

# R6宮崎県中学校駅伝競走大会監督会議資料

令和6年11月10日 8時00分～

宮崎県中体連駅伝競技専門部

【あいさつ】 ○宮崎県中学校体育連盟駅伝競技部会長

結城 敬一郎

【確認事項】 ○宮崎県中学校体育連盟駅伝競技専門委員長

田原 義雄

## 1 日程・会場

	時 間	場 所
開場時刻	7時30分	各ゲート・階段上り口
オーダー提出	7時40分～8時00分	正面玄関受付
監督会	8時00分	トラック正面入口付近
開会式	8時30分	トラック正面
保護者代表者会	開会式終了後	正面玄関前
招 集	出発予定時間15分前	招集テント（中継所付近）
閉会式	14時00分（予定）	トラック正面
アップ会場	8時00分～13時00分	陸上競技場内及び陸上競技場の外周 （但し駅伝コースは不可）

## 2 競技注意事項

- (1) 本大会は2024年度日本陸上競技連盟競技規則及び駅伝競走規準並びに本大会規則による。
- (2) レース中競技者が競技を中止した場合は、次の区間から次の走者を最後のチームと（最後尾者と）同時に出発させる。そのチームの総合記録は認めないが、中止した区間以外の区間走者の記録は認める。
- (3) 大会運営上、中継地点（スタート地点・ゴール地点）の100mの区間を立入禁止とする。監督及び付き添い1名は立ち入りできる。
- (4) タスキは本部で用意する。
- (5) タスキは肩にかけて走ることにする。但しタスキ渡しに際して、前走者がタスキを外すのは中継線手前400mから、次走者がタスキをかけるのは中継後200mまでをおおよその目安とする。
- (6) 選手は、道路の中心より左側を走らなければならない。但し、最初の折り返し付近は右側を走ること。また2kmコースと3kmコースの分岐点が近づいたら（プールを過ぎた辺り）からは右側を走ること。※走路については、係役員の指示に従う。
- (7) 招集時間は、通過予定時間の15分前とし、そのまま待機して役員の指示に従う。
- (8) 招集時間に遅れた場合は棄権とみなす。
- (9) 中継線で新たに引き継ぐ競技者は、中継線よりも進行方向に位置しなければならない。タスキの受け渡しは、中継点先20mまでとする。
- (10) 伴走行為、助力行為は禁止する。（失格の対象となる。）

### 【スタート予定時間及び招集時間】

女 子 の 部 5区間（12km）						
	1区	2区	3区	4区	5区	ゴール予定
スタート予定時間	10:00	10:10	10:17	10:23	10:30	10:40
招集時間	9:45	9:55	10:02	10:08	10:15	

男 子 の 部 6区間（18km）							
	1区	2区	3区	4区	5区	6区	ゴール予定
スタート予定時間	11:10	11:19	11:28	11:37	11:46	11:55	12:04
招集時間	10:55	11:04	11:13	11:22	11:31	11:40	

#### 【スタート方法】

- (1) 競技者に対して「10分前」・「5分前」・「1分前」をそれぞれ予告する。
  - (2) 秒読みは、「30秒前」・「20秒前」・「10秒前」とする。
  - (3) 出発係が、「10秒前」を通告したと同時に、スターターが「位置について」の声をかける。スターターは、定刻にスタートさせる。
  - (4) 合図は、ピストルの「号砲」によるが、「不発」の場合でも、ピストルの音（撃鉄のカチッという音）によりスタートする。
- ※ 第1区走者の出発時の整列順は、当日の受付時の抽選により決定する。なお、進行方向に向かって左側より抽選番号の若い順とする。
- ※ 競技者が、中継線に到着した時間を中継時間とする。時間はすべて「秒単位」で計り、秒未満は切り上げる。

### 3 コースについて

- コースについては宮崎県中体連陸上競技専門部 HP 及び宮崎県中学校体育連盟 HP に掲載。

### 4 会場使用について

- 選手控え場所は、陸上競技場内芝生席及びスタンドのみを使用すること。控え場所の抽選や地区割等を行わない。参加校数が多くはないのでスペースは十分にあると思われるが、トラブルが起こらないように配慮すること。また、陸上競技場周辺や公園内へのテント等の設置は一切認めない。
- ウォーミングアップ会場は陸上競技場内と陸上競技場の外にある外周コースとする。但し、駅伝本コース上には侵入しないこと。
- 選手は、トイレにて更衣を行ってよいが、長時間使用することがないようにする。
- 横断幕・のぼりの設置は陸上競技場内のみとする（7時30分の開場以降）。
- 選手は、スマートフォン等を大会会場に一切持ち込まないこと。LIVE 配信はありません。
- 応援に関しては、場所等の制限は特に設けない。ただし、以下の点に注意すること。
- ・レース中にコースを横断するような移動をしての応援は行わない。
  - ・陸上競技場内の正面付近に保護者等の応援者（観戦）が立ち入ることはできない。（中継所や招集テントがある為）
  - ・陸上競技場トラック内での選手（部員）の応援（観戦）は6レーンより外側とする。
  - ・のぼりを応援に使用する場合は、手にしっかり持って選手の走路妨害がないようにする。
  - ・伴走行為は行わない。

### 5 その他

- ロードレースは、監督会時に用紙を配付するので、そこに示す選手登録番号で出走させる。  
※詳細については、監督会時に説明する
- 開・閉会式は参加校選手の全員参加で行う（開会式のみ女子3区までの駅伝選手は参加しなくてもよい）。
- ※雨天時は、開会式は実施せずに優勝旗返還のみ行う。また閉会式は、3位入賞校（登録選手全員参加）及び区間賞受賞選手で行う。
- レース後のビブス、タスキの返却を忘れないようにすること。
- 応援保護者等が写真撮影や動画撮影をする場合、チーム T シャツ等学校名の分かる服装であることが望ましい。
- 各学校で貴重品の管理は確実に行うこと。