

# R6 宮崎地区中学校秋季体育大会 陸上競技の部

## 【監督会議資料】

陸上競技専門部

- あいさつ
  - ・陸上競技部会長 宮崎大学附属中学校 川崎 昌彦 校長
  - ・宮崎市陸上競技協会会長（または理事長）
- 競技についての説明
  - ・陸上競技専門委員長（日高）
  - ・審判長
- 救護の先生紹介
  - ・前田 優花 先生（大宮中学校）

### 1. 本日の日程・注意事項について 《会場：生目の杜 陸上競技場》

9月28日（土）	
○開場時間	7時45分
○大会準備開始時間	7時45分～
☆練習開放時間	8時15分～（準備終了後）
○監督会	9時00分～
○保護者代表者会	監督会終了後
○開会式	9時20分
○競技開始	10時00分
○閉会式	16時00分（予定）

#### （注意事項）

- アップは、バックストレートで行ってください。その際、競技進行に支障がないようにお願いします。（多目的グラウンドB横のタータンでのアップはできません。サッカー競技の応援場所となるため）
- 開場時間前に入場しないようご協力ください。
- のぼり旗、横断幕は開場後に設置してください。
- 今回、同じ会場（生目の杜運動公園）で、サッカー競技・ソフトテニス競技が行われます。駐車場は、東駐車場を利用してください。東駐車場が埋まった場合は、南駐車場を使用してください。
- 正面スタンドでの集団応援はできません。
- 正面スタンドでの立ったままの応援もできません。

### 2. 招集時間について（招集所は100mスタート側の器具倉庫内）

- 選手は招集時刻までに招集所に集合し、チェックを受ける。その後、役員の誘導に従い競技場に入場する。
- 招集時刻は次の招集時刻一覧表のとおりとする。

競技種目	招集開始時刻	招集完了時刻
トラック種目	競技開始30分前	競技開始20分前
投てき競技	競技開始40分前	競技開始30分前
跳躍競技	競技開始50分前	競技開始40分前
棒高跳	競技開始60分前	競技開始50分前

※ 競技者は、競技順序記載の該当する組の競技時刻に合わせて、点呼を受けること。

- 招集完了時刻に遅れたものは欠場とみなし、出場を認めない。（但し、他種目に出場中は代理でも可）
- リレーのオーダー用紙は当該種目、第1組目の招集完了時刻1時間前までに、招集所に提出すること。オーダー用紙は招集所に準備する。

### 3. 腰ナンバーカードについて

全てのトラック種目で腰ナンバーカードを使用します。

### 4. プログラムの訂正について（アスリートビブス・ふりがな・氏名等の間違いは連絡してください）

- 申込時にはデータ間違いがないか確認してください。

### 5. 県大会出場について

- 令和6年4月1日から10月3日に、宮崎県中学校秋季体育大会陸上競技大会参加標準記録（別表）を突破した者が出場権を得る。  
※ リレーについては、記録に関係なく県大会に出場できる。
- 1種目、同一校から3名までとする。（宮崎県中学校秋季体育大会陸上競技大会参加標準記録を突破した者が4

名以上いた場合でも、その学校の上位3名までしか県大会には出場できない。)

## 6. 県大会申込について

- 申込は、下記ホームページより行ってください。

宮崎県中学校体育連盟陸上競技専門部ホームページアドレス  
<http://mzcmeeet7.org>

- ① Web Entry (ウェブエントリー) → 10月 4日(金)までにWeb Entry システムで申し込みする。
- ② 申込用紙 → Web Entry のデータを元に、宮崎県中学校体育連盟陸上競技専門部ホームページより申込用紙を作成し、10月9日(水)正午までに3部宮崎地区中体連事務局(大宮中)へ提出する。

## 7. 補助員について

競技に出場しながら補助員をしますので、大変だと思いますが、必要人数は必ず確保してください。補助員の交代は、各学校で計画して行ってください。また、補助員の割り当てのない学校も、準備や片付け等、お手伝いください。

## 8. 開閉会式について

- 会次第は以下の通りです。

### 【開会式】

- |  |
|--|
| ①開会のことば (アナウンス)<br>②優勝旗返還 (男子:大定中 女子:大定中)<br>③閉会のことば |
|--|

### 【閉会式】

- |  |
|--|
| ①開会のことば<br>②成績発表 (大定中:河野)<br>③表彰<br>④大会会長講評<br>⑤閉会のことば |
|--|

※ 開会式は、優勝旗返還のみ、スタンド前で行います。

※ 閉会式は、原則として閉会式に全員参加してください。ただし、学校の事情によっては、この限りではありません。

## 9. その他

- ① ルールの改正については、『宮崎陸上競技協会』のホームページでご確認ください。なお、競技用靴の靴底の厚さについては、シューズに関する競技規則を適用します。(ただし、フィールド競技用シューズの靴底の厚さの規則については適用外。)
- ② 競技に関する問い合わせは、必ず顧問を通して行うようにしてください。(保護者が直接本部に問い合わせにすることはできません。ご協力お願いします。)
- ③ 競技役員の協力について(審判をお願いしている先生には、弁当があります。)  
先生方は競技審判として競技運営に協力をお願い致します。出張または審判にふさわしい服装で、競技場にお越しください。(※ぜひ、審判資格の取得をお願いいたします。)
- ④ 競技場(公園)の使用について
  - トイレ等の非常ベルや、火災警報器等へのいたずらが絶対ないようにしてください。
  - 競技場玄関付近(正面玄関周辺)はスパイクは禁止です。スパイクを履いて移動しないようご指導ください。
  - ゴミの処理をお願いします。(弁当容器の回収は、業者への連絡と手渡しの徹底を!!)
  - シート、シールでの場所取り行為(正面スタンド、競技場周辺など)はやめてください。
- ⑤ 落雷の恐れがある時の対応について
  - 基本的に中断します。その後の時間調整等については、専門部で協議し連絡します。
- ⑥ ケガ等の対応について
  - 救護室を設けます。応急処置は主催者側で行いますが、傷病者の状態により病院へ行く必要がある場合には、該当生徒の保護者、関係者で対応してください。
  - アイシング用等の氷を救護室にもらいにくる生徒がいます。氷は各チームで準備してください。救護室にあるのは、傷病者対応の水です。
  - 正面入口を右側の庶務室前に、AEDがあります。確認してください。
  - 通院しなければならないようなけがや事故が発生した場合は、必ず専門部(日高)までお知らせください。

## 10. 地区駅伝の申込について

- 宮崎県中学校体育連盟陸上競技専門部HPより手続きをお願いします。
  - ・ 申込書提出→10月3日(木)12:00まで地区事務局(大宮中)へ2部提出
  - ・ データ送信→9月27日(金)正午までに生目中 北林先生へ  
[ryoma-kitabayashi@miyazaki-c.ed.jp](mailto:ryoma-kitabayashi@miyazaki-c.ed.jp)