

第75回男子 第37回女子 西諸地区中学校総合体育大会  
駅伝競走実施要項

- 1 期 日 令和6年10月22日(火) 雨天決行  
 集合時間 8時00分  
 監督会 8時15分  
 開会式 8時30分  
 女子競技開始 10時00分  
 男子競技開始 11時45分
- 2 会 場 高原町運動公園周回コース
- 3 種 目 (1)女子駅伝競走(3・2・2・2・3km) 10時00分スタート  
 (2)女子2kmロードレース 女子駅伝終了後10分後スタート  
 (3)男子駅伝競走(3・3・3・3・3・3km) 11時45分スタート  
 (4)男子2kmロードレース 男子駅伝終了後10分後スタート

4 競技規則及び出場規定

- (1) 2024年度日本陸上競技連盟駅伝競技規則及び駅伝競走基準並びに本大会実施要項に準じて行う。
- (2) 伴走はいっさい認めない。
- (3) 選手は道路左端を走ること。ただし、本大会が指定したコースの一部(コース図参照)は右端を走ること。
- (4) レース中競技者が不慮の事故のため競技を中止した場合、次走者から選手を出発させる。この場合の出発は最終走者と同時に出発させ、オープンとして取り扱う。総合記録は認めないが、事故区間以外の区間走者の記録は認める。以上の場合、審判長の許可を受け、その指示に従うこと。
- (5) タスキは肩にかけて走ること。ただし、中継点前400m、中継点后100m以内は手に持って走ってもよい。
- (6) 駅伝競走は1校1チームとする。ただし、オープン参加としてCチームまで認める。  
 (ア) 登録選手は、男子10名以内、女子8名以内とする。  
 (イ) Aチームの登録選手は、B・Cチームの正選手として走ることができる。  
 (ウ) B・Cチームのみの登録選手は、Aチームの選手として走ることにはできない。
- (7) 駅伝の部の表彰は、優勝チームには優勝旗と賞状を、2・3位には賞状を授与する。また、各区間1位の選手に区間賞を授与する。躍進1位のチームに躍進賞を授与する。
- (8) ロードレースの部は男女別を実施し、3位まで表彰する。
- (9) 集合時刻は通過予定時刻の15分前とし、そのまま待機して役員の指示に従うこと。
- (10) 選手オーダー表は、大会当日の監督会までに提出する。
- (11) ユニフォームには、胸背部にアスリートビブスを男子は黒字で、女子は赤字で書き、正しくつけること。

(駅伝)

胸部

26cm

18cm

**3 - 5**

背部



(ロードレース)

シールを貼り付ける

5 参加申込 (1) 申込方法

- (ア) WebEntry システムを用いた申込とする。  
宮崎県中体連陸上競技専門部HP ( <https://mzc.meet7.org> ) 内にある「大会申込」より下記の申込締切日までに申し込むこと。
- (イ) 宮崎県中体連陸上競技専門部HP ( <https://mzc.meet7.org> ) 内に掲載する学校申込書を作成および印刷し、令和6年10月11日(金)までに職印を押印して西諸地区中学校体育連盟事務局まで提出(※2部提出)すること。
- (ウ) プログラム作成用に選手名簿を令和6年10月11日(金)までに C4th (小林中：國丸) に送信すること。

(2) 申込期日

- ア 駅伝仮オーダー申込 令和6年10月 8日(火) 18時30分必着  
ロードレース名簿申込令和6年10月 8日(火) 18時30分必着
- イ 駅伝正式オーダー提出令和6年10月22日(火) 監督会までに

- (3) 申込に際し、記入もれのないように注意すること。なお、WebEntry システム以外での申込は受け付けない。また、申込締切後の受付は一切行わない。

6 県大会出場枠について  
比例代表とする。

地区駅伝競走大会参加校 (Aチームに限る)

参加校数	県大会出場枠
1～3	1
4～6	2
7～9	3
10～12	4

7 式典

開会式	
1	開式のことば
2	大会会長あいさつ
3	優勝旗返還のみ行う 男子(小林中中学校) 女子(小林中中学校)
4	競技上の注意
5	閉式のことば

閉会式	
1	閉会式は実施しない
※	表彰のみ行う 表彰については、男女それぞれの競技終了後に行う

8 通過予定時刻

女子

区間	距離	コール	通過
1区	3km	9:45	10:00
2区	2km	9:55	10:10
3区	2km	10:02	10:17
4区	2km	10:09	10:24
5区	3km	10:16	10:31

男子

区間	距離	コール	通過
1区	3km	11:30	11:45
2区	3km	11:39	11:54
3区	3km	11:48	12:03
4区	3km	11:57	12:12
5区	3km	12:06	12:21
6区	3km	12:15	12:30

9 ナンバーカード

※ 学校番号は平成21年度より下記の通りとなっている。

学校名	番号	学校名	番号	学校名	番号
小林	1	小林B	5 1	小林C	7 1
細野	2	細野B	5 2	細野C	7 2
西小林	3	西小林B	5 3	西小林C	7 3
永久津	4	永久津B	5 4	永久津C	7 4
東方	5	東方B	5 5	東方C	7 5
三松	6	三松B	5 6	三松C	7 6
須木	7	須木B	5 7	須木C	7 7
飯野	9	飯野B	5 9	飯野C	7 9
上江	1 0	上江B	6 0	上江C	8 0
加久藤	1 1	加久藤B	6 1	加久藤C	8 1
真幸	1 2	真幸B	6 2	真幸C	8 2
高原	1 3	高原B	6 3	高原C	8 3
後川内	1 4	後川内B	6 4	後川内C	8 4
野尻	1 5	野尻B	6 5	野尻C	8 5
紙屋	1 6	紙屋B	6 6	紙屋C	8 6