

## 陸上競技実施要項

1 日 時 令和 7年10月 3日(金) ※ 予備日 10月 6日(月)

監督会 8時00分 役員打合せ 9時00分

開会式 8時30分 競技開始 9時30分

2 会 場 都農町・藤見運動公園陸上競技場

3 種 目 (1) 男子(16種目)

1年 100m 1年 200m 1年 1500m 1年 3000m 1年 100mH

2年 100m 2年 200m 2年 1500m 2年 3000m 2年 110mH

共通 400m 共通 800m 共通 4×100mR 共通走幅跳 共通走高跳 共通砲丸投

(2) 女子(13種目)

1年 100m 1年 200m 1年 800m 1年 80mH

2年 100m 2年 200m 2年 800m 2年 100mH

共通 1500m 共通 4×100mR 共通走幅跳 共通走高跳 共通砲丸投

4 出場制限 (1) 1人1種目。ただし、リレーは除く。

(2) 各学校1種目に何名でも出場できる。(県大会は同一種目各学校上位3名まで)

(3) 他の競技で県大会出場権を得た者、大会当日までに他の競技が終了していない者は出場できない。

(4) リレー種目は、学校1チームとする。(1チームの人数は6名以内)

(5) 申込み後の選手変更は認めない。

(6) 県大会の出場権を得た選手は原則として辞退できない。

5 競技規則 (1) 令和7年度日本陸上競技連盟規則ならびに本大会競技規則を適用する。

(スタートでフライングをした競技者は1回目から失格となる。)

※ スターターの合図は「オン ユア マーク」「セット」で行う。

(2) 競技順序は、参加申込受付後、決定する。

(3) トラック競技は 100m、200m 以外の種目はタイムレースで行う。

(4) 男子 1500m、3000m と女子 800m は、出場者数によっては、1.2 年同時スタートを行う場合がある。(順位は、1.2 年別に判定)

(5) 招集時間は、トラック競技開始時間 30 分前より 15 分間、フィールド競技開始時間 40 分前より 20 分間とする。

(6) 走高跳は、男子は練習を 1m20cm、競技を 1m25cm から、女子については、練習を 1m05cm、競技を 1m10cm から始めるが、選手のレベルに応じて変更することもある。

(7) 4×100mRはセパレートレーンで行う。

(8) スパイクピンの長さは、オールウェザー用 9mm 以下とする。ただし、フィールド種目は 12mm 以下とする。

(9) 砲丸投げは、男子5kg、女子 2.721 kgとする。

(10) ハードル競技は下記の規定で行う。

種 目	高さ	スタートから	インターバル	最終ゴール	台数	マークの色
女子80MH	76.2cm	12.0m	7.5m	15.5m	8	なし
女子100MH	76.2cm	13.0m	8.0m	15.0m	10	黒
男子100MH	84.0cm	13.0m	8.5m	10.5m	10	緑
男子110MH	91.4cm	13.72m	9.14m	14.02m	10	紺

6 表彰 各種目男女別3位までの選手に賞状を授与する。

- 7 県大会出場 (1) R7.4.1 から R7.10.3 までに宮崎県中学校秋季大会陸上競技大会参加標準記録を突破した者が出場権を得る。
- (2) 各種目、同一校3名までとする。(宮崎県中学校総合体育大会陸上競技大会参加標準記録を突破した者が4名以上いた場合でも、その学校の上位3名までしか県大会には出場できない。)
- (3) リレーについては、参加標準記録の設定はないので、県大会参加希望があれば、各学校1チーム出場できる。
- (4) OP種目(男女三段跳、男女ジャベリックスロー)については、各学校2名まで出場できる。

- 8 参加申込 (1) WebEntry システムを用いた申込とする。宮崎県中体連陸上競技専門部サイト (<https://mzc.meet7.org/>) 内にある「大会申込」より下記の申込締切日までに申し込むこと。

申込期限 令和7年9月29日(月)17:00まで

- (2) 宮崎県中体連陸上競技専門部サイト (<https://mzc.meet7.org/>) 内に掲載する学校申込書を作成および印刷し、上記の申込締切期日までに各地区事務局へ2部提出すること。(学校申込書をメール送信する必要はない。)

- (3) 申込に際し、記入もれのないように注意すること。なお、WebEntry システム以外での申込は受け付けない。また、申込締切後の受付は一切行わない。

- 9 その他 (1) アスリートビブス(ナンバーカード)は県中体連で指定してある番号を各学校で作成すること。  
※ 大きさは横24cm以内×縦16cm以内とし、数字の大きさは縦最低6cm～最高10cmとする。  
胸、背部につける。
- (2) 選手宣誓は(妻)中学校とする。
- (3) 選手宣誓は総合大会、秋季大会、駅伝大会を通じて、高鍋東→妻→唐瀬原→木城→富田の順番で行う。