

第76回男子・第40回女子 宮崎地区中学校総合体育大会駅伝競走大会

〔女子の部〕

1 日 時	令和7年10月21日(火)	
	役員打合せ	8:25
	監督会	8:40
	開始式	8:55
	競技開始	9:40

2 会 場 宮崎市生目の杜運動公園周回コース

3 参加資格 各中学校に在籍する女子生徒に限る。

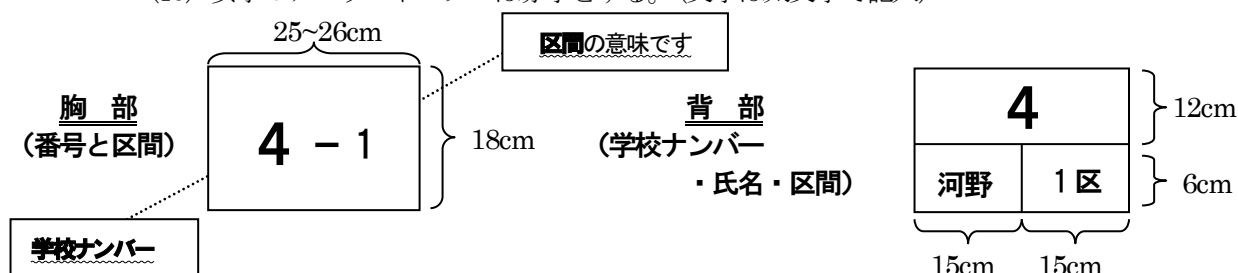
4 出場制限 学校単位とし、1チーム選手5名、補欠3名、計8名以内とする。
※ けがや体調不良等による選手のメンバー変更は、最初の登録メンバーとの変更のみになるの
で、最大数で登録することが望ましい。(メンバーの追加はできない)

5 競技規則および選手注意事項

- (1) 2025年度日本陸上競技連盟競技規則及び駅伝競走基準並びに本大会規則によって行う。
- (2) 役員以外は、出発・ゴール地点に立ち入らない。
- (3) スタート地点での選手位置は、受付時に抽選を行う。
- (4) レース中、競技者が不慮の事故のため競技を中止した場合は、競技運営上困難な面があるので、次の区から次走者を出発させる。この場合の出発は最終走者と同時に出発させ、オープンとして取扱う。総合記録は認めないが、事故区間以外の区間走者の記録は認める。
- (5) 申込後の選手変更(区間の入れ替えも含む)については、当日朝の学校受付時に、最終のオーダー用紙を提出すること。なお、諸事情により、申込時に登録した選手を変更する場合は、「選手変更届」を受付時に提出すること。
- (6) 車および、人による伴走および飲食物の補給、その他の援助を行うことはできない。伴走およびこれに類するまぎらわしい行為のあった場合は失格の原因となる。
- (7) タスキは本部で用意する。
- (8) タスキは肩にかけて走ることにする。ただし中継時の400m以内は手にもって走ってもよい。
- (9) 選手はいかなる場合でも、道路の中心線より左側を走らねばならない。
- (10) スタート方法は、「陸上競技規則；駅伝競走基準」に準ずるが、次のように行う。
 - ① 競技者に対して、「10分前」・「5分前」・「1分前」をそれぞれ予告する。
 - ② 秒読みは、「30秒前」・「20秒前」・「10秒前」とする。
 - ③ 出発係が、「10秒前」を通告したと同時に、スターターが「位置について」の声をかける。スターターは、定刻にスタートさせる。
 - ④ 合図は、ピストルの「号砲」によるが、「不発」の場合でも、ピストルの音(撃鉄のカチッという音)によりスタートする。
- (11) 招集時間に集合しコールをうけ、そのまま待機して役員の指示に従い行動すること。招集時間に遅れた場合は棄権みなす。
- (12) 走者は、下記を参照し、胸部には学校番号と区間を、背部には学校番号・氏名・区間を明記したアスリートビブスをつけること。なお、アスリートビブスは各学校で作成し、当日忘れずに準備すること。

1. 宮崎東	2. 宮崎	3. 宮崎西	4. 大淀	5. 大宮
6. 檉	7. 赤江	8. 木花	9. 青島	10. 宮崎北
11. 住吉	12. 生目	13. 本郷	14. 大塚	15. 東大宮
16. 生目南	17. 赤江東	18. 生目台	19. 田野	20. 佐土原
21. 広瀬	22. 久峰	23. 高岡	24. 清武	25. 加納
26. 宮大附属	27. 宮西附属	28. 日向学院	29. 宮崎日大	30. 宮崎第一
31. 鵬翔	32. 日章学園	33. 宮崎学園	34. 本庄	35. 八代
36. 木脇	37. 綾	(※複数参加の場合は、プログラム編成後連絡する)		

- (13) オープン参加は、陸上部（駅伝部）がある学校に限り1チームの参加を認める。この場合、順位、区間賞からは除く。Bチームの登録選手は、Aチームへ選手変更できない。
- (14) 選手のユニフォームは必ず統一すること。（陸上部のユニフォーム・学校の体育着等）
- (15) 競技の結果または競技実施に関する抗議は、監督が審判長に申し出ること。保護者から直接の申し出は受け付けない。
- (16) 女子のアスリートビブスは赤字とする。（文字は太文字で記入）



- (17) 開会式には、補欠の選手は必ず参加すること。選手は、ウォーミングアップの時間確保のため開始式への参加は強制しない。ただし、閉会式には補欠も含め全員参加のこと。

6 競技方法（5区間12km）

区 間	1 区	2 区	3 区	4 区	5 区
距 離	3km	2km	2km	2km	3km
出発予定時刻	9:40	9:50	9:58	10:06	10:15
招集完了時刻	9:25	9:35	9:45	9:55	10:05

- ## 7 表 彰
- (1) 優勝チームには優勝旗及びトロフィーと賞状、2位にはトロフィーと賞状、3位には賞状を授与する。（表彰では、1位3名・2位2名・3位1名が前に出る。）
- (2) 各区間、区間賞として賞状、メダルを授与する。
- (3) 躍進賞に賞状を授与する。

- ## 8 参加申込
- (1) 県中体連陸上競技専門部 HP の WebEntry を用いた申込みを行う。
- (2) 選手一覧表を県中体連陸上競技専門部 HP の WebEntry を用いて作成し、**10月3日（金）正午**までに、申込担当者までメールで送信すること。
- (3) 選手一覧表を県中体連陸上競技専門部 HP の WebEntry を用いて作成したデータについては、**10月3日（金）正午**までに地区中体連事務局（大宮中学校）に2部提出する（2枚とも職印を押す）。オーダー表は大会当日の受付時に提出する。

【 申込先 】 kawachi@miyazaki-c.ed.jp 本郷中 川内 秀哉 Tel (0985) 56- 7585
 【大会全般・申込に関する問い合わせ先】 大淀中 河野 真和 Tel (0985) 51- 3700

- ## 9 そ の 他
- (1) 雷、雷雨等の悪天候の場合は、大会本部で協議し、順延等の判断を行う。
- (2) 監督会議は当日開会式前に行う。
- (3) 健康診断は、学校で責任をもって行うこと。
- (4) 選手変更届けは監督会までに提出する。
- (5) 県大会出場校は、比例代表制枠に準ずる。

チーム数	1～3	4～6	7～9	10～12	13～15	16～18	19～
出場数	1	2	3	4	5	6	7

10 コース図 女子コース図参照

〔男子の部〕

1 日 時

令和7年	10月21日（火）
役員打合せ	8：25
監督会	8：40
開始式	8：55
競技開始	10：50

2 会 場 宮崎市生目の杜運動公園周回コース

3 参加資格 各中学校に在籍する男子生徒に限る。

4 出場制限 学校単位とし、1チーム選手6名、補欠3名、計9名以内とする。
※ けがや体調不良等による選手のメンバー変更は、最初の登録メンバーとの変更のみになるの
で、最大数で登録することが望ましい。(メンバーの追加はできない)

5 競技規則および選手注意事項

- (1) 2025年度日本陸上競技連盟競技規則及び駅伝競走基準並びに本大会規則によって行う。
- (2)～(15)は女子に同じ
- (16) 男子のアスリートビブスは黒字とする。(アスリートビブスの作成については女子に準じる。)
- (17) 開会式、閉会式には、補欠も含めて全員参加すること。

6 競技方法 (6区間18km)

区 間	1 区	2 区	3 区	4 区	5 区	6 区
距 離	3 km	3 km	3 km	3 km	3 km	3 km
出発予定時刻	10:50	10:59	11:08	11:17	11:26	11:35
招集完了時刻	10:35	10:44	10:53	11:02	11:11	11:20

7 表 彰 女子に準じる

8 参加申込 女子に準じる

9 そ の 他 女子に準じる

10 コース図 男子コース図参照

〔ロードレースの部〕

1 日 時 宮崎地区駅伝競走大会開催日 男子駅伝終了10分後 (①男子の部→②女子の部)

2 会 場 宮崎市生目の杜運動公園周回コース

3 競技規則および選手注意事項

- (1) 参加資格は各中学校に在籍し、駅伝の登録メンバーで駅伝の部に出走しなかった生徒。
- (2) 各学校 (オープンのチームも認める) の参加人数は、各チームの補欠の人数内とする。
- (3) 役員以外は、出発・ゴール地点に立ち入らない。
- (4) スタート地点での選手位置は、自由とする。
- (5) 招集時間は設けない。男子駅伝終了後、直ちにスタート地点に集合すること。
- (6) 走者は、ゴール後に着順カードを係から受け取ること。なお、記録については掲示するので、各自で確認すること。
- (7) 競技の結果または競技実施に関する抗議は、監督が審判長に申し出ること。保護者から直接の申し出は受け付けない。

4 競技方法 女子2km・男子3km (周回コース)

5 表 彰 男女各3位までを表彰する。

6 参加申込 駅伝の部に登録した選手を対象とし、当日の朝の学校受付時に、ロードレースの申込書を提出する。

7 そ の 他 (1) 雷、雷雨等の悪天候の場合は、大会本部で協議し、中止等の判断を行う。
(2) 健康診断は、学校で責任をもって行うこと。また、体調不良の場合は出場を控えること。

8 コース図 駅伝コース図 (2km・3km) 参照