

令和6年 西都児湯地区中学校秋季体育大会 陸上競技の部

【監督会議資料】

○あいさつ 陸上競技 部会長 川南町立唐瀬原中学校 谷口 隼人 校長

○救護の先生の紹介 白川 文香(上新田中学校)

1. 大会の流れ

監督会	8時00分	競技開始	9時30分
開会式	8時30分 ※選手宣誓 木城中	競技終了予定	12時00分
役員打ち合わせ	9時00分	閉会式	全競技終了後

2. 招集時間について(※招集場所→100mスタート地点のスタンド側)

招集完了時刻の5分前までには、選手招集所付近で待機し、招集係の点呼を受けること。

競技種目	招集開始時刻	招集完了時刻
トラック競技	競技開始30分前から	競技開始15分前まで
フィールド競技	競技開始40分前から	競技開始20分前まで

・招集時刻に遅れた場合は、出場できません。

・リレー競技は、招集完了時刻の60分前(競技開始の75分前)までに、オーダー表を記録係に提出して下さい。

オーダー用紙の提出が1次コールになります。2次コールは、時間通りに受けて下さい。

3. 補助員について ※前もってタイムテーブルを見て、生徒が動けるようにしておいてください。

係名	補助員	内容	担当者
出発係	唐瀬原中4名	スタブプロのセッティングやレーンの確認などを行う。	友重(西米良中)
スターター係	妻中2名	スターターの補助を行う。	友重(西米良中)
記録係	妻中2名	記録係が出した紙を ① ホワイトボードに貼る ② 放送担当に渡す。	島埜内先生(妻中)
招集係	都於郡中2名	コール確認したシートを放送・記録・スターターに持っていく。	金丸先生(都於郡中)
跳躍・投擲係	高鍋東中3名	跳躍・投擲の補助。	牧平先生(上新田中)
表彰係	妻中2名	賞状に鉛筆で名前・記録等を記入。	赤木先生(妻中)

※ ハードルの移動は、全員で行う。 ※ その他必要な補助員があれば、友重まで連絡ください。

4. 県大会出場について

日時：**11月1日（金）、2日（土）** 場所：**ひなた宮崎県総合運動公園 陸上競技場**

- (1) R6.4.1 から R6.10.7 までに宮崎県中学校秋季大会陸上競技大会参加標準記録を突破した者が出場権を得る。
- (2) 各種目、同一校3名までとする。(宮崎県中学校総合体育大会陸上競技大会参加標準記録を突破した者が4名以上いた場合でも、その学校の上位3名までしか県大会には出場できない。)
- (3) リレーについては、参加標準記録の設定はないので、県大会参加希望があれば、各学校1チーム出場できる。
- (4) OP種目(男女三段跳、男女ジャベリックスロー)については、各学校2名まで出場できる。

5. 県大会申込みについて

WEB 申し込み期限 本日の 17:00 までに確実にお願いします！！

県中学秋季陸上大会申込書の作成

県大会の申込は、これまでと同様にWebEntryで行います。ただし、今大会は種目によって申込先が下記の2つに分かれます。申し込みの際は十分注意し、以下の注意事項を必ず確認してください。

- (1) 【資格取得およびリレー種目専用】
 - ① 資格取得種目の参考記録欄は資格記録を入力、なお、事由の欄に「資格取得期日」および「資格取得大会名」を必ず入力(ドロップダウンリストから選択)してください。
 - ② リレーの参考記録欄は、チームベスト記録を入力してください。
 - ③ 資格取得種目がなく、リレーのみにエントリーする場合は、事由の欄にすべて「*」を入力してください。
- (2) 【棒高跳およびOP種目専用】
 - ① 棒高跳の参考記録欄は、ベスト記録を入力してください。
 - ② OP種目の参考記録欄は、ベスト記録を入力してください。
- (3) (1) および(2)の資格記録やベスト記録を入力する際の注意点
 - ① 公認記録のみ。ただし、地区中学秋季大会で参加標準記録を突破した場合、個人参考記録でも県大会への出場を認めます。
 - ② 記録が手動計時の場合、100m・200m・ハードル種目は0.24秒、400mは0.14秒を足して入力してください。
- (4) WebEntryシステムで申込後、下記の申込書をダウンロードし、(1) および(2)のデータを添付してください。

【資格取得・リレー専用(Excel)】	【棒高跳・OP専用(Excel)】
---------------------	-------------------
- (5) (4) で作成したデータを印刷し、各地区中体連事務局へ提出してください。なお、(4)の申込ファイルはメールで提出する必要はありません。

必ず、忘れずに足して入力してください。

申込書類 → 専門部作成 → 『地区別出場者一覧』書類提出締め切り10月10日(水)

※各学校顧問・体育主任 → 『学校別一覧』(3部) → 地区事務局(妻中)

※WEB エントリーになったので、メールでの申し込みはありません。

※申込書類は、下記ホームページよりダウンロードして下さい。

宮崎県中学校体育連盟陸上競技専門部ホームページアドレス

<https://mzc.meet7.org>

※ リレー競技はメンバー変更ができます。WEB エントリーにて変更してください。

6. シューズに関するルール改定について

シューズに関する規定が行われ、右の条件を満たさない場合、県大会に出場できない可能性があります。

例えば、100m に通学靴で参加はできません。(靴底が20mm を超えるため)ただし、フィールド種目の投てき種目に関しては、県大会では靴底の厚さの規定はありません。

なお、県大会では、装置を使って靴底を測定する 可能性もあります。(シューズによっては測定せずに×となることもあります)

【靴底の厚さ】

種目	ソールの最大の厚さ (TR5.5、注意(i), (ii), (iii) 及び、TR5.5 の図 (a) 並びに (b) TR5.13.3 に基づく)	補足
フィールド種目 (三段跳除く)	20mm	全ての投てき種目、高さの跳躍及び、三段跳を除く長さの跳躍種目に適用。全てのフィールド種目において、競技者の前の部分の中心点のソール厚さは、競技者のかかとの中心点のソール厚さを超えてはならない。
三段跳	25mm	競技者の前の部分の中心点のソール厚さは、競技者のかかとの中心点のソール厚さを超えてはならない。
800m 未満のトラック種目 (含むハードル)	20mm	リレーにおいては、各走者の距離で本規則が適用される。
800m 以上のトラック種目	25mm	リレーにおいては、各走者の距離で本規則が適用される。競歩種目ではロード種目と同様とする。
クロスカントリー	25mm	
ロード種目 (含む競歩)	40mm	
TR57 の種目 (マウンテン・トレイル)	規定なし。	