

第8回宮崎県中学陸上タレント発掘クリニック 兼わくわく練習会要項

1. 主 催 宮崎県中学校体育連盟陸上・駅伝競技専門部

2. 目 的

- ①2027国スポ宮崎大会に向けて県内の指導者・選手が1つとなって、強化について考えていく雰囲気を作る。
- ②ターゲットエイジ（中学生）からのタレントを発掘する。
- ③秋シーズンに向け体力の向上を図るとともに、自分の適正について知る。

3. 日 時 令和6年7月27日（土） 【午前】 8：30 ～ 12：00
【午後】 13：30 ～ 16：30
※8時30分集合、開講式を経て、9時00分クリニック開始予定

4. 会 場 加納中学校

5. 内 容 専門部を中心とした陸上競技専門指導者によるスペシャルクリニック（練習会）

6. 参加資格 宮崎県内の中学校に在学する競技者

7. 参加料 （午前・午後ともに参加の場合） 1人300円【九州・全国の選手はこちらになります。】
（午前・午後どちらかのみ参加の場合） 1人200円
※必ずチーム単位で申し込むこと
※昨年度より県の事業ではなくなり補助金がなくなったため、参加費を徴収しての開催になります。

8. 振込先

金融機関名	宮崎銀行 三股支店
貯金口座	普通
口座番号	17368
口座名義	宮崎陸上競技協会 中学会計 溝口尚哉

9. 申込方法 Web エントリー

《問い合わせ先》延岡市立 東海中学校 松濱 幹 電話：0982(33)3029

10. 申込締切 令和6年7月22日（月）17時まで

11. 申込要領

- ①宮崎県中学校体育連盟陸上競技専門部ホームページから Web エントリーシステムへアクセスし申し込むこと。
- ②参加料の振込は、令和6年7月31日（水）までに完了すること。ただし、練習会が終了した後の人数確定後に振込むこと。練習会当日の会場での支払いも可能です。

12. その他

- ①実施内容の細案については、参加者が確定したのちに最終決定し連絡します。
※参加者は1・2年生が中心になると思います。秋シーズンに向け自分の適性を知り種目選択の一助になるような練習内容を考えています。
- ②クリニック（練習会）中に発生したケガ等は応急処置のみ行います。
- ③クリニックは、自由に参観頂き、専門的な指導を学んでいただけると有り難いです。

【練習計画イメージ】

	九州全国 出場選手	短距離系選手				長距離選手
		Aコース	Bコース	Cコース	Dコース	
午前	ミーティング	短距離練習	ハードル練習	跳躍練習	投てき練習	専門練習
		投てき練習	短距離練習	ハードル練習	跳躍練習	
午後	専門練習	跳躍練習	投てき練習	短距離練習	ハードル練習	専門練習
		ハードル練習	跳躍練習	投てき練習	短距離練習	

※短距離系選手は、AコースからDコースの4グループに分け、90分×4コースで4種目の特性に触れる練習を行う予定です。