

# 第6回宮崎県中学陸上タレント発掘クリニック 兼わくわく練習会要項

1. 主 催 宮崎県中学校体育連盟陸上・駅伝競技専門部
2. 目 的
  - ① 2027国スポ宮崎大会に向けて県内の指導者・選手が1つとなって、強化について考えていく雰囲気を作る。
  - ② ターゲットエイジ（今年の中1・中2）からのタレントを発掘する。
  - ③ 冬季練習に入るこの時期に、自分の現状を把握するとともに体力の向上を図る。
3. 日 時 令和5年11月23日（木：祝） 【午前】 8：30 ～ 12：00  
【午後】 13：30 ～ 16：30  
※ 8時30分集合、開講式を経て、9時クリニック開始予定
4. 会 場 県総合運動公園 陸上競技場、投てき場
5. 内 容 【午前】 記録計測（100m・1000m・砲丸投の中から、選手が希望する1種目の記録（予定）計測を行う。なお、トラック種目は写真判定を使用する。）  
【午後】 専門部を中心とした陸上競技専門指導者によるスペシャルクリニック  
※ 効率的にトレーニングできるよう参加人数がはっきりして、記録計測やクリニックのタイムスケジュールを設定します。
6. 参加資格 宮崎県内の中学校に在学する競技者
7. 参加料（午前・午後ともに参加の場合）1人500円  
（午前・午後どちらかのみ参加の場合）1人300円  
※ 必ずチーム単位で申し込むこと
8. 振込先

金融機関名	宮崎銀行 三股支店
貯金口座	普通
口座番号	17368
口座名義	宮崎陸上競技協会 中学会計 大坪優子
9. 申込方法 Web エントリー  
《問い合わせ先》延岡市立 東海中学校 松濱 幹 電話：0982(33)3029
10. 申込締切 令和5年11月17日（金）17時まで
11. 申込要領
  - ① 宮崎県中学校体育連盟陸上競技専門部ホームページから Web エントリーシステムへアクセスし申し込むこと。
  - ② 参加料の振込は、令和5年12月1日（金）までに完了すること。ただし、練習会が終了した後の人数確定後に振込むこと。練習会当日の会場での支払いも可能です。
12. その他
  - ① 実施内容の細案については、参加者が確定したのちに最終決定し連絡します。  
※ 冬季練習に入るこの時期に、自分の現状を把握するとともに体力の向上を図る。
  - ② クリニック（練習会）中に発生したケガ等は応急処置のみ行います。
  - ③ クリニックは、自由に参観頂き、専門的な指導を学んでいただけると有り難いです。