

西都児湯地区中学校総合体育大会 第76回男子・第38回女子

駅 伝 競 走 大 会 実 施 要 項

西都児湯地区中学校体育連盟

主 催 西都児湯地区中学校体育連盟
主 管 西都児湯地区中学校体育連盟
共 催 県教育庁中部教育事務所 県市町村教育長連絡協議会

1 期 日 令和 7 年 10 月 21 日 (火) ※ 23 日(木)予備日
監 督 会 8 時 15 分 開会式 8 時 30 分
女子駅伝スタート 9 時 45 分
男子駅伝スタート 11 時 00 分
ロードレーススタート 12 時 30 分 (駅伝競走後直ちに男子→女子の順)
閉 会 式 13 時 40 分 (ロードレース後に昼食時間を取る)

2 会 場 川南町運動公園 陸上競技場発着コース

3 参加資格 西都児湯地区中学校体育連盟に加盟する中学校、単一校チームであり、当該中学校長が参加を認めたチーム及び選手

4 出場制限

(1) 駅伝競走の部

- ① 駅伝競走については、各学校とも学校単位単独チームとする。また、オープン参加も認める。
- ② 男子チームの編成については、監督1、コーチ1、選手6名、補欠4名以内、計12名以内とする。
- ③ 女子チームの編成については、監督1、コーチ1、選手5名、補欠3名以内、計10名以内とする。
- ④ 区間の選手は学年オープンとする。

(2) ロードレースの部

- ① ロードレース出場選手については、駅伝競走に参加しなかった選手とする。
- ② 各中学校からの出場人数の制限は設けない。

5 種 目

(1) 男子駅伝の部 6区間 18km

1区：3,000m 2区：3,000m 3区：3,000m
4区：3,000m 5区：3,000m 6区：3,000m

(2) 女子駅伝の部 5区間 12km

1区：3,000m 2区：2,000m 3区：2,000m
4区：2,000m 5区：3,000m

(3) 男子ロードレースの部 3,000m / 女子ロードレースの部 2,000m

6 競技規則

- (1) 本大会は、令和7年度第76回男子・第38回女子宮崎県中学校駅伝競走大会実施要項及び本大会競技規則によって行う。
- (2) レース中、競技者が不慮の事故等のため競技を中止した場合、競技運営上、競技を中止したチームの同区間の競争を改めて行うことができないので、次走区から走者を出発させる。この場合、出発は最終走者と同時に出発するものとし、総合記録を認めない。なお、事故区間以外の区間走者の記録は認める。非常の事態が発生した場合には、必ず審判長の許可を受け、その指示に従うようにすること。
- (3) 競技者、大会役員、競技役員以外は、出発地点、中継地点、ゴール地点、走路内に入らないようにする。ただし、中継地点において監督、選手係生徒1名は立ち入りを認める。
- (4) 走者の自転車等での伴走を認めない。伴走が発覚した場合は失格とする。
- (5) 選手名簿提出後の選手の変更を認める。また、オープン参加チームを出場させる学校に限っては、オープン参加チームから学校代表チームへの交代を認める。

- (6) 招集時間は、通過予定時刻の5～10分前とし、そのまま待機して競技役員の指示に従う。招集に遅れた場合には、棄権とみなす。なお、補欠選手は本部に待機しておくようにする。
- (7) たすきは肩にかけて走ることにする。たすきは大会本部で準備する。
- (8) オープン参加チームの出場を認めるが、総合順位に入れない。
- (9) ユニフォームに下記のナンバーカードを正しくつける。



- (10) ユニフォームは各学校で統一すること。
- (11) 各学校の学校番号は、次の表に示すとおり。なお、女子は学校番号を朱書きで表すこと。

穂 北 中学校	1	唐瀬原 中学校	9	穂 北 オープン	31	唐瀬原 オープン	39
都於郡 中学校	2	国光原 中学校	10	都於郡 オープン	32	国光原 オープン	40
三 納 中学校	3	高鍋東 中学校	11	三 納 オープン	33	高鍋東 オープン	41
三 財 中学校	4	高鍋西 中学校	12	三 財 オープン	34	高鍋西 オープン	42
妻 中学校	5	木 城 中学校	13	妻 オープン	35	木 城 オープン	43
銀 鏡 中学校	6	新 田 中学校	14	銀 鏡 オープン	36	新 田 オープン	44
西米良 中学校	7	上新田 中学校	15	西米良 オープン	37	上新田 オープン	45
都 農 中学校	8	富 田 中学校	16	都 農 オープン	38	富 田 オープン	46

- (12) 出場選手は全員開・閉会式に参加すること。ただし、女子1区及び2区の選手については開会式への参加を免除する。

- (13) 競技に必要な物（リング・ミサンガ等）の着装は認めない。各学校で事前の指導を行うこと。

7 その他

- (1) 各学校ストップウォッチを持参する。
- (2) 応援の車両は、川南運動公園や文化ホールの駐車場を利用すること。
- (3) スタートラインでの整理順は、オーダー用紙提出の際に抽選で行う。
- (4) 選手宣誓は（ 唐瀬原 ）中学校とする。
- (5) 選手宣誓は総合大会、秋季大会、駅伝大会を通じて、高鍋東→妻→唐瀬原→木城→富田の順番で行う。

8 表 彰

- (1) 優勝チームには、優勝旗及び賞状、または3位まで賞状を授与する。
- (2) 区間賞は区間1位に賞状を授与する。
- (3) ロードレースの部は3位まで賞状を授与する。

9 申 込 み

- (1) WebEntry システムを用いた申込とする。宮崎県中体連陸上競技専門部サイト (<https://mzc.meet7.org/>) 内にある「大会申込」より下記の申込締切日までに申し込むこと。

申込期限 令和7年10月14日（火）17：00まで

- (2) 宮崎県中体連陸上競技専門部サイト (<https://mzc.meet7.org/>) 内に掲載する学校申込書を作成および印刷し、上記の申込締切期日までに各地区事務局へ2部提出すること。また、学校申込書（Excel データ）を下記のメールアドレスへ送信すること。

送信先：高鍋東中 友重 k_tomoshige60@yahoo.co.jp

（※↑この線は、アンダーバーです）

- (3) 申込に際し、記入もれのないように注意すること。なお、WebEntry システム以外での申込は受け付けない。また、申込締切後の受付は一切行わない。