

**宮崎県中学校総合体育大会**  
**第75回**  
**陸上競技実施要項**

- 主催 宮崎県教育委員会 宮崎県中学校校長会 宮崎県中学校体育連盟 宮崎陸上競技協会
- 後援 宮崎県市町村教育委員会連合会 (公財) 宮崎県スポーツ協会
- 主管 宮崎県中学校体育連盟
- 1 日時 令和6年7月20日(土)・21日(日) 監督会 7月20日(土) 8時30分  
7月21日(日) 8時30分  
競技開始 7月20日(土) 9時30分  
7月21日(日) 9時30分
- 2 会場 ひなた宮崎県総合運動公園 陸上競技場
- 3 種目 (1) 男子 (19種目)  
1年100m 2年100m 3年100m 1年1500m 2年1500m 3年1500m 低学年100mH  
低学年 4×100mR 共通200m 共通400m 共通800m 共通3000m 共通110mH  
共通 4×100mR 共通走高跳 共通棒高跳 共通走幅跳 共通三段跳 共通砲丸投
- (2) 女子 (15種目)  
1年100m 2年100m 3年100m 低学年80mH 1年800m 2年800m 3年800m 低学年 4×100mR  
共通200m 共通1500m 共通100mH 共通 4×100mR 共通走高跳 共通走幅跳 共通砲丸投
- (注) 低学年 4×100mR の走順は男女とも、2年・1年・1年・2年の順とする。
- 4 競技規則 2024年度日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会規則による。
- 5 参加料 参加選手一人あたり1,000円とする。申込み後の返金はしない。  
中学校単位での参加については、各学校でとりまとめて各地区中体連事務局に支払うこと。  
地域クラブ活動での参加については、下記の口座へ振り込むこと。
- 宮崎銀行 店番号：020 口座番号：1684747

宮崎県中学校体育連盟 会長 谷口行孝
- ・振り込む際、必ずチーム名で振り込むこと。(振込切; 6月19日午前10時迄)  
・振込手数料は、参加者負担とする。※上記口座への振込は、地域クラブ活動からの参加のみ。
- 6 出場制限 (1) 中学校単位での参加については、各地区中体連で設定された出場枠以内の選手(チーム)と各地区予選で参加標準記録を突破した選手(チーム)とする。但し、同種目、各学校2名までとする。  
(2) 地域クラブ活動での参加については、1種目につき2名以内の参加を認めるが、参加標準記録を突破していることとする。※但し、R6.4.1~R6.6.2の間に出した公認記録とする。  
(3) 1人の出場は、2種目以内とする。但し、リレーは1種目のみ兼ねてよい。  
(4) 選手の変更は認めない。  
(5) リレーは、学校代表1チームとし、1チーム6名以内とする。但し、低学年 4×100mR の補欠は学年を問わない。地域クラブ活動については、各クラブ1チームとし、1チーム6名以内とする。但し、参加標準記録を突破し、かつ登録メンバー全員が同一学校に在籍している場合に限る。  
(6) 共通男子4×100mリレー、共通女子4×100mリレーの優勝チームが全国大会の出場権を得る。  
(7) ハードルとリレーについては、共通と低学年は兼ねられない。但し、リレーに関しては、共通、低学年どちらかにエントリーした選手で、出走しなかった選手は、エントリーとは逆のチームでレースに出場することができる。
- 7 競技方法 (1) 男女別団体(中学校及び地域クラブ活動)対抗及び男女総合団体(中学校及び地域クラブ活動)対抗とする。  
(2) 得点は、1位6点、2位5点とし、以下1点減じ6位を1点とする。  
総合得点が同点の場合は、優勝種目数→2位→3位→4位→5位→6位種目数で決める。  
(3) 男女砲丸投についてはラウンド制を実施する。予選通過記録は、全国大会参加標準記録を設定し、予選記録上位12名で決勝ラウンドを行う。なお、12番目に同じ記録の競技者がいた場合は、2番目の記録で順位をつける。決められない場合は3番目の記録で決める。それでも決められない場合は、複数名決勝に進出できる。
- 8 組合せ (1) 予選において、同地区選手が同一組にならないようにできる限り配慮する。  
(2) 組合せは、6月20日(木)宮崎県中学校体育連盟陸上競技専門部会において行う。

9 参加申込

(1) 申込方法

【中学校単位での参加】

- ① WebEntryシステムを用い、宮崎県中体連陸上競技専門部サイト (<https://mzc.meet7.org/>) 内にある「大会申込」より6月14日(金)までに申し込むこと。
- ② 宮崎県中学校体育連盟または宮崎県中体連陸上競技専門部ホームページより申込書(学校別一覧表)をダウンロードし、所定の用紙に記入し、地区理事長がとりまとめ、(3)の申込先あてに申し込むこと。

【地域クラブ活動での参加】

- ① WebEntryシステムを用い、宮崎県中体連陸上競技専門部サイト (<https://mzc.meet7.org/>) 内にある「大会申込」より6月14日(金)までに申し込むこと。
- ② 宮崎県中学校体育連盟または宮崎県中体連陸上競技専門部ホームページより申込書(学校別一覧表)をダウンロードし、所定の用紙に記入し、チーム代表者が(3)宛てに申し込むこと。

県中体連ホームページURL <http://m.chutairen.miyazakiken-taikyo.jp/>

(2) 申込期日

上記①：令和6年6月14日(金)まで  
上記②：令和6年6月19日(水)まで

(3) 申込先

〒880-0007 宮崎市原町1番4号 宮崎市立宮崎西中学校  
宮崎県中学校体育連盟

但し、各地区理事長が宮崎県中学校体育連盟競技専門部会当日に直接会場に持参することも可とする。(中学校単位での参加のみ)

(4) 申込書類

【中学校単位での参加】

○ 提出するもの(メール送信の必要はない)

- ・学校別一覧表(男子・女子各3部提出)
- 県中体連事務局(1部) 県競技専門部(1部) 地区中体連(1部)

【地域クラブ活動での参加】

○ 提出するもの(メール送信の必要はない)

- ・学校別一覧表(男子・女子各2部提出)
- 県中体連事務局(1部) 県競技専門部(1部)

10 表彰

- (1) 男女別団体優勝チームには、優勝旗・賞状を、2位・3位チームには賞状を授与する。
- (2) 男女総合1位～3位チームには賞状を授与する。
- (3) 各種目3位まで賞状を授与する。

11 その他

- (1) 別紙、陸上競技申し合わせ事項を熟読すること。
- (2) 雷、雷雨、雷鳴の場合は原則中断とする。詳細な対応については、大会本部(部会長・競技専門部)で判断し決定する。
- (3) 感染症及び熱中症対策における競技方法や競技規則の変更があり得る。あわせて、「大会参加にあたっての確認事項」を熟読し、大会運営に協力すること。