

SHOT PUT SUMMIT (通称 SPS) のご案内

技術面に特化した指導で中学生砲丸投選手の競技力向上を目指すとともに、他種目と比較して指導が難しいと言われる砲丸投の技術指導法について指導者が学ぶことを目的として、以下の内容で合宿を行います。興味がある方はご参加ください！

- 期日 令和6年12月21日(土)～12月22日(日)
- 会場 (練習会場) 大分スポーツ公園 投てき場(レゾナックフィールド) 大分市横尾1351番地
(選手宿泊) 大分スポーツ公園宿泊研修センター希感舎 大分市松岡6717番地

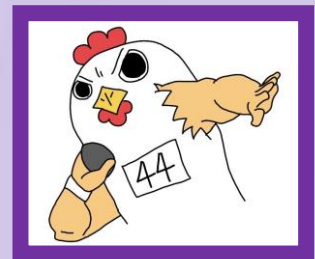
- 参加資格 中学校1・2年生の砲丸投選手 **※先着30名**
中学生の砲丸投指導に興味がある指導者 ※人数制限なし

- 連絡事項
- ・生徒参加費8,000円(宿泊費・競技場使用料・国内旅行保険等)
※保険の補償内容については、ケガ入院6,000円・通院4,000円・賠償責任1000万円等
 - ・初日の昼食を持参すること。
 - ・宿泊先にはアメニティグッズがありません タオルや洗面具は各自持参すること。
 - ・指導者参加費 無料(宿泊については各自で準備をお願いします)

- 申込み 次の内容を記入し、**11月15日(金)までにメールにて**お申込みください。
- 〈選手〉 ・県名 ・学校(チーム)名 ・生徒氏名(ふりがな) ・性別 ・生年月日 ・学年
・最高記録 ・食物アレルギー等健康上の留意事項
- 〈指導者〉 ・県名 ・学校(チーム)名 ・お名前 ・ご質問等あればご記入ください
- 〈申込先〉 kahortun@yahoo.co.jp 佐賀県 伊万里市立国見中学校 田中かほる




○日程

【12月21日(土)】	【12月22日(日)】
9:00～9:20 レゾナックドーム西ゲート前 受付	6:30 起床
9:30 開講式(地下2階212会議室) 講義① 砲丸投 初級編	7:00 朝食
10:30 練習①(レゾナックフィールド)	8:30 競技場移動(徒歩)
12:00 昼食(地下2階212会議室)	9:00 練習③(レゾナックフィールド)
13:00 講義② 砲丸投 中級編 練習②(レゾナックフィールド)	12:00 閉講式(投擲場)
16:30 宿泊棟へ移動開始(徒歩)	12:30 解散
18:00 夕食	
19:00 入浴	
20:00 講義③ 砲丸投 上級編(食事会場)	
21:00 生徒 / 就寝準備 指導者 / 指導法座談会	
22:00 生徒 / 消灯・就寝	



参加選手にはSPS開催記念おびーグッズをプレゼント！

○指導者紹介

 <p>児玉和也 (こだまかずや) 大分市立大在中学校 教諭 顧問歴15年間で、全中に砲丸投選手をのべ12名輩出。今年度の九州中学では男子砲丸投で2年生選手を優勝に導く。沖縄全中では悲願の日本一を狙う。</p> <p>【主な育成選手】 大谷 夏稀 北海道全中砲丸投2位 14m80 麻生 裕紀 長野全中四種競技2位 14m88</p>	 <p>陸丸正博 (りくまるまさひろ) 佐伯市立東雲中学校 教諭 全校生徒が20名に満たない小規模校で在任11年の間に全中に砲丸投選手をのべ7名輩出。どんな子どもでも、砲丸を飛ばすことができることを証明している。</p> <p>【主な育成選手】 河野 凜 第48回JO砲丸投3位 14m18 管 さくら 第49回JO砲丸投5位 14m81</p>	 <p>田中かほる (たなかかほる) 伊万里市立国見中学校 教諭 九州中学合宿砲丸投ブロックではチーフコーチを務める。今合宿ではアシスタントコーチという形で子どもたちの学びをサポートする。</p>
--	---	--