

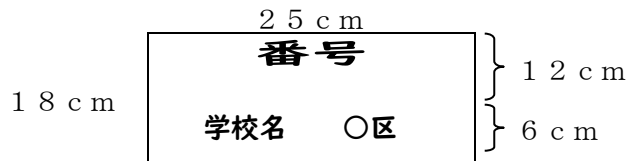
# 令和7年度 日向・東臼杵・延岡・西臼杵地区合同中学校駅伝競走大会 兼 宮崎県中学校体育大会駅伝の部予選会 実施要項

- 主催 日向地区中学校体育連盟 東臼杵地区中学校体育連盟 延岡地区中学校体育連盟  
西臼杵地区中学校体育連盟
- 共催 北部教育事務所  
後援 延岡市陸上競技協会
- 1 日時 令和7年10月21日(火)【予備日：10月22日(水)】  
監督会、競技役員会 8:30  
保護者代表者会 8:45  
開会式 9:00  
駅伝の部 女子 9:30 男子 10:30  
ロードレースの部 女子 12:00 男子 12:15  
閉会式 13:30
- 2 会場 門川町海浜公園又は門川町勤労者体育センター周辺コース
- 3 参加資格 各地区中学校体育連盟に所属する単一チームであること。
- 4 参加制限 (1) 各学校の参加チーム数は2チーム以内とする。なお、Bチームはオープン参加とするが区間賞は認める。  
(2) 男子チームの編成は、監督1・コーチ1・選手10の計12名以内とする。  
(3) 女子チームの編成は、監督1・コーチ1・選手8の計10名以内とする。  
(4) 監督・コーチは当該校の教職員とする。ただし、コーチは県で承認された指導者をもとする。  
(5) Aチームに選手登録した中から、男子は4名以内、女子は3名以内をBチームに登録できる。  
(6) ロードレースについては、駅伝出場者以外とする。
- 5 競技方法 駅伝男子：6区間(18km) → 1～6区(3km)  
駅伝女子：5区間(12km) → 1区(3km) 2区(2km) 3区(2km)  
4区(2km) 5区(3km)  
ロードレース 男子：2km 女子2km
- 6 競技規則 (1) 令和7年度日本陸上競技連盟競技規則及び駅伝競走基準、並びに本大会規則による。  
(2) レース競技者が不慮の事故のため競技を中止した場合は、競技運営上から困難な面があるので、次走区から走者を出発させる。この場合の出発は最終走者と同時に出発しオープンとして取り扱い、総合記録は認めないが、事故区間以外の区間走者の記録は認める。以上の場合、必ず審判長の許可を受けその指示に従うこと。  
(3) レース状況により、繰り上げスタートを実施する場合がある。  
(4) タスキは肩にかけて走る。ただし、中継点の50m以内は手に持って走ってもよい。  
(5) 選手はいかなる場合でも道路の左端を走らなければならない。ただし、役員の指示がある場合はそれに従うこと。  
(6) レース中、車及び人による伴走・飲食物の補給・その他の救助活動を行うことはできない。これらの行為があった場合は、失格の原因になる。  
(7) 招集時間は通過予定時刻の15分前とし、遅れた場合は棄権とみなす。招集後はそのまま待機して役員の指示に従う。詳細は別紙、競技注意事項に掲載する。  
(8) 各学校のゼッケン番号は下記のとおりとする。なお、Aチーム、Bチームにかかわらず、黒字で作成すること。女子も同様とする。  
(9) ユニフォームはチームで統一する。なお、ユニフォームには、ゼッケンを胸背部に正しくつけること。

|        |    |         |    |         |    |       |    |
|--------|----|---------|----|---------|----|-------|----|
| 延岡     | 1  | 岡富      | 2  | 東海      | 3  | 西階    | 4  |
| 旭      | 5  | 恒富      | 6  | 南       | 7  | 土々呂   | 8  |
| 南方     | 9  | 黒岩      | 10 | 島野浦学園   | 11 | 南浦    | 12 |
| しろやま   | 14 | 尚学館     | 15 | 北浦      | 16 | 三川内小中 | 17 |
| 北方学園   | 18 | 北川      | 19 | 聡明      | 20 | 高千穂   | 21 |
| 日之影    | 23 | 五ヶ瀬     | 24 | 五ヶ瀬中等教育 | 25 | 美郷南学園 | 32 |
| 西郷義務教育 | 33 | 美郷北義務教育 | 34 | 諸塚      | 35 | 椎葉    | 37 |
| 富島     | 41 | 平岩小中    | 42 | 美々津     | 43 | 日向    | 44 |
| 財光寺    | 45 | 大王谷学園   | 46 | 門川      | 47 | 東郷学園  | 49 |

※Bチームはゼッケン番号+50(例:門川→97)

《 胸部 》《 背部 》



- 7 表彰 (1) 各地区の優勝チームには、優勝旗および賞状、2・3位には賞状を授与する。なお、各地区の各区間1位の選手に、区間賞として賞状を授与する。  
(2) ロードレースは男女各3位までに賞状を授与する。

- 8 申込み (1) WebEntryシステムを用いた申込とする。  
宮崎県中体連陸上競技専門部サイト (<https://mzc.meet7.org>) 内にある「大会申込」より10月10日(金)16時までに申し込むこと。  
(2) (1)の終了後、宮崎県中体連陸上競技専門部サイト(<https://mzc.meet7.org>)内に掲載される申込書を作成し、10月10日(金)までに下記申込アドレスへメールで送信すること。また、提出用のシートを印刷し、10月14日(火)までに各地区中体連事務局へ2部提出すること。  
(3) 申し込みの際し、記入もれのないように注意すること。なおWebEntryシステム以外の申し込みは受け付けない。また、申込締切後の受付は一切行わない。

|                     |       |                                  |  |
|---------------------|-------|----------------------------------|--|
| 【大会全般に関する問合せ先】      |       |                                  |  |
| (日向)日向中             | 河原 清美 | TEL (0982) 52-4794               |  |
| (東白杵)美郷南学園          | 後藤 悠介 | TEL (0982) 59-0120               |  |
| (延岡)東海中             | 松濱 幹  | TEL (0982) 33-3029               |  |
| (西白杵)高千穂中           | 俵 昌史  | TEL (0982) 72-4121               |  |
| 【申込先および申込書に関する問合せ先】 |       |                                  |  |
| 美郷南学園               | 後藤 悠介 | TEL (0982) 59-0120               |  |
|                     |       | E-mail : noberiku510@yahoo.co.jp |  |

- 9 その他 (1) 県大会への出場枠は以下の通りとする。(比例代表制)

|          |     |     |     |       |       |       |     |
|----------|-----|-----|-----|-------|-------|-------|-----|
| 地区大会参加校数 | 1~3 | 4~6 | 7~9 | 10~12 | 13~15 | 16~18 | 19~ |
| 県大会参加校数  | 1   | 2   | 3   | 4     | 5     | 6     | 7   |

- (2) タスキは各学校で準備する。タスキのない学校は大会本部で貸与する。  
(3) オーダー用紙は試合当日8時30分までに大会本部へ提出すること。  
(4) 監督会議時にスタート順の抽選を行う。  
(5) 駅伝女子1、2区は健康面を考慮して開会式に参加しなくてもよい。  
(6) ロードレースに出場する選手は大会本部が用意するナンバーカードを胸部に付ける。