

## 第3回スプリント練習会開催要項

1. 主 催 宮崎県中学校体育連盟陸上競技専門部
2. 目 的 ①2年後に迫った宮崎国スポに向けてスプリントに特化した選手強化を図る。特に、女子スプリントチームの全体的な底上げと、浮上のきっかけを作る。  
②全ての競技の基本になるスプリントの指導方法を学ぶ機会とする。  
③ターゲットエイジ（中学1～3年生）からのタレントを発掘する。
3. 日 時 令和7年1月25日（土） 9：00 ～ 16：00  
※8時30分集合、開講式を経て、9時00分練習開始、16時00分解散予定
4. 会 場 ひなた宮崎県総合運動公園「屋内走路」
5. 参加資格 宮崎県内の中学校に在籍する生徒（陸上競技者でなくても可）
6. 指 導 者 佐藤友春（久峰中学校）／田原義雄（三股中学校）
7. 参 加 料 1人…500円（チーム単位での申し込みを原則とする）
8. 申込方法 Web エントリー  
《問い合わせ先》延岡市立 東海中学校 松濱 幹 電話：0982(33)3029
9. 申込締切 先着順に定員100名を予定。
10. 申込要領 ①宮崎県中学校体育連盟陸上競技専門部ホームページから Web エントリーシステムへアクセスし申し込むこと。  
②参加料は、当日現地払いのみとする。
11. そ の 他 ①佐藤先生が指導方法を学びに兵庫県まで行かれました。  
その伝達講習も兼ねて実施します。自由に参観頂き、指導者の方々も専門的な指導を学んでいただけると有り難いです。  
②練習会中に発生したケガ等は応急処置のみ行います。  
③実施内容の細案については、参加者が確定したのちに最終決定し、追って連絡します。