

室内走路利用について

1 日時

7月20日（土） 8：30～16：00

21日（日） 8：30～14：30

2 使用方法

1・2レーン 流しレーン

3～5レーン スタートダッシュレーン

室内走路北側スペース 動きづくり・ドリルゾーン

走幅跳ピット 1ピット使用可能

※安全確保のため、室内走路でのバトンパス練習は禁止とする。

※7月20日については、下記の時間帯にハードルを設置する。

時間	4レーン	5レーン
11：25～11：45	低学年女子80mH	共通女子100mH
11：45～12：05	低学年女子80mH	共通女子100mH
12：05～12：25	低学年男子100mH	共通女子100mH
12：25～12：45	低学年男子100mH	共通男子110mH
12：45～13：10	共通男子110mH	
14：10～14：40	低学年女子80mH	共通女子100mH
14：40～14：50	低学年男子100mH	共通女子100mH
14：50～15：00	低学年男子100mH	共通男子110mH
15：00～15：15	共通男子110mH	

3 注意事項

- (1) 室内走路内の混雑緩和、安全確保のためウォーミングアップの選手のみ入場とする。
- (2) 個人の荷物については室内走路西側のスペースに置く。なお、ウォーミングアップ終了後は荷物をすべて撤去すること。ペットボトル等、ごみは必ず持ち帰ること。
- (3) 事故防止のため、レーンから出るときは必ず後方を確認して出る。
- (4) 室内走路内での場所取りは禁止とする。
- (5) マーカー・ミニハードル等の個人所有の練習用具の持ち込みは認めない。
- (6) 室内走路東側のウッドデッキ、室内走路入口のスパイクでの歩行は禁止とする。必ずシューズに履き替えてから移動すること。