

第4回スプリント練習会／第1回投てき練習会開催要項

1. 主 催 宮崎県中学校体育連盟陸上競技専門部
2. 目 的
 - ① 2年後に迫った宮崎国スポに向けて選手強化を図る。特に、女子選手の全体的な底上げと、浮上のきっかけを作る。
 - ② 全ての競技の基本になるスプリントと投てき（砲丸投）の指導方法を学ぶ機会とする。
 - ③ ターゲットエイジ（中学1～3年生）からのタレントを発掘する。
3. 日 時 令和7年2月15日（土） 13：00～16：00 予定【新人駅伝の進捗による】
※12時50分集合、簡易の開講式後練習会開始16時30分解散 予定
4. 会 場 小林総合運動公園陸上競技場
5. 参加資格 宮崎県内の中学校に在籍する生徒（陸上競技者でなくても可）
6. 指 導 者 スプリント：佐藤友春（久峰中学校）／田原義雄（三股中学校）
投てき ： 信時大輝（西小林中学校）
7. 参 加 料 1人…300円（チーム単位での申し込みが望ましいが個人申し込みも可とする）
8. 申込方法 Web エントリー
《問い合わせ先》延岡市立 東海中学校 松濱 幹 電話：0982(33)3029
9. 申込締切 令和2月13日（木）17：00
10. 申込要領
 - ① 宮崎県中学校体育連盟陸上競技専門部ホームページから Web エントリーシステムへアクセスし申し込むこと。
 - ② 参加料は、当日現地払いのみとする。
11. その他
 - 練習会中に発生したケガ等は応急処置のみ行います。
 - 投てきにエントリーする生徒は、各自で砲丸を準備してください。