2025 宮崎地区中学校総合体育大会陸上競技の部

【監督会議資料】

宮崎地区陸上競技専門部

- あいさつ
 - ・陸上競技 部会長 宮崎大学附属中学校 川崎 昌彦 校長
 - ・宮崎市陸上競技協会会長（または理事長）
- 競技についての説明
 - ・陸上競技専門委員長（大淀中 河野 真和）
 - ・審判長（宮崎市陸協）
- 救護の先生の紹介
 - ・前田 優花 先生（大宮中学校）

1. 競技開始時間と開場時間について《会場：ひなた県総合運動公園 陸上競技場》

	6月7日（土）	6月8日（日）
待機場所受付・抽選・確認	8時00分	7時50分
開場（大会準備）時間	8時30分	8時00分
練習解放時間	9時00分～10時40分	8時30分～9時40分
監督会	9時30分	9時00分
保護者代表者会	9時45分	
開始式	10時00分	
競技開始	11時00分	10時00分
閉会式		全競技終了後(得点集計後)

（注意事項）

- ※ 開場時間前に入場しないようご協力ください。（芝生席・正面スタンドの観客席も!!）
- ※ 場所取り担当者の負担軽減を考え（早朝からの場所取りなど）、待機場所抽選を行います。1日目の朝に2日分の抽選を行います。1日目8時00分までに待機場所受付をしてください。なお、9時00分以降空いている場所は自由に取ってもらっても構いません。
- ※ のぼり旗、横断幕も開場後に設置してください。
- ※ 正面スタンド観客席には、シートを敷かないようにしてください。（ひむか野球場のスタンド下については、当日連絡します。）
- ※ 正面スタンドでの集団応援はできません。

2. 招集時間について（招集所は競技場北側第4ゲート避難タワー下）

- 選手は招集時刻までに招集所に集まり、チェックを受ける。その後、役員の誘導に従い競技場に入場する。
- 招集時刻は次の招集時刻一覧表のとおりとする。

競技種目	招集開始時刻	招集完了時刻
トラック種目	競技開始30分前	競技開始20分前
投てき競技	競技開始40分前	競技開始30分前
跳躍競技	競技開始50分前	競技開始40分前
棒高跳	競技開始60分前	競技開始50分前

※ 競技者は、競技順序記載の該当する組の競技時刻に合わせて、招集を受けること。

- 招集完了時刻に遅れたものは欠場とみなし、出場を認めない。（但し、他種目に出場中は代理でも可）
- リレーのオーダー用紙は当該種目、第1組目の招集完了時刻1時間前までに、招集所に提出すること。オーダー用紙は招集所に準備する。

3. プログラムの訂正について（アスリートピクス・ふりがな・氏名等の間違いは連絡してください）

- 一覧表でのチェック、提出書類とデータが同じかどうか確認してください。

4. 県大会出場について

- ① 下記の県大会種目の上位6名、リレーは6チームが出場権を得る。共通種目については、学年を問わず上位6名を選考する。なお、各学年の200mについては、県大会は共通種目であるため、全学年の決勝の結果が

ら上位6名を選出する。

- ② 宮崎県中学校総合体育大会陸上競技大会参加標準記録（別表）を突破した者が出場権を得る。
- ③ 1種目、同一校から2名までとする。（同一校から6位以内に3名以上入賞したり、宮崎県中学校総合体育大会陸上競技大会参加標準記録を突破した者がいたりした場合でも、その学校の上位2名までしか県大会には出場できない。）
- ④ トラック競技において、6位が同記録、同着で複数いる場合は、1000分の1まで計測し、順位を判定する。それでも同じ場合は、県大会出場決定レースを行う。
- ⑤ 走高跳、棒高跳において、県大会出場枠の6位が同記録で複数いる場合は、競技規則に則り審議し、6位決定戦を行う。

5. 県大会申込について

- 申込は、下記ホームページより行ってください。

宮崎県中学校体育連盟陸上競技専門部ホームページアドレス
<http://mzc.meet7.org>

- ① Web Entry（ウェブエントリー） → 6月13日（金）までにWeb Entry システムで申し込みする。
- ② 申込用紙 → Web Entry のデータを元に、宮崎県中学校体育連盟陸上競技専門部ホームページより申込用紙を作成し、6月16日（月）正午までに3部地区中体連事務局（大宮中）へ提出する。

6. 開始式・閉会式について

- 開始式は、優勝旗返還のみスタンド前で行います。
- 2日目に参加される学校は、原則として閉会式に全員参加してください。ただし、学校の事情によっては、この限りではありません。

7. その他

- ① ルールの改正については、『宮崎陸上競技協会』のホームページでご確認ください。なお、競技用靴の靴底の厚さについては、シューズに関する競技規則を適用する。ただし、投てき競技用シューズの靴底の厚さについての規則については適用外である。
- ② 競技役員の協力について（審判をお願いしている先生には、弁当があります。）
先生方は競技審判として競技運営に協力お願い致します。出張または審判にふさわしい服装で、競技場にお越しください。（※ぜひ、審判資格の取得をお願いいたします。）
- ③ 競技場（公園）の使用について
 - トイレ等の非常ベルや、火災報知器等へのいたずらは絶対しないようにしてください。
 - 競技場玄関付近（正面玄関周辺）は、スパイクは禁止です。スパイクを履いて移動しないようご指導ください。
 - ゴミの処理をお願いします。（弁当容器の回収は、業者に連絡&手渡しの徹底を!!）
 - シート、シールでの場所取り行為（正面スタンド、競技場周辺など）はやめてください。
- ④ 落雷の恐れがある時の対応について
 - 基本的に中断します。その後の時間調整等については、専門部で協議し連絡します。
- ⑤ ケガ等の対応について
 - 救護室を設けます。応急処置は主催者側で行いますが、傷病者の状態により病院へ行く必要がある場合には、該当生徒の保護者、関係者で対応してください。
 - 氷は各チームで準備してください。（アイシング用等の氷を救護室にもらいにくる生徒がいます。）救護室にあるのは、傷病者対応の氷です。
 - 正面入口に入って右側の庶務室前に、AEDがあります。確認してください。
 - 通院しなければならないようなけがや事故があれば、必ず専門部（河野）までお知らせください。

6月8日（日）休日当番医

診療科目	病医院名	住所	電話番号
小	三宅小児科医院	大字島之内字永池9217-9	39-3900
内小	四季クリニック	大字金崎字大迫1455-1	41-3011
内循	土居内科循環器科	大橋1丁目63-1	25-0380
内循	すすき内科クリニック	柳丸町63-1	26-1513
内呼放外	橋口医院	江平中町7-18	24-3762
外内胃整	クリニックうしたに	恒久5065	52-8080
整	獅子目整形外科医院	大字島之内6654	39-1052
整	岡田整形外科医院	大字浮田3313-1	47-1162
眼	たけお眼科	大島町国草160-2	60-5000
皮	にしだ皮膚科	本郷南方2478番地3	56-4112

※ 医療機関によりましては診療時間等が異なる場合がありますので、必ず事前に電話で確認の上受診してください。