

第71回 全日本中学校通信陸上競技宮崎大会要項

兼国民体育大会宮崎県代表選手選考会

- 1 主 催 公益財団法人日本陸上競技連盟 公益財団法人日本中学校体育連盟
 一般財団法人宮崎陸上競技協会
 2 共 催 宮崎県中学校体育連盟
 3 後 援 NHK 朝日新聞社 宮崎県教育委員会
 4 主 管 一般財団法人宮崎陸上競技協会
 5 期 日 2025年6月28日(土) 監 督 会 9時00分
 競技開始 10時00分
 6月29日(日) 監 督 会 9時00分
 競技開始 10時00分

- 6 会 場 霧島酒造スポーツランド都城 KUROKIRI STADIUM
 7 競技種目

28日 (土)	1 年	男100m、※男1500m、女100m
	低学年	※男4×100mリレー予選、※女4×100mリレー予選
	共 通 男 子	200m、800m、3000m、110mH、走高跳、棒高跳、走幅跳予選 砲丸投予選、※ジャベリックスロー、四種競技(110mH、砲丸投)
	共 通 女 子	200m、800m、100mH、棒高跳、走幅跳予選、砲丸投予選、 ※ジャベリックスロー、四種競技(100mH、走高跳)
29日 (日)	1 年	※女800m
	2 年	男100m、女100m
	3 年	男100m、女100m
	低学年	※男4×100mリレー決勝、※女4×100mリレー決勝
	共 通 男 子	400m、1500m、4×100mリレー、走幅跳決勝、※三段跳 砲丸投決勝、円盤投、四種競技(400m、走高跳)
	共 通 女 子	1500m、4×100mリレー、走高跳、走幅跳決勝、砲丸投決勝、 円盤投、四種競技(200m、砲丸投)

※印の種目は本県独自の奨励種目

- 8 参加資格 宮崎県中学校体育連盟に加盟する生徒で、2025年度宮崎陸上競技協会登録者であること。
 9 参加制限 (1) 1種目、各学校、各クラブ3名以内とする。
 (2) 1人2種目以内とする。ただし、リレーは除く。
 (3) リレーは1校、1クラブ、1チームとする。※クラブチームの出場に関しては、日本中体連の示す規定に準ずる。
 10 競技規則 (1) 2025年度日本陸上競技連盟競技規則、本大会要項および監督会申し合わせ事項により実施する。
 (2) ハードルは次の規格で行う。

	種 別	高 さ	1 台目まで	インターバル
男子	共 通	914mm	13.72m	9.14m
女子	共 通	762mm	13.00m	8.00m

- (3) 四種競技は、下記の順で実施する。
 男子：①110mH ②砲丸投 ③走高跳 ④400m
 女子：①100mH ②走高跳 ③砲丸投 ④200m
 (4) 投てき物の重量は下記のようにする。
 ・砲丸投は、男子 5.0kg、女子 2.721kg とする。ただし、男子の四種競技は 4.0kg で行う。
 ・円盤投は、男子 1.5 kg、女子 1.0 kg とする。
 (5) 走高跳・棒高跳のバーの上げ方は、次の通りとする。

種目・性別・種別			練 習	試 技
走高跳	男子	共 通	1m35	1m40から5cmずつ、1m70からは3cmずつ
		四種競技	1m30	1m33から3cmずつ
	女子	共 通	1m15	1m20から5cmずつ、1m45からは3cmずつ
		四種競技	1m10	1m13から3cmずつ
棒高跳	男子	共 通	2m00	2m10から10cmずつ
	女子	共 通	1m60	1m80から10cmずつ

- (6) 低学年リレーの走順は、
 1 走は 2 年、2 走は 1 年、3 走は 1 年、4 走は 2 年とする。

- 11 競技方法 (1) ハードル競技を含む 800m までの競技とリレーについては、タイムレース予選・決勝とし、その他はタイムレース決勝とする。
- 12 参加料 (2) 1 年生、2 年生も共通種目への参加を認める。
- (1) 1 人 1 種目 1 0 0 0 円
リレー 1 チーム 1 5 0 0 円
- (2) 参加料は下記の口座へ送金すること。

郵便局	郵便振替口座番号	0 1 7 7 0 - 7 - 5 2 7 9 6
加入者名	宮崎陸上競技協会	

※ 払込取扱票の通信欄に大会名、所属名（個人の場合は個人名）を明記すること。払込用紙（青）は郵便局のものを使用すること。（振込手数料が必要）大会申込締切期日までに送金すること。送金のない場合は大会に出場できない。

- 13 申込方法 (3) 参加料は理由の如何にかかわらず返金しない。
- (1) Web エントリーシステムを用いた申込とする。宮崎陸上競技協会ホームページ、又は宮崎県中体連陸上競技専門部ホームページから Web エントリーシステムサイトへアクセスし 2025 年 6 月 6 日（金）までに申し込むこと。
- (2) 申込みに際し、入力事項に記入もれのないように注意すること。なお、Web エントリーシステム以外での申し込みは受け付けない。また、申し込み締切後の受付は一切行わない。

《問い合わせ先》

〈大会全般〉	〒889-1901 三股町樺山 3 5 4 8 番地 三股町立三股中学校 田 原 義 雄 宛 電話：0986(52)1144 FAX：0986(52)1143
〈申込関係〉	〒882-0021 延岡市無鹿町1丁目 2 2 1 8 番地 1 延岡市立東海中学校 松 濱 幹 宛 電話：0982(33)3029 FAX：0982(33)3030

- 14 表彰 各種目の 8 位までの入賞者には、日本陸上競技連盟より賞状を授与する。また奨励種目は、宮崎陸上競技協会より 3 位までに賞状を授与する。

15 その他

- (1) 本大会で標準記録に到達した者は、第 5 2 回全日本中学校陸上競技選手権大会に出場できる。追い風参考記録は、参加対象記録とはしない。
- (2) アスリートビブスは、2025 年度宮崎陸協登録番号で作成し、胸背部（跳躍競技は胸背部いずれか一方のみでもよい）につけること。大きさは 24cm×16cm、字幅は 1.5cm 程度とし、男子は白地に黒で記入したもの、女子は白地に赤で記入したものとする。
- (3) 競技場は全天候舗装である。競技用靴については、シューズに関する競技規則を適用する。
- (4) 競技順序については、大会開催の 1 週間前までに、宮崎陸上競技協会ホームページ (<https://www.miyariku.org/>) に掲載する。
- (5) 競技中に発生した疾病・傷害についての応急処置は主催者側にて行うが、以後の責任は負わない。
参加者各自でスポーツ安全保険等に参加しておくこと。
- (6) 取得した個人情報は、本協会個人情報保護方針に則り使用します。

※競技部・審判部からの連絡・注意事項

- ・競技場の開場時刻は、競技開始 2 時間前
- ・競技役員の集合時刻は、競技開始 1 時間前