

## 【AKAKIRI FIELD (サブトラック)】

### 1 日時

6月28日(土) 8:10~17:00

29日(日) 8:10~16:00

### 2 使用方法

#### (1) トラックの練習使用区分

##### 【28日(土)】

###### ① ホームストレート

1・2レーン 周回練習レーン (アップやペースの遅いジョギングはしない。)

3・4レーン スタートダッシュレーン スターティングブロック設置

5・6レーン 100mH 練習レーン スターティングブロック設置

7・8レーン 110mH 練習レーン スターティングブロック設置

※ 5~8レーンのハードルについては、全てのレーンのインターバルの変更を許可する。ただし、レーンの横断には十分注意し、使用後は正規のインターバルに戻すこと。また、走り終えた選手は、8レーン外側を通過して戻る。内側のレーンに戻ることをないように注意する。

###### ② 第1曲走路~バックストレート

1・2レーン 周回練習レーン (アップやペースの遅いジョギングはしない。)

3~8レーン リレー・短距離練習レーン スターティングブロック設置 (6~8レーン)

###### ③ 第2曲走路

1・2レーン 周回練習レーン (アップやペースの遅いジョギングはしない。)

3~8レーン リレー・短距離練習レーン スターティングブロック設置 (6~8レーン)

※ 第3コーナー6~8レーンでは、リレー練習は行わない。また、事故防止のため、3~8レーンにおいては、ホームストレートへ走り込むことを禁止する。

##### 【29日(日)】

###### ① ホームストレート

1・2レーン 周回練習レーン (アップやペースの遅いジョギングはしない。)

3~6レーン スタートダッシュレーン スターティングブロック設置

7・8レーン 短距離練習レーン

###### ② 第1曲走路~バックストレート

1・2レーン 周回練習レーン (アップやペースの遅いジョギングはしない。)

3~8レーン リレー・短距離練習レーン スターティングブロック設置 (6~8レーン)

###### ③ 第2曲走路

1・2レーン 周回練習レーン (アップやペースの遅いジョギングはしない。)

3~8レーン リレー・短距離練習レーン スターティングブロック設置 (6~8レーン)

※ 第3コーナー6~8レーンでは、リレー練習は行わない。また、事故防止のため、3~8レーンにおいては、ホームストレートへ走り込むことを禁止する。

#### (2) フィールドの練習区分

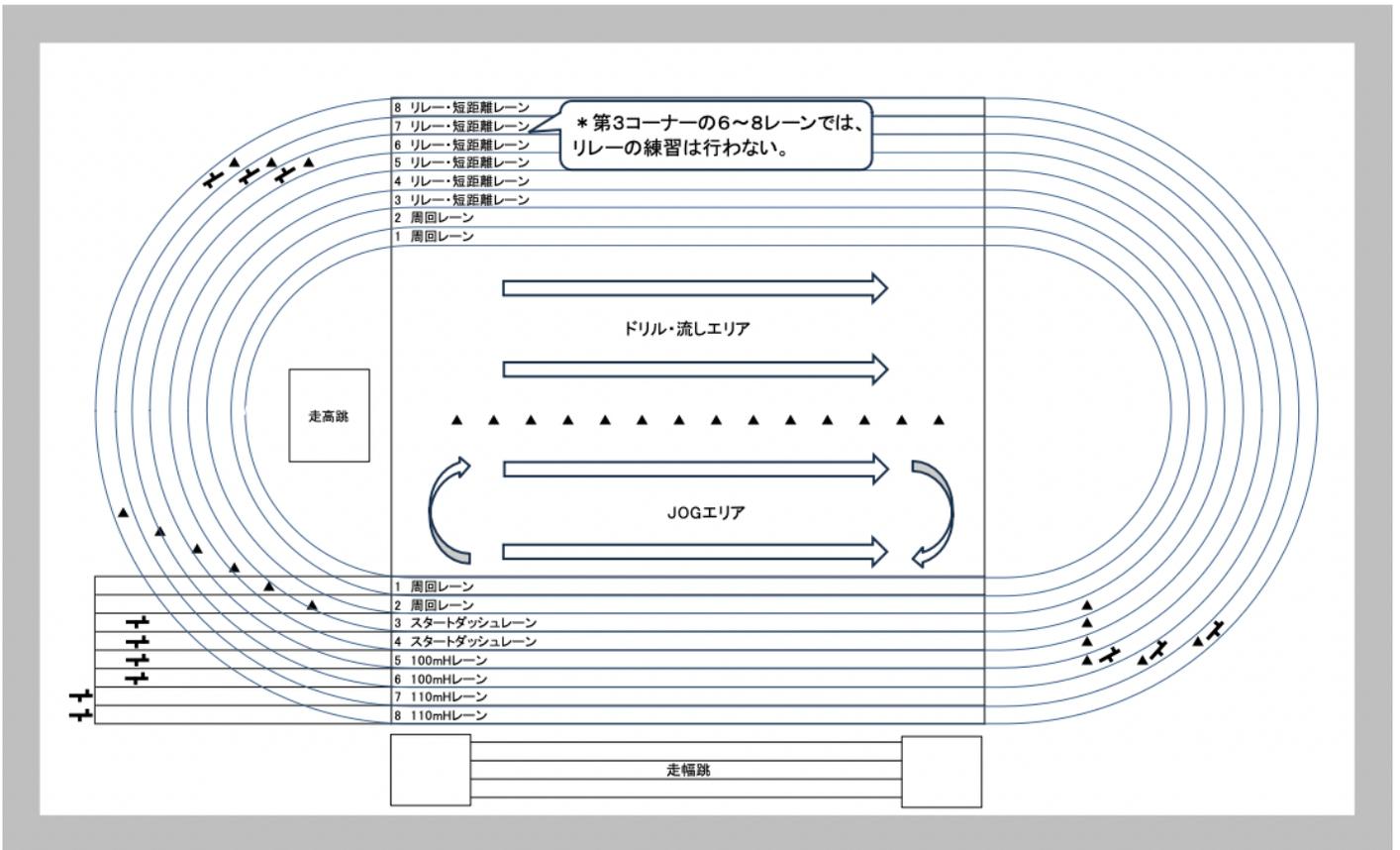
① 芝生は、ジョグやドリル、流しなどの練習のみ使用を認める。ただし、進行方向は矢印の方向とする。

② 走幅跳は、主催者が指定する方向で使用できる。

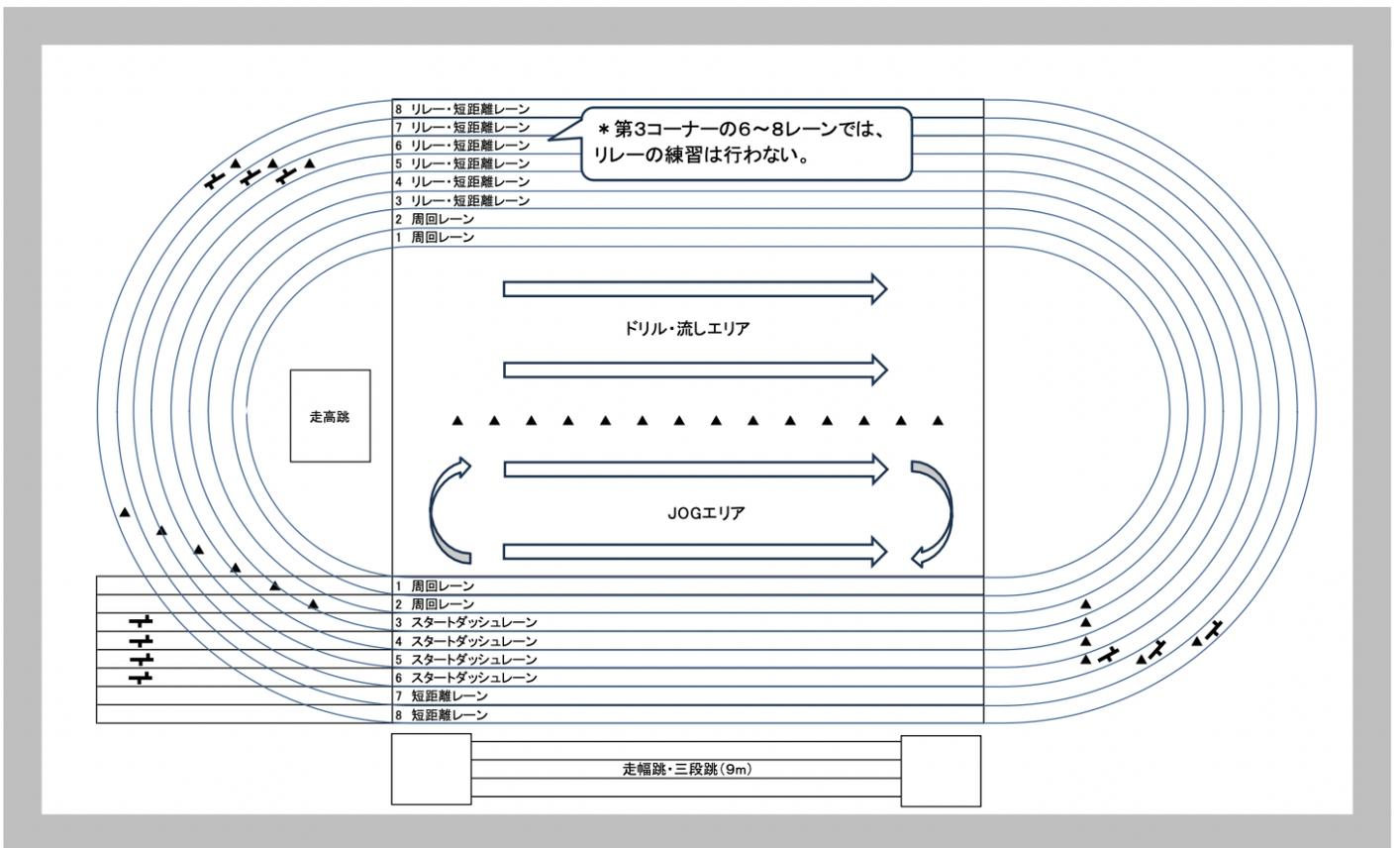
③ 投擲練習は、試合会場で行う。

④ 使用後のマーカーは、必ず各自で撤去する。

【28日(土)】練習使用区分



【29日(日)】練習使用区分



### 3 注意事項

- (1) 練習は、競技役員の指示に従い、指定された場所や時間帯で、事故防止等に十分配慮して行うこと。また、練習中に発生した怪我等については、以後の責任は負わない。
- (2) 安全確保のため、レーンの使用区分を守ること。特に、曲走路から直線スタートダッシュレーンへの走り込みは絶対にしない。
- (3) トラックおよびフィールド練習において、代理を立てての順番待ちは禁止とする。
- (4) マーカーについては、使用后必ず各自で撤去する。
- (5) 全天候舗装の走路は、9mm 以内のスパイクを使用すること。ただし、走高跳においては 12mm 以内のスパイクを使用することができる。
- (6) 選手、指導者、補助員以外の立ち入りは禁止とする。保護者のスタンドからの見学は可とする。
- (7) シート、ベンチ、テントなどの設置は禁止する。ただし、主催者が準備したテントの使用は認める。
- (8) 天候によっては、予定している通りの練習区分とならないこともある。