

令和6年度 宮崎県中学校選抜練習会開催要項

- 1 目的 県下の中学1・2年生を対象に、次年度の九州大会、全国大会に向けての競技力向上及び意識の高揚を図る。また、2027年宮崎国スポに向けての選手強化とタレント発掘を目的とする。
- 2 主催 宮崎県中学校体育連盟陸上競技専門部
- 3 期日 令和6年11月16日(土)・17日(日)
- 4 会場 ひなた宮崎県総合運動公園ひなた陸上競技場
屋内練習場・投擲場

5 日程・内容

時間	第1日目	第2日目
8:00	受付(8時30分) 用具準備	
9:00	開講式(9時00分)	実技練習③(ひなた陸上競技場他) (9時00分~12時15分)
10:00	実技練習①(ひなた陸上競技場他) (9時15分~12時00分)	
11:00		閉講式(12時30分) ※集合写真撮影あり
12:00	昼食	陸上競技場解散
13:00	実技練習②(ひなた陸上競技場他) (14時00分~17時00分)	13時00分(予定)
14:00		
15:00		
16:00	宿舎へ移動 青島青少年自然の家	
16:30	オリエンテーション(体育館)	
17:00		

- 6 指導者 宮崎県中学校体育連盟陸上競技専門部 強化スタッフ
【担当】宮崎県中体連陸上競技専門委員長 田原 義雄(三股中学校)
- 7 申込方法 Webエントリー
申込締切 2024年11月2日(土) 23:00
※期日厳守(自然の家への宿泊名簿提出期限が過ぎている為、ご協力ください。)
- 8 参加資格 令和6年度宮崎県中学校秋季体育大会陸上競技大会の8位以内の選手
【宿泊資格】 ◆女子 全種目8位以内
◆男子 1年生種目及び棒高跳4位以内
2年生種目及び共通種目8位以内、但し、800m
1500m、3000mは6位以内
- 9 参加料 宿泊参加者のみ
3000円
- 10 持参品 ・練習用具(ユニフォーム・ランパンタイツ等) スパイク・Tシャツ(着替え)
・ウインドブレーカー・帽子・水筒・筆記用具・**弁当(16日)**
- 11 その他 ・体調不良の生徒については参加をご遠慮下さい。申込後の不参加の場合、必ず連絡をお願いします。
・練習会に参加する生徒及び指導者には不測の事態が生じた場合に備えて、スポーツ傷害保険に加入をお願いします。
・けがをした場合は各学校でも相談ください。(日本スポーツ振興センター災害給付金制度)
・病気ケガの場合は応急処置をしますが、それ以上の場合は家庭に連絡させていただきます。
・練習会や合宿については各学校の部活動と同じ指導をしていきます。不要なものを持ち込みはできません。(携帯電話やゲーム機器等)ご理解ください。