

# 第18回南那珂地区中学校秋季体育大会陸上競技の部 監督会資料

9月24日(日) 8時10分～  
南那珂地区中体連陸上競技専門部

【あいさつ】 ○陸上競技 部会長 北林克彦校長(飫肥中学校)

【確認事項】 ○陸上競技専門委員長 溝口尚哉(飫肥中学校)

## 1 日程について

時間	監督の動き	競技役員の動き	生徒の動き
7:30	開場		
	・生徒管理	8:00 役員集合	・会場設営 飫肥中→タイマー・走幅跳 吾田中→走高跳・ハードル
8:10	監督会・競技役員打ち合わせ		
8:25	生徒整列開始 本部前に学校ごとに整列		
8:30	開会式		
8:45		・テント設営(3張り) ※競技者係、走幅跳、 走高跳に設置  ・役員打ち合わせ	・補助員 →競技役員の指示に従う ※ハードル設置 5レーン 1年女 80mH 6レーン 2年女 100mH 7レーン 1年男 100mH ・選手→アップ
9:25	1年女子80mHセッティング		
9:40	競技開始		
12:20	閉会式		
12:30	監督会(反省会・県大会出場確認など)		

## 2 確認事項について

- 棄権する場合は、競技者係に必ず連絡をすること。
- 招集に遅れないように注意すること。(管理棟横のテントで行う)  
【トラック競技】競技開始30分前から15分前まで  
【フィールド競技】競技開始40分前から20分前まで
- 競技結果については、管理棟付近に掲示を行う。また、宮崎県中学校  
体育連盟陸上競技専門部HP (<http://mzc.meet7.org>) に速報を掲載する。



記録速報

- 厚底シューズに関する制限はない。県大会でもチェックはしない。  
ただし、陸協主催の大会では制限がある。
- アップは競技に支障のない場所で行うこと。バックストレートを使用しても良い。
- 補助員に入っている学校は、生徒への指示をお願いします。出場する競技に支障のないように、ご協力をお願いします。不足する場合は、競技役員の先生方よろしくをお願いします。
- 県大会の申込については、10/5（木）までにWeb Entryシステムにて申し込むこと。事務局に提出するものと同じになるようにしてください。（資格記録の記入間違いに注意すること）
- 「県大会申込書」（3部コピーして、その後職印）は10/6（金）16：30までに事務局（串間中学校）に参加料と一緒に提出すること。

### 3 その他

- 救護室を設けます。応急処置は主催者側で行いますが、傷病者の状態により病院へ行く必要がある場合には、該当生徒の保護者、関係者で対応してください。
- 各学校で出たゴミは必ず持ち帰ること。特に弁当のゴミは必ず持ち帰ってください。
- 地区駅伝大会について  
宮崎県中学校体育連盟陸上競技専門部HPより手続きをお願いします。
  - ・ 申込書提出→10月6日（月）までに飢肥中 溝口へ（2部提出）
  - ・ データ送信→10月6日（月）までに日南学園 中村先生へ