

宮崎国スポ ターゲットエイジ選抜練習会

1 目的

- ① 2027 国スポ宮崎大会に向けて県内の指導者・選手が1つとなって、強化について考えていく雰囲気を作る。
- ② ターゲットエイジ(小6～現中学生)からのタレントを発掘する。
- ③ 次年度の九州大会、全国大会への出場を目指しての冬期練習が充実するためのモチベーションアップを図る。

2 主催 宮崎県陸上競技協会 競技普及部
宮崎県中学校体育連盟 陸上競技専門部

3 日時 令和6年12月22日(日)

4 場所 ひなた宮崎県総合運動公園 ひなた陸上競技場

5 日程及び内容

時刻	9:00～9:20	9:30～12:00	12:00～12:15
日程	受付 集合	開校式 練習	質疑応答 閉講式

6 講師

所属 大阪ガス 朝原宣治選手
兵庫県立夢野台高等学校→同志社大→大阪ガス

【自己ベスト】

100m : 10.02 (日本歴代7位)
200m : 20.39 (日本歴代17位)

【成績】

- 2008北京オリンピック4X100mR 銀メダル
- 日本選手権
100m 優勝(1996、97、01、02年)
走幅跳 優勝(1994、95、97年)

7 申込方法

Webエントリー
期日 2024年11月22日(金)

8 参加対象

R6年度宮崎県ターゲットエイジ指定選手
専門部推薦選手(県中学秋季大会の結果より)

9 参加料なし

