

# 第76回日向・東白杵・延岡・西白杵地区中学校総合体育大会陸上競技要項

主催 日向地区・東白杵地区・延岡地区・西白杵地区中学校体育連盟  
 共催 北部教育事務所  
 後援 延岡市陸上競技協会

1 日時 令和7年5月31日(土)～6月1日(日)  
 (1日目) 監督会 8時00分 競技役員会 8時15分  
 開会式 8時30分 競技開始 9時30分  
 (2日目) 監督会 8時00分 競技役員会 8時15分  
 競技開始 9時00分 閉会式 競技終了後

2 会場 延岡市西階陸上競技場

3 種目 参加人数の状況に応じ800mまでのトラック種目は予選を実施

種別		1日目	2日目
男子	学年別	—	100m 1500m
	低学年	100mH 4×100mR (予)	4×100mR (決)
	共通	200m 800m 3000m 110mH 4×100mR (予) 棒高跳 走幅跳 砲丸投	400m 4×100mR (決) 走高跳 三段跳
	OP	—	4×100mR
女子	学年別	800m	100m
	低学年	80mH 4×100mR (予)	4×100mR (決)
	共通	200m 100mH 4×100mR (予) 砲丸投	1500m 4×100m (決) 走高跳 走幅跳
	OP	—	4×100mR

4 競技規則 令和7年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会規則による。

5 参加資格 日向市、門川町、東白杵郡、延岡市、西白杵郡の中学校で、部活動、または、中学校長が参加を認める生徒であること。

6 出場制限

- (1) 出場制限数は設けない。
- (2) 1人の出場は2種目以内とする。ただし、リレーは1種目のみ兼ねてもよい。
- (3) ハードルは、共通と低学年は兼ねられない。
- (4) リレーについて
  - ・ 共通および低学年でそれぞれ各学校1チームとする。
  - ・ 共通と低学年は兼ねられない。ただし、共通または低学年どちらかにエントリーした選手で、出走しなかった選手は、エントリーとは逆のチームでレースの出場することができる。
  - ・ 1チーム6名以内とする。(ユニフォームは必ず統一すること)
  - ・ 低学年の走順は男女とも、2年・1年・1年・2年の順とし、補欠は学年(1・2年)を問わない。
  - ・ OP種目は参加制限数を設けない。

7 競技方法

- (1) (日向)(東白杵)(西白杵)男女総合学校対抗  
(延岡)男女総合および男女別学校対抗 とする。
- (2) 得点は、1位3点、2位2点、3位1点とする。なお、総合得点が同点の場合は優勝種目数→2位→3位種目数で決める。

- 8 参加申込 (1) WebEntry システムを用いた申込とする。宮崎県中体連陸上競技専門部サイト (<https://mzc.meet7.org/>) 内にある「大会申込」より下記の申込締切日までに申し込むこと。

【大会全般に関する問合せ先】

(日 向) 日向中	河原 清美	Tel (0982) 52-4794
(東白杵) 美郷南学園	後藤 悠介	Tel (0982) 59-0120
(延 岡) 東海中	松濱 幹	Tel (0982) 33-3029
(西白杵) 高千穂中	俵 昌史	Tel (0982) 72-4121

【申込に関する問合せ先】

東海中	松濱 幹	Tel (0982) 33-3029
-----	------	--------------------

【申込締切日】(日 向) 令和7年5月13日(火)

(東白杵) 令和7年5月13日(火)

(延 岡) 令和7年5月12日(月)

(西白杵) 令和7年5月13日(火)

- (2) 宮崎県中体連陸上競技専門部サイト (<https://mzc.meet7.org/>) 内に掲載する学校申込書を作成および印刷し、上記の申込締切期日までに各地区事務局へ2部提出すること。(学校申込書をメール送信する必要はない。)
- (3) 申込に際し、記入もれのないように注意すること。なお、WebEntry システム以外での申込は受け付けない。また、申込締切後の受付は一切行わない。

9 表彰

- (1) 団体の部において、  
 (日 向)(西白杵) 優勝校に優勝旗・賞状、2位・3位に賞状  
 (東白杵) 優勝校に優勝旗・賞状  
 (延 岡) 各部門の優勝校に優勝旗・賞状、2位・3位に賞状を授与する。
- (2) 個人の部において、各種目3位までに賞状を授与する。

10 その他

- (1) 雷、雷雨、雷鳴の場合は、原則、中断とする。なお、詳細な対応については、大会本部(各地区の部会長・競技専門部)で判断し決定する。
- (2) 申込締切日以降の選手変更は、原則、認めない。なお、番組編成会議を以下のように実施する。
- ・ 日 時 令和7年5月23日(金) 午後2時から午後4時30分
  - ・ 参加者 下記学校の陸上競技部顧問、各地区理事長および専門部長  
 (日 向) 日向中、門川中、富島中  
 (東白杵) 美郷北義務教育学校、西郷義務教育学校  
 (延 岡) 東海中、土々呂中、南中、岡富中、西階中、尚学館中  
 (西白杵) 高千穂中、日之影中、五ヶ瀬中等
  - ・ 場 所 東海中学校
  - ・ その他 番組編成会議でプログラムの印刷を行う。申込ミスはもちろんのこと漢字の誤り等がないかどうかを必ず確認して申込を行うこと。
- (3) 番組編成会議日の夕方、GGN速報室 (<https://ggn.goldengames.jp>) にスタートリストを掲載する。また、県中体連陸上競技専門部サイト (<https://mzc.meet7.org/>) に注意事項等を掲載するので必ず確認すること。
- (4) アスリートビブス(ナンバーカード)は県中体連専門部より通知された番号を使用する。
- (5) 各地区中体連で設定された出場枠以内選手(チーム)および今大会で参加標準記録を突破した選手(チーム)が県大会の出場権を得る。ただし、県大会へ出場できるのは、同一種目各学校2名以内とする。なお、出場枠最後の選手(チーム)が2名(チーム)以上出た場合は、県大会出場権をかけて再レースを行う。(参加標準記録を突破していれば実施しない。)

【各地区出場枠】

日向	東白杵	延岡	西白杵
2	1	3	1

- (6) スパイクは全天候型トラック用のピンとし、トラックは7mm以下、フィールドは9mm以下を使用すること。