連盟陸上・駅伝競技専門部
2. 目 的 ①2027国スポ宮崎大会に向けて県内の指導者・選手が1つとなって、強化について考えていく雰囲気を作る。
②ターゲットエイジ（現中学生）からのタレントを発掘する。
③次年度の九州大会（佐賀）、全国大会（山口）への出場を目指しての冬期練習が充実するためのモチベーションアップを図る。

3. 日 時 令和7年11月15日（土） 8：30 ～ 16：30
※8時30分集合、開講式を経て、9時00分クリニック開始予定

4. 会 場 ひなた宮崎県総合運動公園ひなた陸上競技場、ひなた陸上競技場、投擲場

5. 内 容 ①専門部を中心とした陸上競技専門指導者によるスペシャルクリニック（練習会）
②冬期練習を前にコントロールテスト（参加人数によって検討）
③ミーティング～冬期練習の心構え～ ※昼休憩に20分程度を予定

6. 参加資格 宮崎県内の中学校に在学する競技者

7. 参 加 料 1人…500円（必ずチーム単位で申し込むこと）

8. 振 込 先

金融機関名	宮崎銀行	三股支店
貯金口座	普通	
口座番号	17368	
口座名義	宮崎陸上競技協会	中学会計 溝口尚哉

9. 申込方法 Webエントリー

《問い合わせ先》延岡市立 東海中学校 松濱 幹 電話：0982(33)3029

10. 申込締切 令和7年11月9日（日）17時まで

11. 申込要領

①宮崎県中学校体育連盟陸上競技専門部ホームページからWebエントリーシステムへアクセスし申し込むこと。

②参加料の振込は、令和7年11月28日（金）までに完了すること。ただし、練習会が終了した後の人数確定後に振込むこと。

※当日の現地払いも対応します。準備できるチームはお願いします。

12. その他

①クリニック（練習会）中に発生したケガ等は応急処置のみ行います。

②クリニックは、自由に参観頂き、専門的な指導を学んでいただけると有り難いです。コントロールテストを実施の場合、引率する指導者の方々の協力をいただきたいと思います。ご協力お願いします。

③実施内容の細案については、参加者が確定したのちに最終決定し、追って連絡します。

※長距離ブロックのクリニックにおいても、走り込み等の練習だけではなく、動き作りなど技術的な内容も取り入れます。強化記録会1週間前ですので、参加者については、メニューを相談しながら進めていきます。