

# 令和6年度 宮崎県中学選抜練習会開催要項

- 1 目的 県下の中学1・2年生を対象に、年齢・競技種目に応じた実技指導と、スポーツマンとしてのマナーの指導を、広域的・専門的に行うことにより、中学生陸上競技の水準の向上を図る。また、冬季練習が本格的に始まる直前に令和7年度九州・全国大会を目指した強化と人材発掘を目的とする。さらに小学生との連携を深める機会とする。
- 2 主催 宮崎陸上競技協会普及部・宮崎県中学校体育連盟陸上競技専門部
- 3 期日 令和6年12月7日(土)
- 4 会場 ひなた宮崎県総合運動公園ひなた陸上競技場

5 日程・内容

8:30	集合
8:45	開講式
9:00	実技練習①
12:00	昼食(各自弁当準備)
13:30	実技練習②
16:45	閉講式

※午前中(実技練習①)は小中合同練習会を予定

- 6 指導者 陸上競技専門部を中心とした中学強化スタッフ  
【担当】 宮崎県中体連陸上競技専門委員長 田原 義雄(三股中学校)
- 7 申込方法 Webエントリー  
期日 **2024年11月6日(水)まで**
- 8 参加資格
  - ・令和6年度宮崎県中学校秋季体育大会陸上競技大会の各種目8位以内  
約200名
  - ・宮崎陸上協会普及部による推薦を受けた小学生選手40名程度
- 9 参加料 **無料**(会場使用料等は主催者で負担)
- 10 持参品
  - ・練習用具(ユニフォーム・ランパンタイツ等)スパイク・Tシャツ(着替え)
  - ・ウインドブレーカー・帽子・水筒・筆記用具・弁当
- 11 その他
  - ・体調不良の生徒については参加をご遠慮下さい。申込後の不参加の場合を必ず連絡をお願いします。
  - ・選抜練習会に参加する生徒及び指導者には不測の事態が生じた場合に備えて、スポーツ傷害保険に加入をお願いします。
  - ・けがをした場合は各学校でも相談ください。(日本スポーツ振興センター災害給付金制度)
  - ・病気ケガの場合は応急処置をしますが、それ以上の場合は家庭に連絡させていただきます。
  - ・練習会や合宿については各学校の部活動と同じ指導をしていきます。不要なものを持ち込みはできません。(携帯電話やゲーム機器等)ご理解ください。