

令和5年度 日向・東臼杵・延岡・西臼杵地区中学校秋季体育大会 陸上競技

【大会参加にあたっての留意事項】

延岡地区中学校体育連盟

陸上競技専門部

1 大会運営について

- 入場制限は設けない。
- マスクの着用や手指消毒は任意とする。
- 声を出しての応援は可とする。
- ただし、今後の感染状況により国や県の方針が変更した場合は、ただちに必要な対応を講じることもある。

2 会場の利用の仕方について

- (1) 開場は7時30分とする。消毒液を西階陸上競技場正面玄関に設置する。体温の測定は行わないので、各自検温を行って来場すること。
- (2) 今大会からは、一般の方の入場は認める。競技場2階スタンドと芝生席を使用できる。ただし、正面玄関からの入場はできない。芝生席は第2コーナー、第3コーナーから入場すること。
- (3) 選手待機場所は2階スタンド裏、芝生席とする。雨天時は別途連絡する。

3 開会式・閉会式・表彰式について

- (1) 開・閉会式を実施する。また3位までに入った選手は全種目表彰を行い、賞状を授与する。
- (2) 開会式は競技場内の正面スタンドを向いて学校ごとに整列をする。アップ等のため、競技時刻が11時以降の選手が式に参加すること。雨天時は、開会式を短縮する場合もある。その際選手宣誓、各地区優勝旗返還は行うので、当該チームや選手は準備をしておくこと。
- (3) 優勝旗と賞状は、閉会式で授与する。
(延岡地区：男女総合 男子総合 女子総合 その他の地区：男女総合)

4 競技方法について

- (1) 令和5年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会規則により競技を行う。
- (2) 400mまでのトラック種目は予選を実施する。

5 競技注意事項について

- (1) 招集について(招集場所→100mスタート地点のスタンド下倉庫)
 - ・チェック開始時間から招集完了時間までに競技者係からアスリートビブス・名前・スパイクピンのチェックを受ける。チェック後は競技役員の指示に従う。
 - ・招集時間に遅れた選手は、棄権とみなして出場を認めない(但し、他種目に出場中は代理でも可)。
※ 2種目を同時に出場する選手は招集所で競技者係に伝えること。
- ・ 招集時刻は次の招集時刻一覧表のとおりとする。

競技種目	招集開始時間	招集完了時間
トラック競技	競技開始30分前	競技開始20分前
フィールド競技	競技開始50分前	競技開始40分前

- ・ リレーのオーダー用紙は招集場所で配付する。各学校は、種目実施日の競技開始60分前までに招集場所へ提出すること。

(2) その他

- ① スパイクは全天候型トラック用のピンとし、トラックは7mm以下、フィールドは9mm以下を使用すること。また、競技用靴の靴底の厚さについては、シューズに関する競技規則を適用する。ただし、フィールド競技用シューズの靴底の厚さについての規則については適用外である。
- ② トラックレース出場者は、大会本部から貸与される腰ナンバーを使用し、レース終了後直ちに返却すること。ただし、4×100mRは第4走者のみ腰ナンバーカードを使用する。
- ③ ウォーミングアップ場として西階運動公園補助グラウンドを開放する。なお、競技場内におけるスパイク流し程度のアップは認めるが、競技に支障がない時間帯のみとする。
- ④ 投てき種目のウォーミングアップは、安全を考慮して競技場内のサークルの使用を認める。

6 熱中症対策について

- (1) 選手は十分な睡眠を心がけ、大会当日の朝食をとる。
- (2) 各学校または各自で十分な量の水分と氷を準備する。
- (3) こまめに水分補給を行う。
- (4) 体調が悪くなった場合は、引率教諭や救護室の先生、または近くにいる競技役員へ申し出る。

7 その他

- (1) 競技場2階スタンドも7時30分から入場できる。
- (2) 今大会は標準記録突破会として大会を実施する。県大会へ出場するためには、**令和5年4月1日～10月7日までに標準記録を突破したものが県大会への出場権を得ることができる。**なお、同一種目各学校3名以内とする。ただし、OP種目の三段跳およびジャベリックスローは各学校2名までの参加を認める。
- (3) 大会実施の判断
 - ① 大会当日に雨が降っていても、台風や雷雨でないかぎり大会を実施する。
 - ② 大会を中止する場合は、延岡市陸上競技協会HPにそのことを掲載（6時判断）
- (4) 駐車場は引率、役員はシルバー人材センターや野球場を使用する。その他は空いている野球場もしくは西階中学校を使用する。晴天時は陸上競技場北広場も使用可能。
- (5) 記録速報やライブ配信を行う。 【GGN速報室】 <http://ggn.goldengames.jp/>